

CANTINA 2 - SNACK-BAR

SEMANA	ALMOÇO	JANTAR
Segunda-feira 20-04-2015	Sopa: Legumes Peixe: Bacalhau D`avó com batata frita às rodelas e legumes cozidos Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Legumes Carne: Massa à carbonara Sobremesa: Fruta doce iogurte
Terça-feira 21-04-2015	Sopa: Lombardo Carne: Bifinhos de porco com cogumelos arroz e batata frita Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Lombardo Carne: Coxas de frango grelhadas com arroz alegre e batata Sobremesa: Fruta doce iogurte
Quarta-feira 22-04-2015	Sopa: Courgette e feijão verde Carne: Escalopes de peru com amêndoa torrada arroz e batata frita Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Courgette e feijão verde Carne: Carne de porco à portuguesa Sobremesa: Fruta doce iogurte
Quinta-feira 23-04-2015	Sopa: Juliana Carne: Espetadas de peru grelhadas com arroz de feijão Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Juliana Carne: Bacalhau com broa e batata a murro Sobremesa: Fruta doce iogurte
Sexta-feira 24-04-2015	Sopa: Feijão branco com repolho Carne : Lombo de porco assado com laranja e batata à padeiro Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Feijão branco com repolho Carne: Strogonoff de novilho com amêndoa, arroz e batata frita Sobremesa: Fruta doce iogurte

CANTINA 2 - SNACK-BAR

SEMANA	ALMOÇO	JANTAR
Segunda-feira 27-04-2015	Sopa: Hortaliça Carne: Costeletas de porco grelhadas com migas, arroz e batata Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Hortaliça Carne: Grelhada mista com migas e batata Sobremesa: Fruta doce iogurte
Terça-feira 28-04-2015	Sopa: Agrião com cenoura Carne: Mimos de frango com castanhas Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Agrião com cenoura Peixe : Bacalhau à cozineira com puré Sobremesa: Fruta doce iogurte
Quarta-feira 29-04-2015	Sopa: Peixe Carne: Panados de peru com amêndoa Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Peixe Carne: Bife de vitela com arroz de feijão Sobremesa: Fruta doce iogurte
Quinta-feira 30-04-2015	Sopa: Grão com couve Peixe : Bacalhau lascado com broa e lombardo Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Grão com couve Carne : Rolinhos de peru com queijo e fiambre, arroz de sultanas e batata Sobremesa: Fruta doce iogurte
Sexta-feira 01-05-2015	ENCERRADO	ENCERRADO

CANTINA 2 - SNACK-BAR

SEMANA	ALMOÇO	JANTAR
Segunda-feira 04-05-2015	Sopa: Courgete com feijão verde Carne: Grelhada mista com linguiça e arroz de feijão Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Courgete com feijão verde Carne: Massa á Carbonara Sobremesa: Fruta doce iogurte
Terça-feira 05-05-2015	Sopa: Feijão Catarino com lombardo Carne: Medalhões de porco com legumes estufados Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Feijão Catarino com lombardo Carne: Mimos de frango com castanhas arroz e batata frita Sobremesa: Fruta doce iogurte
Quarta-feira 06-05-2015	Sopa: Nabiça Carne: Almofadas de peru recheados com queijo e fiambre Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Nabiça Carne: Bifinhos com cogumelos arroz e batata frita Sobremesa: Fruta doce iogurte
Quinta-feira 07-05-2015	Sopa: Espinafres Carne: Frango assado na brasa Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Espinafres Carne: Lombo de porco com laranja e batata à padeiro Sobremesa: Fruta doce iogurte
Sexta-feira 08-05-2015	Sopa: Caldo Verde Carne: Bife grelhado com feijão preto e arroz branco Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Caldo Verde Peixe: Bacalhau com natas Sobremesa: Fruta doce iogurte

CANTINA 2 - SNACK-BAR

SEMANA	ALMOÇO	JANTAR
Segunda-feira 11-05-2015	Sopa: Ervilha Carne: Massa à carboara Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Ervilha Carne: Bifinhos com cogumelos, arroz e batata Sobremesa: Fruta doce iogurte
Terça-feira 12-05-2015	Sopa: Feijão com hortaliça Carne: Espetada de peru com migas Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Feijão com hortaliça Carne: Bifes de peru panado com arroz de legumes Sobremesa: Fruta doce iogurte
Quarta-feira 13-05-2015	Sopa: Peixe Carne: Lombo de porco recheado com batata corada Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Peixe Carne: Costeletas de porco grelhadas com arroz de feijão Sobremesa: Fruta doce iogurte
Quinta-feira 14-05-2015	Sopa: Alho francês Carne: Fritada de porco com castanhas, arroz de feijão e batata frita Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Alho francês Carne: Bifinhos de frango com castanhas Sobremesa: Fruta doce iogurte
Sexta-feira 15-05-2015	Sopa: Agrião Peixe: Bacalhau à Rosa do Adro no forno com batata, redonda frita Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Agrião Carne: Bife de vaca grelhado com arroz e batata frita Sobremesa: Fruta doce iogurte

CANTINA 2 - SNACK-BAR

SEMANA	ALMOÇO	JANTAR
Segunda-feira 18-05-2015	Sopa: Legumes Carne: Bifinhos de porco com cogumelos Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Legumes Carne: Strogonoff de vitela com cogumelos Sobremesa: Fruta doce iogurte
Terça-feira 19-05-2015	Sopa: Grão com espinafres Carne: Lombo de porco recheado Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Grão com espinafres Carne: Carne de porco à portuguesa Sobremesa: Fruta doce iogurte
Quarta-feira 20-05-2015	Sopa: Courgette e feijão verde Carne: Bife de frango com camarão Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Courgette e feijão verde Carne: Massa à carbonara Sobremesa: Fruta doce iogurte
Quinta-feira 21-05-2015	Sopa: Juliana Carne: Bife grelhado com ananás e arroz árabe Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Juliana Carne : Coxas de frango grelhadas com arroz alegre Sobremesa: Fruta doce iogurte
Sexta-feira 22-05-2015	ENCERRADO	ENCERRADO

CANTINA 2 - SNACK-BAR

SEMANA	ALMOÇO	JANTAR
Segunda-feira 25-05-2015	Sopa: Hortaliça Carne: Vitela na brasa com arroz branco e feijão preto Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Hortaliça Carne : Grelhada mista com arroz de feijão Sobremesa: Fruta doce iogurte
Terça-feira 26-05-2015	Sopa: Agrião com cenoura Carne: Frango no churrasco Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Agrião com cenoura Carne: Bifinhos de frango grelhados com arroz, batata e legumes Sobremesa: Fruta doce iogurte
Quarta-feira 27-05-2015	Sopa: Peixe Carne: Lombo de porco com castanhas Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Peixe Carne: Rolinhos de peru com queijo e fiambre, arroz de sultanas e batata Sobremesa: Fruta doce iogurte
Quinta-feira 28-05-2015	Sopa: Grão com couve Carne: Escalopes de peru com amêndoa arroz e batata frita Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Grão com couve Peixe : Bacalhau no forno com batata a murro e brócolos Sobremesa: Fruta doce iogurte
Sexta-feira 29-05-2015	Sopa: Grão com couve Peixe: Bacalhau lascado com broa e batata a murro Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Grão com couve Carne: Bifinhos de porco com cogumelos, arroz e batata frita Sobremesa: Fruta doce iogurte