

CANTINA 2 - CAMPUS 2

星期

午黎

晚餐

星期一

汤:豌豆汤

23-11-2015

肉: 乡村烩肉饭(猪肉、鸡肉、香肠)

鱼: 炸比目鱼配俄罗斯沙律 甜品: 水果、蛋糕或酸奶 汤: 豌豆汤

肉:洋葱猪扒配菜饭

鱼: 烤竹筴鱼配煮土豆和胡萝卜

甜品:水果、蛋糕或酸奶

星期二 24-11-2015 汤:蔬菜豆汤

肉: 牛肉丸意粉

鱼: 烤三文鱼配柠檬、土豆、扁豆

甜品:水果、蛋糕或酸奶

汤:蔬菜豆汤

肉: 烤火鸡腿配土豆

鱼: 咸鳕鱼千层面配菠菜

甜品:水果、蛋糕或酸奶

星期三 25-11-2015 汤: 鱼汤

肉:蘑菇炖鸡配米饭

15 鱼: 杂鱼烩

甜品:水果、蛋糕或酸奶

汤: 鱼汤

肉: 烤肉拼盘(猪肉、大排和五花肉)配蔬

菜和豆饭

鱼: 烤牙鳕配土豆和炒蔬菜 甜品: 水果、蛋糕或酸奶

星期四 26-11-2015 汤: 香葱汤

肉: 乡村炖小牛肉配白饭

鱼:蛋焗咸鳕鱼

甜品:水果、蛋糕或酸奶

汤: 香葱汤

肉: 烤鸡配柠檬、意粉和炒扁豆

鱼: 烩鱿鱼配土豆泥

甜品:水果、蛋糕或酸奶

星期五 27-11-2015 汤: 西洋菜汤

肉: 炸火鸡扒配意粉 鱼: 金枪鱼配豇豆

甜品:水果、蛋糕或酸奶

汤: 西洋菜汤

肉:小牛肉配蘑菇和白饭 鱼:炸比目鱼配烤土豆 甜品:水果、蛋糕或酸奶