

CANTINA 2 - SNACK-BAR

SEMANA	ALMOÇO	JANTAR
Segunda-feira 23 -11-2015	Sopa: Ervilha Carne: Vitela na brasa com feijão preto e arroz branco Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Ervilha Peixe : Bacalhau à cozineira com batata frita à rodela Sobremesa: Fruta doce iogurte
Terça-feira 24-11-2015	Sopa: Feijão com hortaliça Carne: Carne de porco à pescador Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Feijão com hortaliça Carne: Rolinhos de peru com queijo e fiambre, arroz e batata Sobremesa: Fruta doce iogurte
Quarta-feira 25-11-2015	Sopa: Peixe Carne: Stroganoff de peru com legumes estufados Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Peixe Carne: Mimos de frango com castanhas Sobremesa: Fruta doce iogurte
Quinta-feira 26-11-2015	Sopa: Alho francês Carne: Frango no churrasco com arroz e batata Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Alho francês Carne: Bifinhos com cogumelos Sobremesa: Fruta doce iogurte
Sexta-feira 27-11-2015	Sopa: Agrião Carne: Lasanha à Bolonhesa Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Agrião Carne : Lombo de porco com batata corada e bróculos Sobremesa: Fruta doce iogurte

CANTINA 2 - SNACK-BAR

SEMANA	ALMOÇO	JANTAR
Segunda-feira 30-11-2015	Sopa: Legumes Peixe: Bacalhau D`avó com batata frita às rodelas e legumes cozidos Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Legumes Carne: Massa à carbonara Sobremesa: Fruta doce iogurte
Terça-feira 01-12-2015	Sopa: Lombardo Carne: Bifinhos de porco com cogumelos arroz e batata frita Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Lombardo Carne: Coxas de frango grelhadas com arroz alegre e batata Sobremesa: Fruta doce iogurte
Quarta-feira 02-12-2015	Sopa: Courgette e feijão verde Carne: Escalopes de peru com amêndoa torrada arroz e batata frita Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Courgette e feijão verde Carne: Carne de porco à portuguesa Sobremesa: Fruta doce iogurte
Quinta-feira 03-12-2015	Sopa: Juliana Carne: Espetadas de peru grelhadas com arroz de feijão Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Juliana Carne: Bacalhau com broa e batata a murro Sobremesa: Fruta doce iogurte
Sexta-feira 04-12-2015	Sopa: Feijão branco com repolho Carne : Lombo de porco assado com laranja e batata à padeiro Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Feijão branco com repolho Carne: Strogonoff de novilho com amêndoa, arroz e batata frita Sobremesa: Fruta doce iogurte

CANTINA 2 - SNACK-BAR

SEMANA	ALMOÇO	JANTAR
Segunda-feira 07-12-2015	Sopa: Hortaliça Carne: Costeletas de porco grelhadas com migas, arroz e batata Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Hortaliça Carne: Grelhada mista com migas e batata Sobremesa: Fruta doce iogurte
Terça-feira 08-12-2015	FERIADO	FERIADO
Quarta-feira 09-12-2015	Sopa: Peixe Carne: Panados de peru com amêndoa Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Peixe Carne: Bife de vitela com arroz de feijão Sobremesa: Fruta doce iogurte
Quinta-feira 10-12-2015	Sopa: Grão com couve Peixe : Bacalhau lascado com broa e lombardo Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Grão com couve Carne : Rolinhos de peru com queijo e fiambre, arroz de sultanas e batata Sobremesa: Fruta doce iogurte
Sexta-feira 11-12-2015	Sopa: Feijão verde Carne : Bifes de porco com camarões arroz e batata Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Feijão verde Carne: Carne de porco à portuguesa Sobremesa: Fruta doce iogurte

CANTINA 2 - SNACK-BAR

SEMANA	ALMOÇO	JANTAR
Segunda-feira 14-12-2015	Sopa: Courgete com feijão verde Carne: Grelhada mista com linguiça e arroz de feijão Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Courgete com feijão verde Carne: Massa á Carbonara Sobremesa: Fruta doce iogurte
Terça-feira 15-12-2015	Sopa: Feijão Catarino com lombardo Carne: Medalhões de porco com legumes estufados Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Feijão Catarino com lombardo Carne: Mimos de frango com castanhas arroz e batata frita Sobremesa: Fruta doce iogurte
Quarta-feira 16-12-2015	Sopa: Nabiça Carne: Almofadas de peru recheados com queijo e fiambre Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Nabiça Carne: Bifinhos com cogumelos arroz e batata frita Sobremesa: Fruta doce iogurte
Quinta-feira 17-12-2015	Sopa: Espinafres Carne: Frango assado na brasa Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Espinafres Carne: Lombo de porco com laranja e batata à padeiro Sobremesa: Fruta doce iogurte
Sexta-feira 18-12-2015	Sopa: Caldo Verde Carne: Bife grelhado com feijão preto e arroz branco Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Caldo Verde Carne: Bacalhau com natas Sobremesa: Fruta doce iogurte

CANTINA 2 - SNACK-BAR

SEMANA	ALMOÇO	JANTAR
Segunda-feira 21-12-2015		
Terça-feira 22-12-2015		
Quarta-feira 23-12-2015		
Quinta-feira 24-12-2015		
Sexta-feira 25-12-2015	Natal	Natal

CANTINA 2 - SNACK-BAR

SEMANA	ALMOÇO	JANTAR
Segunda-feira 28-12-2015		
Terça-feira 29-12-2015		
Quarta-feira 30-12-2015		
Quinta-feira 31-12-2015		
Sexta-feira 01-01-2016	FERIADO	FERIADO