

RESTAURANTE - CANTINA 3

SEMANA	PRATO DO DIA
Segunda-feira 01-02-2016	Bacalhau recheado com crosta Broa
Terça-feira 02-02-2016	Perna de frango assada com arroz e batata pála-pála
Quarta-feira 03-02-2016	Lombos de salmão com ervas, batata corada e couves de bruxelas salteadas
Quinta-feira 04-02-2016	Lombinho de porco de alcaide com batata assada e brócolos cozidos
Sexta-feira 05-02-2016	Arroz de tamboril

RESTAURANTE - CANTINA 3

SEMANA	PRATO DO DIA
Segunda-feira 08-02-2016	Picanha com arroz branco e feijão preto
Terça-feira 09-02-2016	Bacalhau com natas
Quarta-feira 10-02-2016	Bife de peru recheado com massa espiral
Quinta-feira 11-02-2016	Salmão Grelhado com molho camarão
Sexta-feira 12-02-2016	Pato assado com laranja, batatinhas assadas com feijão verde