

CANTINA 2 - SNACK-BAR

SEMANA	ALMOÇO	JANTAR
Segunda-feira 07-11-2016	Sopa: Hortaliça Carne: Costeletas de porco grelhadas Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Hortaliça Carne : Grelhada mista com migas re batata Sobremesa: Fruta doce iogurte
Terça-feira 08-11-2016	Sopa: Agrião com cenoura Carne: mimos de frango com castanhas Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Grão com couve Peixe : Bacalhau á cozinheira com pure Sobremesa: Fruta doce iogurte
Quarta-feira 09-11-2016	Sopa: Peixe Carne: Panados de peru com amendoa Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Peixe Carne: Bife de vitela com arroz de feijão Sobremesa: Fruta doce iogurte
Quinta-feira 10-11-2016	Sopa: Grão com couve Peixe: Bacalhau lascado com broa e batata a murro Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Agrião com cenoura Carne: Rolinhos de peru com queijo e fiambre , arroz de sultanas e batatas Sobremesa: Fruta doce iogurte
Sexta-feira 11-11-2016	Sopa: Grão com couve Carne: Bifes de porco com camarões arroz e batata Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Grão com couve Carne: Carne de porco a portuguesa Sobremesa: Fruta doce iogurte

CANTINA 2 - SNACK-BAR

SEMANA	ALMOÇO	JANTAR
Segunda-feira 14-11-2016	Sopa: Courgette com feijão verde Carne: Grelhada mista com linguiça e arroz de feijão Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Courgette com feijão verde Peixe: Massa a carbonara Sobremesa: Fruta doce iogurte
Terça-feira 15-11-2016	Sopa: Feijão catarino com lombardo Carne: Medalhões de porco com legumes estufados Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Feijão catarino com lombardo Carne: Mimos de frango com castanhas arroz e batata frita Sobremesa: Fruta doce iogurte
Quarta-feira 16-11-2016	Sopa: Nabiça Carne: Almofadinhas de peru recheados com queijo e fiambre Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Nabiça Carne: Bifinhos com cogumelos arroz e batata frita Sobremesa: Fruta doce iogurte
Quinta-feira 17-11-2016	Sopa: Espinafres Carne: Frango assado na brasa Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Espinafres Carne: Lombo de porco com laranja e batata a padeiro Sobremesa: Fruta doce iogurte
Sexta-feira 18-11-2016	Sopa: Caldo verde Carne: Bife grelhado com feijão preto e arroz branco Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Caldo verde Carne: Bacalhau com natas Sobremesa: Fruta doce iogurte

CANTINA 2 - SNACK-BAR

SEMANA	ALMOÇO	JANTAR
Segunda-feira 21-11-2016	Sopa: Ervilha Carne: Massa a Carbonara Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Ervilha Carne: Bifinhos com cogumelos, arroz e batata Sobremesa: Fruta doce iogurte
Terça-feira 22-11-2016	Sopa: Feijão com hortaliça Carne: Espetadas de peru com migas Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Feijão com hortaliça Carne: Bifes de peru panado com arroz de legumes Sobremesa: Fruta doce iogurte
Quarta-feira 23-11-2016	Sopa: Peixe Carne: Lombo de porco recheado com batata corada Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Peixe Carne: Costeletas de porco grelhadas com arroz de feijão Sobremesa: Fruta doce iogurte
Quinta-feira 24-11-2016	Sopa: Alho francês Carne: Fritada de porco com caastanhas arroz de feijão e batata frita Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Alho francês Carne: Bifinhos de frango com castanhas Sobremesa: Fruta doce iogurte
Sexta-feira 25-11-2016	Sopa: Agrião Peixe: Bacalhau à Rosa do Adro no forno com batata redonda frita Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Agrião Carne: Bife de vaca grelhado com arroz e batata frita Sobremesa: Fruta doce iogurte

CANTINA 2 - SNACK-BAR

SEMANA	ALMOÇO	JANTAR
Segunda-feira 28-11-2016	Sopa: Legumes Carne: Bifinhos de porco com cogumelos Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Legumes Carne: Strogonoff de vitela com cogumelos Sobremesa: Fruta doce iogurte
Terça-feira 29-11-2016	Sopa: Nabiça Carne: Lombo de porco recheado Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Nabiça Carne: Carne de porco à portuguesa Sobremesa: Fruta doce iogurte
Quarta-feira 30-11-2016	Sopa: Courgette e feijão verde Carne: Bife de frango com camarão Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Courgette e feijão verde Carne: Massa à carbonara Sobremesa: Fruta doce iogurte
Quinta-feira 01-12-2016	ENCERRADO	ENCERRADO
Sexta-feira 02-12-2016	Sopa: Feijão branco com repolho Carne : Grelhada mista com linguiça, migas, arroz e batata frita Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Feijão branco com repolho Carne: Costeletas de porco grelhadas com arroz de feijão e batata frita Sobremesa: Fruta doce iogurte

CANTINA 2 - SNACK-BAR

SEMANA	ALMOÇO	JANTAR
Segunda-feira 05-12-2016	Sopa: Hortaliça Carne: Vitela na brasa com arroz branco e feijão preto Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Hortaliça Carne : Grelhada mista com arroz de feijão Sobremesa: Fruta doce iogurte
Terça-feira 06-12-2016	Sopa: Agrião com cenoura Carne: Frango no churrasco Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Agrião com cenoura Peixe : Bacalhau no forno com batata a murro e brócolos Sobremesa: Fruta doce iogurte
Quarta-feira 07-12-2016	Sopa: Peixe Carne: Lombo de porco com castanhas Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Peixe Carne: Rolinhos de peru com queijo e fiambre, arroz de sultanas e batata Sobremesa: Fruta doce iogurte
Quinta-feira 08-12-2016	ENCERRADO	ENCERRADO
Sexta-feira 09-12-2016	Sopa: Feijão verde Peixe: Bacalhau lascado com broa e batata a murro Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Feijão verde Carne: Bifinhos de porco com cogumelos, arroz e batata frita Sobremesa: Fruta doce iogurte

CANTINA 2 - SNACK-BAR

SEMANA	ALMOÇO	JANTAR
Segunda-feira 12-12-2016	Sopa: Courgete com feijão verde Carne: Bifinhos de porco com cogumelos Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Courgete com feijão verde Peixe: Bacalhau com natas Sobremesa: Fruta doce iogurte
Terça-feira 13-12-2016	Sopa: Feijão catarino com lombardo Carne: Grelhada mista com migas Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Feijão catarino com lombardo Carne: Mimos de frango com castanhas Sobremesa: Fruta doce iogurte
Quarta-feira 14-12-2016	Sopa: Nabiça Carne: Almofadinhas de peru recheados com queijo e fiambre Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Nabiça Carne: Bifinhos com cogumelos Sobremesa: Fruta doce iogurte
Quinta-feira 15-12-2016	Sopa: Espinafres Carne: Panados de peru com jardineira de legumes Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Espinafres Carne: Fritada de porco com migas e batata frita Sobremesa: Fruta doce iogurte
Sexta-feira 16-12-2016	Sopa: Caldo verde Carne: Massa à Carbonara Sobremesa: Fruta doce iogurte	Sopa: Caldo verde Carne: Lombo de porco com batata corada e brocolos Sobremesa: Fruta doce iogurte