

ALMOÇO

Segunda-feira 06.02.2017

ENCERRADO

Terça-feira | 07.02.2017

ENCERRADO

Quarta-feira | 08.02.2017

ENCERRADO

Quinta-feira | 09.02.2017

ENCERRADO

Sexta-feira | 10.02.2017

ENCERRADO

JANTAR

Segunda-feira | 06.02.2017

ENCERRADO

Terça-feira | 07.02.2017

ENCERRADO

Quarta-feira | 08.02.2017

ENCERRADO

Quinta-feira | 09.02.2017

ENCERRADO

Sexta-feira | 10.02.2017

ENCERRADO

ALMOÇO

Segunda-feira | 13.02.2017

Terça-feira | 14.02.2017

Quarta-feira | 15.02.2017

Quinta-feira | 16.02.2017

Sexta-feira | 17.02.2017

JANTAR

Segunda-feira | 13.02.2017

Terça-feira | 14.02.2017

Quarta-feira | 15.02..2017

Quinta-feira | 16.02.2017

Sexta-feira | 17.02.2017

ALMOÇO

Segunda-feira 20.02.2017	
Sopa	Legumes Alergénios: Não contém
Carne	Carne de porco, assada com arroz de passas Alergénios: Sulfito pode conter vestígios de glúten
Peixe	Maruca de cebolada com puré de batata Alergénios: Peixe, ovo, sulfitos
Vegetariano	Vegetais estufados à marroquina Alergénios: Não contém
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite
Terça-feira 21.02.2017	
Sopa	Lombardo Alergénios: Não contém
Carne	Massa de peru com cogumelos gratinados no forno Alergénios: Glúten, sulfitos, leite
Peixe	Rainha grelhada com molho de limão, hortelã e batata cozida Alergénios: Peixe, leite
Vegetariano	Couve-de-bruxelas salteadas com alho francês Alergénios: Leite, soja
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite
Quarta-feira 22.02.2017	
Sopa	Curgete e feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	Frango estufado com esparguete e ervilhas Alergénios: Glúten pode conter vestígios de leite peixe
Peixe	Peixe-espada grelhado com batata a murro Alergénios: Peixe
Vegetariano	Tarte de lentilhas e cogumelos Alergénios: Sulfitos, leite, glúten, vestígios de peixe ou mariscos
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite
Quinta-feira 23.02.2017	
Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém
Carne	Arroz à valenciana Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite
Peixe	Bacalhau com natas Alergénios: Peixe, leite pode conter vestígios de glúten
Vegetariano	Seitan no forno com puré de batata Alergénios: Leite, ovo
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite
Sexta-feira 24.02.2017	
Sopa	Feijão branco com repolho Alergénios: Não contém
Carne	Jardineira de vitela Alergénios: Soja, glúten, vestígio de ovo, leite, aipo, sulfitos
Peixe	Arroz de moluscos à malandrinho Alergénios: Moluscos, sulfitos
Vegetariano	Caril de cogumelos Alergénios: Leite, sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite

JANTAR

Segunda-feira 20.02.2017	
Sopa	Legumes Alergénios: Não contém
Carne	Bife à cervejaria com arroz e batata frita Alergénios: Glúten, leite
Peixe	Potas guisadas com batata cenoura e Ervilhas Alergénios: Moluscos, sulfitos
Vegetariano	Tofu com natas Alergénios: Leite, vestígios de glúten
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite
Terça-feira 21.02.2017	
Sopa	Lombardo Alergénios: Não contém
Carne	Arroz da aldeia Alergénios: Sulfitos
Peixe	Perca a lagareiro com batata a murro Alergénios: Peixe
Vegetariano	Soja á portuguesa Alergénios: Soja, sulfitos, vestígios de glúten
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite
Quarta-feira 22.02.2017	
Sopa	Curgete e feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	Costeleta grelhada com arroz alegre Alergénios: Leite
Peixe	Empadão de peixe Alergénios: Peixe, sulfitos, crustáceos, leite, ovo
Vegetariano	Empadão de cenoura Alergénios: Leite, ovo, soja
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite
Quinta-feira 23.02.2017	
Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém
Carne	Frango na cebola (frango estufado, cebola aos cubos, alecrim, limão batata cozida) Alergénios: Sulfitos, vestígios de leite, peixe ou marisco
Peixe	Filetes panados com arroz de ervilhas Alergénios: Peixe, glúten, leite, ovo
Vegetariano	Ervilhas guisadas com chouriço vegetariano Alergénios: soja, sulfitos, ovo
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite
Sexta-feira 24.02.2017	
Sopa	Feijão branco com repolho Alergénios: Não contém
Carne	Peru assado com molho de laranja e esparguete Alergénios: Sulfitos, glúten
Peixe	Abrótea no forno com batatinha e brócolos Alergénios: Peixe
Vegetariano	Lasanha de pão com requeijão e nozes Alergénios: Leite, glúten, nozes
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite

ALMOÇO

Segunda-feira 27.02.2017	
Sopa	Hortalíça Alergénios: Não contém
Carne	Almôndegas de tomatada com arroz Alergénios: Glúten, soja
Peixe	Pescada cozida com batata, ovo e feijão-verde Alergénios: Peixe, ovo
Vegetariano	Francesinha vegetariana Alergénios: Leite, ovo, sulfitos, glúten
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite
Terça-feira 28.02.2017	
Sopa	Agrião com cenoura Alergénios: Não contém
Carne	Vitela fatiada com puré Alergénios: Ovo, leite, sulfitos
Peixe	Lasanha de peixe e frutos do mar Alergénios: Peixe, glúten, leite, crustáceos, sulfitos
Vegetariano	Arroz de couve Alergénios: Não contém
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite
Quarta-feira 01.03.2017	
Sopa	Peixe Alergénios: Peixe, moluscos
Carne	Bife à cervejaria com arroz e batata frita Alergénios: Mostarda, soja
Peixe	Solha frita com salada de feijão-frade ou açorda Alergénios: Glúten, peixe, sulfitos
Vegetariano	Beringela rechada Alergénios: Sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite
Quinta-feira 02.03.2017	
Sopa	Grão com couve Alergénios: Não contém
Carne	Coxas de frango à Mexicana (assadas no forno com orégãos e esparguete primavera) Alergénios: Glúten, soja, pode conter vestígios de leite, peixe ou marisco
Peixe	Abrótea de tomatada com arroz Alergénios: Peixe
Vegetariano	Tofu com capa de broa e arroz Alergénios: Leite, glúten
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite
Sexta-feira 03.03.2017	
Sopa	Feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	Espetada de peru grelhada com arroz de ervilhas Alergénios: Sulfitos
Peixe	Pescada à Zé do pipo com puré de batata Alergénios: Peixe, sulfitos, ovos, leite
Vegetariano	Espetadas vegetarianas Alergénios: Soja
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite

JANTAR

Segunda-feira 27.02.2017	
Sopa	Hortalíça Alergénios: Não contém
Carne	Perna de porco, estufada com puré Alergénios: Leite, ovos, pode conter vestígios de leite, peixe ou marisco
Peixe	Marmota frita com feijão-frade Alergénios: Peixe, glúten e sulfitos
Vegetariano	Grão colorido Alergénios: Sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite
Terça-feira 28.02.2017	
Sopa	Agrião com cenoura Alergénios: Não contém
Carne	Strogonoff de peru com fusilli Alergénios: Glúten, leite
Peixe	Lulas estufadas com batata cozida Alergénios: Moluscos, sulfitos
Vegetariano	Salteado de brócolos e espargos com amendoim Alergénios: Não contém
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite
Quarta-feira 01.03.2017	
Sopa	Peixe Alergénios: Peixe, moluscos
Carne	Empadão de vitela Alergénios: Leite, ovo, soja
Peixe	Bacalhau à Brás Alergénios: Leite
Vegetariano	Strogonoff vegetariano com arroz Alergénios: Sulfitos, leite
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite
Quinta-feira 02.03.2017	
Sopa	Grão com couve Alergénios: Não contém
Carne	Bife de porco à, café com arroz de alho Alergénios: Leite
Peixe	Atum com salada russa Alergénios: Peixe, sulfito
Vegetariano	Omelete de curgete Alergénios: Leite
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite
Sexta-feira 03.03.2017	
Sopa	Feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	Frango com castanhas e arroz de açafraão Alergénios: Não contém
Peixe	Tortilha de peixe com espinafres Alergénios: Ovo, peixe
Vegetariano	Seitan com batata-doce Alergénios: Leite
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite