

**ALMOÇO****Segunda-feira 06.02.2017****Sopa** **Curgete com feijão-verde**

Alergénios: Não contém

**Sobremesa** **Fruta | Doce | Iogurte**

Alergénios: Leite

**Terça-feira | 07.02.2017****Sopa** **Feijão catarino com lombardo**

Alergénios: Não contém

**Sobremesa** **Fruta | Doce | Iogurte**

Alergénios: Leite

**Quarta-feira | 08.02.2017****Sopa** **Nabiça**

Alergénios: Não contém

**Sobremesa** **Fruta | Doce | Iogurte**

Alergénios: Leite

**Quinta-feira | 09.02.2017****Sopa** **Espinafres**

Alergénios: Não contém

**Sobremesa** **Fruta | Doce | Iogurte**

Alergénios: Leite

**Sexta-feira | 10.02.2017****Sopa** **Caldo verde**

Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja

**Sobremesa** **Fruta | Doce | Iogurte**

Alergénios: Leite

**ALMOÇO**

| <b>Segunda-feira   13.02.2017</b> |                                                                              |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sopa</b>                       | <b>Ervilhas</b><br>Alergénios: Não contém                                    |
| <b>Sobremesa</b>                  | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite                           |
| <b>Terça-feira   14.02.2017</b>   |                                                                              |
| <b>Sopa</b>                       | <b>Feijão com hortalíça</b><br>Alergénios: Não contém                        |
| <b>Sobremesa</b>                  | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite                           |
| <b>Quarta-feira   15.02.2017</b>  |                                                                              |
| <b>Sopa</b>                       | <b>Peixe</b><br>Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos |
| <b>Sobremesa</b>                  | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite                           |
| <b>Quinta-feira   16.02.2017</b>  |                                                                              |
| <b>Sopa</b>                       | <b>Alho francês</b><br>Alergénios: Não contém                                |
| <b>Sobremesa</b>                  | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: leite                           |
| <b>Sexta-feira   17.02.2017</b>   |                                                                              |
| <b>Sopa</b>                       | <b>Agrião</b><br>Alergénios: Não contém                                      |
| <b>Sobremesa</b>                  | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite                           |

**ALMOÇO****Segunda-feira | 20.02.2017**

|                  |                                                    |
|------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Sopa</b>      | <b>Legumes</b><br>Alergénios: Não contém           |
| <b>Sobremesa</b> | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: leite |

**Terça-feira | 21.02.2017**

|                  |                                                    |
|------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Sopa</b>      | <b>Lombardo</b><br>Alergénios: Não contém          |
| <b>Sobremesa</b> | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite |

**Quarta-feira 22.02.2017**

|                  |                                                         |
|------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>Sopa</b>      | <b>Curgete e feijão-verde</b><br>Alergénios: Não contém |
| <b>Sobremesa</b> | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite      |

**Quinta-feira 23.02.2017**

|                  |                                                    |
|------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Sopa</b>      | <b>Espinafres</b><br>Alergénios: Não contém        |
| <b>Sobremesa</b> | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite |

**Sexta-feira | 24.02.2017**

|                  |                                                            |
|------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Sopa</b>      | <b>Feijão branco com repolho</b><br>Alergénios: Não contém |
| <b>Sobremesa</b> | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite         |

**ALMOÇO****Segunda-feira | 27.02.2017**

|                  |                                                    |
|------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Sopa</b>      | <b>Hortaliça</b><br>Alergénios: Não contém         |
| <b>Sobremesa</b> | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite |

**Terça-feira | 28.02.2017**

|                  |                                                     |
|------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>Sopa</b>      | <b>Agrião com cenoura</b><br>Alergénios: Não contém |
| <b>Sobremesa</b> | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite  |

**Quarta-feira | 01.03.2017**

|                  |                                                    |
|------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Sopa</b>      | <b>Peixe</b><br>Alergénios: Peixe, moluscos        |
| <b>Sobremesa</b> | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite |

**Quinta-feira | 02.03.2017**

|                  |                                                    |
|------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Sopa</b>      | <b>Grão com couve</b><br>Alergénios: Não contém    |
| <b>Sobremesa</b> | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite |

**Sexta-feira | 03.03.2017**

|                  |                                                    |
|------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Sopa</b>      | <b>Feijão-verde</b><br>Alergénios: Não contém      |
| <b>Sobremesa</b> | <b>Fruta   Doce   Iogurte</b><br>Alergénios: Leite |