

Estudante do IPLeiria convocado pela Federação Portuguesa de Atletismo para o Campeonato do Mundo de Juniores

João Pinto, estudante da Escola Superior de Tecnologia e Gestão (ESTG) do Instituto Politécnico de Leiria, foi convocado pela Federação Portuguesa de Atletismo para representar Portugal, na estafeta 4x100m, no Campeonato do Mundo de Juniores, que decorrerá na cidade de Bydgoszy, na Polónia, de 19 a 24 de julho de 2016.

O IPLeiria felicita o seu estudante-atleta e restante comitiva, fazendo votos de sucesso.

<http://www.fpatletismo.pt/pt/selecao-para-o-mundial-de-juniores>



Campeonato Nacional Universitário Surf

No dia 11 de junho de 2016, realizou-se na Praia Ribeira d'Ilhas, na Ericeira, o Campeonato Nacional Universitário de Surf, numa organização levada a cabo pela Universidade Lusófona.

O Instituto Politécnico de Leiria fez-se representar com dois atletas. Pedro Cordeiro conseguiu chegar aos quartos-de-final, não conseguindo o apuramento. Miguel Morgado chegou às meias-finais ficando a uma posição do apuramento para a final.

Parabéns aos estudantes atletas, pelo seu empenho e desempenho desportivo.



IPLeiria têm dois estudantes-atletas pré-convocados para o Campeonato Mundial Universitário de Futsal

Os estudantes-atletas, Tiago Costa e Diogo Metelo, estão pré-convocados para integrarem o estágio da equipa masculina de Futsal que irá estar presente no Campeonato Mundial Universitário da modalidade a decorrer de dia 03 a 10 de julho de 2016 na cidade de Goiânia, no Brasil.

Muitos parabéns aos estudantes!

Fotografia: Marcos Paixão



IPLeiria distingue estudantes-atletas

13.ª Gala do Desporto SAS-IPLeiria

O Politécnico de Leiria (IPLeiria), através dos Serviços de Ação Social, distinguiu os seus melhores estudantes-atletas na Gala do Desporto SAS-IPLeiria 2016, que se realizou no passado dia 24 de maio. Esta iniciativa decorreu pelo 13.º ano consecutivo e teve como finalidade reconhecer publicamente o empenho dos seus estudantes-atletas durante o ano letivo de 2015/2016.

A Gala do Desporto contou com a presença de cerca de duas centenas de estudantes, assim como de Nuno Mangas, Presidente do IPLeiria, Miguel Jerónimo, Administrador dos Serviços de Ação Social do IPLeiria, Anabela Graça, Vereadora da Educação da Câmara Municipal de Leiria, Daniel Monteiro, Presidente da Federação Académica do Desporto Universitário (FADU), e dos Diretores das Escolas do IPLeiria, treinadores, coordenador técnico desportivo, presidentes das associações de estudantes, entre outros.

Foram homenageados 15 Campeões Nacionais Universitários nas várias modalidades e distinguidos os 7 Vice-Campeões Nacionais Universitários. Foram ainda destacadas as 15 medalhas de bronze e 2 recordes Nacionais Universitários, conquistados na presente época desportiva.

O prémio “Atleta Revelação” foi atribuído por modalidade e os vencedores foram: Beatriz Magro e João Eduardo Marques, em Andebol; Cátia Ferreira e João Pinto, em Atletismo; Tiago Mendes, em Futebol 11; Sofia Ramos e Gonçalo Cardoso, em Futsal; e Telmo Alves, em Rugby 7. O galardão de “Atleta do Ano”, por modalidade, distinguiu vários atletas: Cristiana Faria e Paulo Jesus, em Andebol; Beatriz Dinis e Wilson Conniott, em Atletismo; Rui Teixeira, em Karting; João Capão, em Futebol 11; Ângela Bernardino e Tiago Costa, em Futsal; Rui Bernardo, em Rugby 7; e João Tarquínio, em Natação.

Foram também homenageados, com o prémio “Mérito Desportivo”, os atletas do Politécnico de Leiria que conquistaram vários títulos individuais e coletivos, como por exemplo, André Crispim, que se destacou a nível internacional, sendo selecionado para representar Portugal no Campeonato Mundial Universitário de Ciclismo, nas Filipinas, onde conquistou o 4.º lugar da classificação geral na Prova Critério e o 5.º lugar da classificação geral na Prova de Fundo. Adriana Bastos, atleta da modalidade Andebol, e Hugo Morais, atleta das modalidades Rugby 7, Canoagem e Triatlo, foram os “Atletas do Ano IPLeiria – Feminino e Masculino”. Coletivamente, a equipa de Andebol Masculino conquistou, pelo segundo ano consecutivo, o título de Vice-Campeões Nacionais Universitários, resultado do empenho e garra de todos os envolvidos. O galardão “Modalidade do Ano” foi atribuído à modalidade Atletismo. Kitó Ferreira, treinador das equipas de futsal masculino, recebeu o título de “Treinador do Ano”.

No final da cerimónia, Nuno Mangas, Presidente do Politécnico de Leiria, recebeu o troféu de homenagem dos estudantes-atletas do IPLeiria.

O IPLeiria contou, no corrente ano letivo, com a dedicação de 397 atletas, distribuídos por, no total, 30 modalidades, individuais e coletivas, tais como o Andebol, o Atletismo, o Futebol 11, o Futsal, o Karting, o Rugby 7, o Ultimate Frisbee, entre outras.



Campeonato Nacional Universitário Andebol de Praia

No dia 09 de junho de 2016, realizou-se na Praia da Apúlia, em Esposende, o Campeonato Nacional de Andebol de Praia, numa organização levada a cabo pela Associação Académica da Universidade do Minho.

A equipa de Andebol de Praia do Instituto Politécnico de Leiria sagrou-se Vice-Campeã Nacional Universitária, sendo derrotada na final pela Universidade do Porto por 2-0.

Parabéns aos estudantes atletas, pelo seu empenho e desempenho desportivo.



Campeonato Nacional Universitário Bodyboard

No dia 3 de junho de 2016, realizou-se na Praia Leça da Palmeira, em Matosinhos, o Campeonato Nacional Universitário de Bodyboard, numa organização levada a cabo pelo Politécnico do Porto.

O Instituto Politécnico de Leiria fez-se representar por quatro atletas. João Santos foi 25º classificado, José Matias e Pedro Furriel dividiram o 17º lugar e Rúben Fernandes alcançou a 4ª posição. Com os resultados alcançados o IPLeiria conquistou o 3º lugar no pódio coletivamente.

Parabéns aos estudantes-atletas, pelo seu empenho e desempenho desportivo.



Campeonato Nacional Universitário de Orientação

A estudante-atleta Inês Aires sagra-se Campeã Nacional Universitária.

No dia 21 de maio, realizou-se o Campeonato Nacional Universitário (CNU) de Orientação Duração Média, no qual Inês Aires, estudante do IPLeiria, subiu ao 1.º lugar do pódio feminino com a marca de 57:26 minutos.

O campeonato foi organizado em conjunto com o Desporto Escolar e a Federação Portuguesa de Orientação.



IPL's Cup

Nos dias 17 e 18 de maio decorreu o Torneio IPL's Cup, torneio interescolas da modalidade futsal que pretendia juntar os estudantes de todas as Escolas do Instituto Politécnico de Leiria e promover o convívio entre os mesmos.

Neste torneio participaram 88 estudantes, num total de 9 equipas, das cinco Escolas Superiores do Instituto Politécnico de Leiria (ESECS; ESTG; ESAD; ESTM e ESSLei) e ERASMUS.

O Torneio ficou marcado pelo excelente convívio e pelo Fair-play demonstrado por todos os participantes.

Ocuparam os lugares do pódio as seguintes equipas:

1^a classificada – FC Capuchos;

2^a classificada – Já só me apetece;

3^a classificada - ESTM.

Os jogos foram bastante disputados, existindo um grande equilíbrio entre as equipas participantes, tendo que se recorrer ao desempate por grandes penalidades no jogo da final.



Campeonato Nacional Universitário Karting

No dia 19 de maio de 2016, realizou-se no Kartódromo de Évora, em Évora, o Campeonato Nacional Universitário de Karting, numa organização levada a cabo pela Associação Académica da Universidade de Évora.

O Instituto Politécnico de Leiria fez-se representar com quatro atletas, Daniela Bastos, Rui Teixeira, André Rezende e Nuno Henriques.

Os estudantes Nuno Henriques, Rui Teixeira e André Rezende obtiveram o 10º, 14º e o 21º lugar da classificação, respetivamente. Daniela Bastos sagrou-se Campeã Nacional Universitária derrotando as três adversárias com quem competiu.

Parabéns aos estudantes atletas, pelo seu empenho e desempenho desportivo.



Campeonato Nacional Universitário Ténis Individual

De 17 a 19 de maio de 2016, realizou-se no Clube de Ténis de Évora, em Évora, o Campeonato Nacional Universitário de Ténis Individual, numa organização levada a cabo pela Associação Académica da Universidade de Évora.

O Instituto Politécnico de Leiria fez-se representar por dois atletas. João Moreno conseguiu o 17º lugar na classificação. Francisco Chagas ocupou a 25ª posição.

Parabéns aos estudantes-atletas, pelo seu empenho e desempenho desportivo.



IP Leiria homenageia os seus estudantes-atletas

13.ª edição da Gala do Desporto SAS-IPLeia

Decorre na próxima terça-feira, dia 24 de maio, a 13.ª edição da Gala do Desporto SAS-IPLeia.

Este evento, promovido pelo Instituto Politécnico de Leiria (IPLeia), através dos seus Serviços de Ação Social, visa destacar publicamente a importância atribuída à prática desportiva pelo IPLeia, bem como os estudantes-atletas da Instituição que se destacaram ao longo do ano letivo de 2015/2016, na área do desporto, reconhecendo o seu esforço e dedicação.

A Gala do Desporto SAS-IPLeia 2016 contará com a presença do presidente do IPLeia, do Administrador dos Serviços de Ação Social, diretores das Escolas do IPLeia, estudantes-atletas, treinadores, coordenador técnico desportivo, presidentes das associações de estudantes, responsável do departamento desportivo da Federação Académica do Desporto Universitário (FADU), entre outros.



Torneio IPL's Cup

Parceiros - Leiria, 17 e 18 de maio de 2016

Os Serviços de ação Social do IPLeia através do seu Setor do Desporto levam a cabo nos dias 17 e 18 de maio de 2016 o Torneio Interescolas IPL's Cup, da modalidade futsal, que decorre no Pavilhão Gimnodesportivo dos Parceiros, das 10h00 às 18h00.

Nesta iniciativa desportiva participam 88 estudantes das 5 escolas do IPLeia (ESECS, ESTG, ESAD.CR, ESTM e ESSLei) e uma equipa de estudantes de ERASMUS.

Boa sorte a todos!



IPLeiria conquista 7 medalhas de Ouro, 5 medalhas de Prata e 3 medalhas de Bronze no Campeonato Nacional Universitário de Atletismo Pista Ar Livre

Leiria, 07 de maio de 2016

Campeões Nacionais Universitários:

- 100m planos masc. – João Pinto, com a marca de 11.02seg na final e 10.96seg. na eliminatória;
- 400m planos masc. – Bernardo Pereira, com a marca de 49.48seg;
- 3.000m Obstáculos masc. – Nataniel Lopes, com a marca de 10min07.80seg;
- Salto com Vara fem.– Andreia Grácio, com a marca de 3,50m;
- Salto em Comprimento masc. – João Pinto, com a marca de 6,91m;
- Triplo Salto masc. – Ricardo Mendes, com a marca de 14,71m;
- Estafeta Medley masc. – Wilson Martins, João Pinto, Bruno Gualberto e Bernardo Pereira, com a marca de 2min00.44seg.

Vice-Campeões Nacionais Universitários:

- 100m Planos masc. – Dyllan Pedro, com a marca de 11.21seg;
- 1.500m fem. – Cátia Ferreira, com a marca de 4min51.72seg;
- 1.500m masc. – Wilson Conniott, com a marca de 4min01.19seg;
- 10.000m fem. – Tânia Alves, com a marca de 1h10min53.99s;
- Lançamento do Martelo fem. (4kg) – Maria Domingos, com a marca de 45,21m.

3.º Lugar do pódio:

- 400m Planos masc. – Bruno Gualberto, com a marca de 50.02seg;
- Salto com Vara masc. – Christophe Capitão, com a marca de 3,00m;
- Salto com Vara fem. – Catarina Barbosa, com a marca de 2,10m.

Muitos Parabéns a todos!



IPLeiria conquista Recorde Nacional Universitário

Os estudantes-atletas do IPLeiria batem Recorde Nacional Universitário na prova de Estafeta Medley masculina.

Estudantes-atletas que constituíram a Estafeta:

- 1.º percurso (100m) – Wilson Martins;
- 2.º percurso (200m) – João Pinto;
- 3.º percurso (300m) – Bruno Gualberto;
- 4.º percurso (400m) – Bernardo Pereira.

A marca realizada foi de 2min00.44seg.

Muitos Parabéns!



IPLeiria organiza Campeonato Nacional Universitário de Atletismo Pista Ar Livre com distinção

A prova realizou-se no estádio Municipal de Leiria, no dia 07 de maio de 2016 e contou com mais de 250 estudantes-atletas em representação de 30 clubes, dos quais 31 representando o IPLeiria.

Os estudantes-atletas deram o seu melhor e conquistaram excelentes resultados:

- 1 Recorde Nacional Universitário na prova de Estafeta Medley masculina com o tempo de 2min00.44seg;
- 7 medalhas de Ouro;
- 5 de Prata;
- 3 de Bronze;
- 3.º lugar do pódio coletivamente com 111 pontos.



Campeonato Nacional Universitário Canoagem

No dia 8 de maio de 2016, realizou-se na Vila do Prado, em Braga, o Campeonato Nacional Universitário de Canoagem, numa organização levada a cabo pela Associação Académica da Universidade do Minho.

O Instituto Politécnico de Leiria fez-se representar pelo atleta Hugo Morais nas competições de K1 200 e K1 500, obtendo o 5º e 6º lugar, respetivamente.

Parabéns ao estudante-atleta, pelo seu empenho e desempenho desportivo.



Campeonato Nacional Universitário Natação Pista Longa

No dia 30 de abril de 2016, realizou-se na Piscina Municipal da Póvoa de Varzim, na Póvoa de Varzim, o Campeonato Nacional Universitário de Nataação Pista Longa, numa organização levada a cabo pela Universidade do Porto.

O Instituto Politécnico de Leiria, fez-se representar com três atletas, Ana Filipa Teixeira, na competição de 50 metros Bruços; Nuno Gonçalo, nas competições de 50 e 100 metros Mariposa e Bruno Taborda, nas competições de 200 metros Bruços e 200 metros Livres.

A estudante Ana Filipa Teixeira obteve o 8º lugar da classificação. Nuno Gonçalo conseguiu o 7º lugar nos 50 metros Mariposa e o 9º nos 100 metros da mesma categoria. Bruno Taborda alcançou o 5º lugar nos 200 metros Estilos e o 9º nos 200 metros Livres.

Parabéns aos estudantes-atletas, pelo seu empenho e desempenho desportivo.



Campeonato Nacional Universitário Taekwondo

No dia 24 de abril de 2016, realizou-se no Pavilhão Desportivo do Casal Vistoso, em Lisboa, numa organização levada a cabo pela Federação Académica de Lisboa.

Esta prova dividiu-se em duas categorias, a competição de técnica e a competição de combate.

O Instituto Politécnico de Leiria, fez-se representar com três atletas, Miguel Silva, na competição de combate, incluído na categoria mais 87kg masculinos; Marcelo Soares e Christophe Capitão, na competição de técnica Kup.

Os estudantes Marcelo Soares e Christophe Capitão obtiveram o 6º e o 7º lugar da classificação, respetivamente. Miguel Silva sagrou-se Campeão Nacional Universitário derrotando os dois adversários com quem competiu.

Parabéns aos estudantes-atletas, pelo seu empenho e desempenho desportivo.



Equipa de Andebol masculino do IPLeiria sagra-se Vice-Campeã Nacional Universitária

No passado dia 21 de abril de 2016 a equipa de Andebol masculino do IPLeiria sagrou-se Vice-Campeã Nacional Universitária da modalidade.

Depois de excelentes exibições na fase de apuramento, de um jogo bastante emotivo na meia-final, o jogo da final não poderia ser diferente.

Os trinta minutos de cada parte do jogo não foram suficientes para decidir a equipa Campeã Nacional Universitária, não sendo também suficientes os dois prolongamentos de cinco minutos, deixando a sorte dos livres de sete metros decidir o resultado, onde infelizmente a nossa equipa não foi feliz.

Resultado final - IPLeiria x AAUAv - 25 x 25 (27 x 29 após livres de 7 metros)

Parabéns a todos!



CNU's 2016 Lx - Campeonatos Nacionais Universitários 2016

21/4 - 4.º dia de competição - IPLeiria

Equipa de Andebol masculino do IPLeiria irá disputar hoje, dia 21 de abril de 2016 pelas 16h00 no Pavilhão n.º1 do Estádio Universitário de Lisboa a Final contra a equipa da AAUAv.

O jogo será transmitido em direto n'ABola TV, às 16h00.

Vem ao Pavilhão ou assiste em direto e apoia a equipa do IPLeiria!

Foto - FADU



CNU's 2016 Lx - Campeonatos Nacionais Universitários 2016

20/4 - 3.º dia de competição - IPLeiria

Equipa de Andebol masculino do IPLeiria conquista lugar na final

Depois de um excelente jogo nos 1/4 de final contra a equipa AEFMH passamos à 1/2 final onde voltamos a ser superiores vencendo à equipa da AEFADUEP.

Resultados:

Andebol masculino

1/4 final - 10h00 - CEDAR - IPLeiria x AEFMH - vitória, 22 x 14;

1/2 final - 16h00 - Av. Novas - IPLeiria x AEFADUEP - vitória, 26 x 25.

Futsal masculino

1/4 final - 11h30 - Sus. Barroro - IPLeiria x AAUBI - derrota, 1 x 2.

Andebol feminino - Grupo B

1.º jogo - 14h30 - CEDAR - IPLeiria x U.Porto - derrota, 11 x 14;

2.º jogo - 20h30 - Pav. 1 Univ. - NOVA x IPLeiria - derrota, 26 x 19.

Foto - FADU



CNU's 2016 Lx - Campeonatos Nacionais Universitários 2016

19/4 - 2.º dia de competição - IPLeiria

Equipas do IPLeiria continuam sem perder

O excelente desempenho e a garra destas equipas coloca-as nos 1/4 final.

Resultados:

Andebol masculino - Grupo C

3.º jogo - 14h30 - CEDAR - IPLeiria x AAC - vitória, 20 x 18;

Futsal masculino - Grupo B

2.º jogo - 11h30 - Carlos Queiroz - IPLeiria x AEFADUEP - vitória, 5 x 3.



Fases Finais dos Campeonatos Nacionais Universitários 2016

18/4 - 1.º dia de competição - IPLeiria

Equipas do IPLeiria iniciam a sua participação nesta Fases Finais "com o pé direito", vencendo todos os jogos em que participaram.

Andebol masculino - Grupo C

1.º jogo - 13h00 - Pav. 1 EUL - IPLeiria x AEFEUP - vitória, 14 x 12;

2.º jogo - 17h30 - CEDAR - NOVA x IPLeiria - vitória, 11 x 12;

Futsal masculino - Grupo B

1.º jogo - 13h00 - Av. Novas - AEFMH x IPLeiria - vitória, 0 x 1.

Poderão ver os resultados dos jogos e seguir toda a informação destas Fases Finais em:

www.cnu2016.pt

Andebol e Futsal masculino do IPLeiria nas Fases Finais 2016

Equipas do IPLeiria de Andebol masculino e Futsal masculino saíram hoje, dia 18 de abril, da cidade de Leiria a fim de participarem nas Fases Finais dos Campeonatos Nacionais Universitários a decorrerem na cidade de Lisboa de 18 a 22 de abril de 2016.

O Senhor Administrador dos Serviços de Ação Social do IPLeiria, Doutor Miguel Jerónimo, não deixou as equipas partirem sem desejar a melhor sorte para todos.



Andebol masculino do IPLeiria em destaque no Região de Leiria

Região de Leiria publica notícia no dia 14 de abril de 2016 de divulgação da presença de 3 equipas do IPLeiria nas Fases Finais dos Campeonatos Nacionais Universitários a decorrer em Lisboa de 18 a 22 do presente mês.



No ano passado, equipa masculina sagrou-se vice-campeã nacional Foto: SAS/IPL

Andebol Politécnico de Leiria procura regressar aos êxitos

A importância que o andebol representa na comunidade leiriense não é novidade para ninguém. Dai que, além dos vários clubes federados em competições nacionais (e internacionais) existentes na Associação de Leiria, existam também atletas universitários de elevado nível que levam a modalidade a outro nível quando chamados a prestar provas.

Nos últimos anos, por diversas vezes, as equipas do Instituto Politécnico de Leiria chegaram

às fases finais dos Campeonatos Nacionais Universitários e deram luta. Em 2014, a equipa feminina sagrou-se campeã nacional, já no ano passado tropeçou nas meias finais, ao passo que os rapazes, em 2015, foram vice-campeões.

Na próxima semana, as duas equipas, ambas orientadas por Marco Afra, vão dar provas na fase final, em Lisboa, e lutar pela reconquista dos troféus.

Os jogos da formação masculina acontecem na terça-feira,

dia 18, com a Faculdade de Engenharia do Porto e a Universidade Nova. Já a ala feminina só faz a estreia na competição na quarta-feira, dia 20, com a Universidade do Porto e a Universidade Nova. Na quinta-feira, dia 21, defronta a Associação Académica de Coimbra.

Já depois do fecho desta edição, o treinador Marco Afra revelou a convocatória final dos atletas para a competição. Devido a estas provas, e a compromissos

das seleções, os campeonatos nacionais da Federação Portuguesa de Andebol estão sem atividade.

Além da presença em andebol, o Politécnico de Leiria apurou ainda a equipa de futsal masculina, orientada por Kito Ferreira, treinador da Burinhosa (4º classificado da Liga de futsal) que irá competir nos dias 18 e 19, com a Faculdade de Motricidade Humana e o melhor classificado do grupo A.

João de Barros no top4

E se dúvidas ainda existissem sobre o domínio dos clubes da região no andebol nacional, no passado fim de semana, algumas terão ficado esclarecidas. O Colégio João de Barros não facilitou e, em casa, derrotou o CS Madeira sem grandes dificuldades, carimbando o acesso às meias finais do campeonato nacional da I divisão sénior feminina.

Depois de ter vencido por 28-30 no jogo da primeira mão, em Meirinhas, o grupo orientado por Paulo Félix adiantou-se no marcador na primeira parte e foi para o intervalo a vencer por 13-9. A vantagem manteve-se no segundo tempo, com o marcador a registar 24-20 no final.

O Colégio João de Barros segue para as meias-finais, a 30 de abril, onde irá defrontar o vencedor do jogo Madeira SAD-CA Leça, integrando o lote das quatro melhores equipas a nível nacional, onde também figuram Alavarium e Colégio de Gaia.

Já a Juve Lis lidera a classificação do 9º ao 12º lugar, sem derrotas.

IPLeiria apura 3 equipas para as Fases Finais dos Campeonatos Nacionais Universitários 2016

As equipas de Andebol masculino, Futsal masculino e Andebol feminino do IPLeiria, depois de um excelente desempenho na fase de apuramento, apuraram-se para as Fases Finais dos Campeonatos Nacionais Universitários - CNU's 2016, que se irão realizar na cidade de Lisboa de 17 a 24 de abril.

No dia de ontem foram conhecidas as equipas adversárias e os jogos que cada equipa realizará na fase de grupos.

Andebol masculino - Grupo C:

18-04-2016

1.º Jogo - 13h00 - IPLeiria x AEFEUP - Pav. 1 EUL;

2.º Jogo - 17h30 - Nova x IPLeiria - Pav. CEDAR.

19-04-2016

3.º Jogo - 14h30 - IPLeiria x AAC - Pav. CEDAR.

Futsal masculino - Grupo B:

18-04-2016

1.º Jogo - 13h00 - AEFMH x IPLeiria - Pav. Av. Novas.

19-04-2016

2.º Jogo - 11h30 - IPLeiria x 1.º PO grA - Pav. Carlos Queirós.

Andebol feminino - Grupo B:

20-04-2016

1.º Jogo - 14h30 - IPLeiria x U.Porto - Pav. CEDAR;

2.º Jogo - 20h30 - Nova x IPLeiria - Pav. 1 EUL.

21-04-2016

3.º Jogo - 14h30 - IPLeiria x AAC - Pav. 1 EUL.

Boa sorte e que os resultados sejam os que todos desejamos :D

IP Leeeiiiiriiiiaaa!

Poderão encontrar toda a informação dos CNU's 2016 Lx em:

<http://www.cnu2016.pt/>

#IPLeiria

#FADU



Ultimate Frisbee no IPLeiria

Vem experimentar a nova modalidade desportiva que os Serviços de Ação Social do Instituto Politécnico de Leiria põem à tua disposição, com treinos regulares e a título gratuito.

O treinos irão decorrer à quarta-feira, no relvado de futebol 7 do GRAP – Grupo Recreativo Amigos da Paz, Pousos, Leiria, das 16:45 h às 18:00 horas.

É uma modalidade desportiva coletiva que é bem diferente de todas as outras!

Vem experimentar esta modalidade que em 2020 entrará para os Campeonatos Universitários, que se joga com um disco e muito fair play.

Aparece e traz os teus amigos!

Esperamos por vós!

Imagem: Prof. José Amoroso



PAFE® - Programa de Atividade Física para Estudantes do IPLeiria

As sessões deste 2.º Semestre iniciaram no dia 01 de março de 2016, se pretendes fazer parte deste Programa acede ao teu *e-mail* (registado no *moodle*) e realiza a tua inscrição.

Junta-te a nós e sê ativo!



Horário das atividades – 2º semestre

Ginásio Professor Afonso Carvalho - ESECS

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário	16h45 – 17h30	14h00 – 15h00	15h00 – 15h45	17h15 – 17h45	13h00 – 13h45
Espaço	Ginásio	Ginásio	Ginásio	Ginásio	Ginásio
Modalidade	Treino Funcional	Treino Localizado	Treino Funcional	Treino Intervalado Intensivo	Aula Rotativa
Horário	18h00 – 18h45		18h15 – 19h00		(Treino intervalado intensivo; Dança; Treino Funcional; outros)
Espaço	Ginásio		Ginásio		
Modalidade	Treino Funcional		Treino Funcional		



O estudante-atleta do IPLeiria, André Crispim, esteve mais uma vez em grande neste Campeonato

Depois de ontem ter obtido o 4.º lugar numa excelente prova de 50km, hoje conquistou o 5.º lugar na prova de fundo de 128km.

Bom regresso a casa!

#FADU

<https://www.facebook.com/fadupt/photos/a.154071664607090.32194.115956361751954/1246576785356567/?type=3&theater>



Excelentes resultados do nosso estudante-atleta

Muitos Parabéns ao nosso estudante-atleta e restante comitiva pelos resultados alcançados.

Amanhã pelas 04h00 da manhã André Crispim realizará a sua segunda prova neste Campeonato.

#FADU

<https://www.facebook.com/fadupt/photos/a.154071664607090.32194.115956361751954/1245706085443637/?type=3&theater>



Estudante do IPEiria convocado para Campeonato Mundial Universitário

O ciclista e estudante da Escola Superior de Artes e Design (ESAD.CR) do Instituto Politécnico de Leiria, André Crispim, foi convocado pelo Seleccionador Nacional Universitário José Poeira para representar Portugal no Campeonato do Mundo Universitário de Ciclismo que decorrerá na cidade de Tagaytay, nas Filipinas, de 16 a 20 de março de 2016.

O IPEiria felicita o seu estudante-atleta e restante comitiva, fazendo votos de sucesso.

Imagem – FADU

Campeonato Mundial Universitário de Ciclismo
16 a 20 março - Tagaytay, Filipinas

CONVOCADOS

André Crispim (IPEiria - ESAD)	Gaspar Gonçalves (UTAD)	Chefe de Delegação Daniel Monteiro
		Seleccionador Nacional Universitário José Poeira



Ex-estudante-atleta do IPLeiria conquista mínimos para os Jogos Olímpicos 2016

Daniela Cardoso, ex-estudante-atleta do Instituto Politécnico de Leiria, Campeã Nacional Universitária e Recordista Nacional da disciplina, obteve este sábado o mínimo olímpico nos 20 km marcha, ao percorrer a distância em 1:34.12 horas, menos 18s que o tempo fixado pela Federação Portuguesa de Atletismo.

Apesar de Daniela poder não ser apurada para os Jogos Olímpicos, por só haver três vagas, o IPLeiria não poderia deixar de felicitar a atleta e o seu treinador.

Bons treinos e Boa sorte!

Imagem - FADU

