

Semana de 9 a 13 de Abril 2018



ALMOÇO

ALMOÇO		
Segunda-feira 09.04.2018		
Sopa	Ervilhas	
	Alergénios: Não contém	
Carne	Bifinhos de porco em cebolada com arroz de	
	legumes	
	Alergénios: Pode conter vestígios de glúten	
Peixe	Carapau grelhado com batata e cenoura	
	Alergénios: Peixe	
Vegetariano	Tofu à lagareiro	
<u> </u>	Alergénios: Soja	
Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: leite	
	· ·	
	Terça-feira 10.04.2018	
Sopa	Feijão com hortaliça	
	Alergénios: Não contém	
Carne	Perna de peru assada com batata assada	
	Alergénios: Glúten, leite	
Peixe	Lasanha de bacalhau com espinafres	
Vacaterians	Alergénios: Peixe, leite, glúten	
Vegetariano	Paella de legumes	
Sobremesa	Alergénios: Sulfitos Fruta Doce logurte	
Joniemesa	Alergénios: Leite	
	· ·	
	Quarta-feira 11.04.2018	
Sopa	Peixe	
	Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou	
Counc	mariscos	
Carne	Grelhada mista com migas e arroz de feijão	
	Alergénios: Sulfitos, glúten	
Peixe	Pescada saloia com batata e legumes salteados	
	Alergénios: Peixe, sulfitos, glúten	
Vegetariano	Broa recheada com cogumelos	
	Alergénios: Glúten, sulfitos	
Sobremesa	Fruta Doce logurte	
	Alergénios: Leite	
	Quinta-feira 12.04.2018	
Sono		
Sopa	Alho francês Alergénios: Não contém	
Carne	Frango assado no forno com arroz e batata	
Juine	frita	
	Alergénios: Sulfitos, vestígios de glúten, pode conter	
	vestígios de leite, peixe ou mariscos	
Peixe	Ensopado de lulas com puré de batata	
	Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, leite, ovo	
Vegetariano	Tachinho de soja e alecrim	
	Alergénios: Sulfitos	
Sobremesa	Fruta Doce logurte	
	Alergénios: leite	
	Sexta-feira 13.04.2018	
Sopa	Agrião	
	Alergénios: Não contém	
Carne	Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco	
	Alergénios: Sulfitos, leite	
Peixe	Solha á delicia com batata assada	
	Alergénios: Peixe, leite, glúten	
Vegetariano	Ratatouille	
	Alergénios: Sulfitos	
Sobremesa	Fruta Doce logurte	
	Alergénios: Leite	

	JANTAR
	Segunda-feira 09.04.2018
Sopa	Ervilhas Alergénios: Não contém
Carne	Arroz de aldeia Alergénios: Sulfitos Soja, leite, ovo, pode conter
	vestígios de aipo
Peixe	Solha frita com salada russa Alergénios: Peixe, glúten, ovo
Vegetariano	Esparguete com ervas aromáticas Alergénios: Glúten
Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: leite
	Terça-feira 10.04.2018
Sopa	Feijão com hortaliça Alergénios: Não contém
Carne	Almôndegas com massa espiral Alergénios: Glúten, soja, sulfitos
Peixe	Salmão no forno com limão, batata e feijão-verde Alergénios: Peixe
Vegetariano	Ervilhas guisadas com chouriço vegetariano Alergénios: Sulfitos, soja e aipo
Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite
	Quarta-feira 11.04.2018
Cono	
Sopa	Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos
Carne	Frango estufado com cogumelos e arroz Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, peixe ou mariscos
Peixe	Caldeirada de peixe Alergénios: Peixe, crustáceos, sulfitos, leite, moluscos
Vegetariano	Fusilli com beringela Alergénios: Glúten
Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite
	Quinta-feira 12.04.2018
Sopa	Alho francês Alergénios: Não contém
Carne	Entrecosto com cenoura e ervilhas Alergénios: Sulfitos
Peixe	Bacalhau à Gomes de Sá Alergénios: Peixe, ovo
Vegetariano	Arroz de ervilhas e cogumelos Alergénios: Sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: leite
	Sexta-feira 13.04.2018
Sopa	Agrião Alergénios: Não contém
Carne	Panados de peru a milaneza Alergénios: Ovo, leite, glúten
Peixe	Atum com feijão-frade Alergénios: Peixe, ovo, sulfitos
Vegetariano	Risoto de alho com verduras Alergénios: Sulfitos, nozes
Sobremesa	Fruta Doce logurte

Alergénios: Leite



	Segunda-feira 16.04.2018
Sopa	Legumes Alergénios: Não contém
Carne	Bife à cervejaria com arroz e batata frita Alergénios: Glúten, leite
Peixe	Potas guisadas com batata cenoura e Ervilhas Alergénios: Moluscos, sulfitos
Vegetariano	Beringela recheada Alergénios: Leite, vestígios de glúten
Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite

	Terça-feira 17.04.2018
Sopa	Lombardo
	Alergénios: Não contém
Carne	Arroz de aldeia
	Alergénios: Sulfitos Soja, leite, ovo, pode conter
	vestígios de aipo
Peixe	Perca à lagareiro com batata a murro
	Perca a lagarello com batata a murro
	Alergénios: Peixe
Vegetariano Cozido vegetariano à portuguesa Alergénios: Sulfitos	Cozido vegetariano à portuguesa
	Alergénios: Sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce logurte
	Alergénios: Leite

Quarta-feira 18.04.2018	
Sopa	Curgete e feijão-verde
Carne	Alergénios: Não contém Costeleta grelhada com arroz alegre
Carrie	Alergénios: Leite
Peixe	Empadão de peixe
	Alergénios: Peixe, sulfitos, crustáceos, leite, ovo
Vegetariano	Rebentos de soja com batata-doce Alergénios: Leite, soja, sulfitos
	, neigenios. Leite, soja, saintos
Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite

Sopa Espinafres Alergénios: Não contém Carne Frango na cebola (frango estufado, cebola aos cubos, alecrim, limão batata cozida) Alergénios: Sulfitos vestígios de leite, peixe ou marisco Peixe Filetes panados com arroz de ervilhas Alergénios: Peixe, glúten, leite, ovo Vegetariano Seitan à Portuguesa Alergénios: Soja, glúten Fruta Doce logurte Alergénios: Leite		Quinta-feira 19.04.2018
cubos, alecrim, limão batata cozida) Alergénios: Sulfitos vestígios de leite, peixe ou marisco Peixe Filetes panados com arroz de ervilhas Alergénios: Peixe, glúten, leite, ovo Vegetariano Seitan à Portuguesa Alergénios: Soja, glúten Sobremesa Fruta Doce logurte	Sopa	•
Alergénios: Peixe, glúten, leite, ovo Vegetariano Seitan à Portuguesa Alergénios: Soja, glúten Sobremesa Fruta Doce logurte	Carne	cubos, alecrim, limão batata cozida)
Alergénios: Soja, glúten Sobremesa Fruta Doce logurte	Peixe	•
1 - 2 - 1 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2 -	Vegetariano	•
	Sobremesa	

	8
	Sexta-feira 20.04.2018
Sopa	Feijão branco com repolho
	Alergénios: Não contém
Carne	Peru assado com molho de laranja e
	esparguete
	Alergénios: Glúten, sulfitos
Peixe	Abrótea no forno com batatinha e brócolos
	Alergénios: Peixe
Vegetariano	Fricassé de legumes com castanhas
	Alergénios: Sulfitos, castanha
Sobremesa	Fruta Doce logurte
	Alergénios: Leite

JANTAR

	Segunda-feira 16.04.2018
Sopa	Legumes Alergénios: Não contém
Carne	Carne de porco, assada com arroz cenoura Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de glúten
Peixe	Maruca de cebolada com puré de batata Alergénios: Peixe, ovo, sulfitos
Vegetariano	Vegetais estufados à marroquina Alergénios: Sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite
	- (: La=040040

	Alergemos. Lette
	Terça-feira 17.04.2018
Sopa	Lombardo
	Alergénios: Não contém
Carne	Massa de peru com cogumelos gratinados no
	forno
	Alergénios: Glúten, sulfitos, leite
Peixe	Rainha grelhada com molho de limão, hortelã e
	batata cozida
	Alergénios: Peixe, leite
Vegetariano	Jardineira de tofu
	Alergénios: Sulfitos, soja
Sobremesa	Fruta Doce logurte
	Alergénios: Leite

Quarta-feira 18.04.2018	
Sopa	Curgete e feijão-verde
	Alergénios: Não contém
Carne	Frango estufado com esparguete e ervilhas Alergénios: Glúten pode conter vestígios de leite peixe
Peixe	Peixe- espada grelhado com batata a murro Alergénios: Peixe
Vegetariano	Tarte de lentilhas e cogumelos Alergénios: Sulfitos, leite, glúten, vestígios de peixe ou mariscos
Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite

	Quinta-1611a 13.04.2016
Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém
Carne	Arroz à valenciana Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite peixe ou mariscos
Peixe	Bacalhau com natas Alergénios: Peixe, leite pode conter vestígios de glúten
Vegetariano	Mista de grão Alergénios: Sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite

	Aleigenios. Leite
	Sexta-feira 20.04.2018
Sopa	Feijão branco com repolho Alergénios: Não contém
Carne	Jardineira de vitela Alergénios: Soja, glúten, vestígio de ovo, leite, aipo, sulfitos
Peixe	Arroz de peixe Alergénios: Moluscos, sulfitos
Vegetariano	Feijão branco com chouriço vegetariano Alergénios: Sulfitos, soja, aipo
Sobremesa	Fruta Doce logurte

Alergénios: Leite



ALMOÇO

	Segunda-feira 23.04.2018	
Sopa	Hortaliça	
	Alergénios: Não contém	
Carne	Perna de porco estufado com arroz	
	Alergénios: Ovo, leite	
Peixe	Marmotas fritas com feijão-frade	
	Alergénios: Peixe, glúten, sulfitos	
Vegetariano	Seitan de cebolada com brócolos	
	Alergénios: Soja, sulfitos	
Sobremesa	Fruta Doce logurte	
	Alergénios: Leite	
	Terça-feira 24.04.2018	
Sopa	Agrião com cenoura	
	Alergénios: Não contém	
Carne	Strogonoff de peru com fusilli	
	Alergénios: Sulfitos Glúten, leite	
Peixe	Lulas estufadas com batata cozida	
	Alergénios: Moluscos	
Vegetariano	Paelha de legumes	
Ü	Alergénios: Sulfitos	
Sobremesa	Fruta Doce logurte	
	Alergénios: Leite	
Quarta-feira 25.04.2018		

JANTAR

	Segunda-feira 23.04.2018	
Sopa	Hortaliça	
	Alergénios: Não contém	
Carne	Almôndegas de tomatada com arroz	
	Alergénios: Pode conter vestígios de glúten	
Peixe	Pescada cozida com batata ovo e feijão-verde	
	Alergénios: Vestígios de Leite, peixe, crustáceos	
Vegetariano	Fusilli com beringela	
	Alergénios: Glúten, sulfitos	
Sobremesa	Fruta Doce logurte	
	Alergénios: Leite	
Terça-feira 24.04.2018		
Sopa	Agrião com cenoura	
	Alergénios: Não contém	
Carne	Vitela fatiada com puré	
	Alergénios: Sulfitos	
Peixe	Lasanha de peixe e frutos do mar	
	Alergénios: Peixe, vestígios de leite, crustáceos	
Vegetariano	Guisado de castanhas	
6	Alergénios: Sulfitos	
Sobremesa	Fruta Doce logurte	
	Alergénios: Leite	
Quarta-feira 25.04.2018		
	Quarta-lella 25.04.2016	

Encerrado

	Quinta-feira 26.04.2018
Sopa	Grão com couve Alergénios: Não contém
Carne	Bife de porco à café com arroz de alho Alergénios: Sulfitos, vestígios de leite, peixe ou marisco
Peixe	Atum com salada russa Alergénios: Peixe, sulfitos
Vegetariano	Jardineira de soja Alergénios: Soja, sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: leite
	Sexta-feira 27.04.2018
_	- ····

	Sexta-feira 27.04.2018
Sopa	Feijão-verde
	Alergénios: Não contém
Carne	Frango com castanhas e arroz de açafrão Alergénios: Soja, sulfitos, glúten
Peixe	Tortilha de peixe com espinafres Alergénios: Moluscos, ovo, leite
Vegetariano	Batata-doce com castanhas Alergénios: Não Contém
Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite

Encerrado

Sopa	Grão com couve
	Alergénios: Não contém
Carne	Coxas de frango à Mexicana (assadas no forno
	com orégãos e esparguete primavera)
	Alergénios: Sulfitos e estígios de leite, peixe ou marisco
Peixe	Abrótea de tomatada com arroz
	Alergénios: Peixe, glúten e leite
	, , ,
Vegetariano	Mista de curgete com açorda
	Alergénios: Glúten
Sobremesa	Fruta Doce logurte
	Alergénios: leite
	Sexta-feira 27.04.2018
Sopa	Feijão-verde
Sopa	Feijão-verde Alergénios: Não contém
Sopa Carne	•
	Alergénios: Não contém
	Alergénios: Não contém Espetada de peru grelhada com arroz de
	Alergénios: Não contém Espetada de peru grelhada com arroz de ervilhas Alergénios: Soja, sulfitos e glúten
Carne	Alergénios: Não contém Espetada de peru grelhada com arroz de ervilhas Alergénios: Soja, sulfitos e glúten Pescada à Zé do pipo com puré de batata
Carne	Alergénios: Não contém Espetada de peru grelhada com arroz de ervilhas Alergénios: Soja, sulfitos e glúten Pescada à Zé do pipo com puré de batata Alergénios: Moluscos, ovo e leite
Carne	Alergénios: Não contém Espetada de peru grelhada com arroz de ervilhas Alergénios: Soja, sulfitos e glúten Pescada à Zé do pipo com puré de batata Alergénios: Moluscos, ovo e leite Curgete salteada com grão
Carne	Alergénios: Não contém Espetada de peru grelhada com arroz de ervilhas Alergénios: Soja, sulfitos e glúten Pescada à Zé do pipo com puré de batata Alergénios: Moluscos, ovo e leite
Carne	Alergénios: Não contém Espetada de peru grelhada com arroz de ervilhas Alergénios: Soja, sulfitos e glúten Pescada à Zé do pipo com puré de batata Alergénios: Moluscos, ovo e leite Curgete salteada com grão Alergénios: Sulfitos
Carne Peixe Vegetariano	Alergénios: Não contém Espetada de peru grelhada com arroz de ervilhas Alergénios: Soja, sulfitos e glúten Pescada à Zé do pipo com puré de batata Alergénios: Moluscos, ovo e leite Curgete salteada com grão

Quinta-feira | 26.04.2018



ALMOÇO

	Segunda-feira 30.04.2018
Sopa	Curgete com feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	Lasanha de carne de vaca Alergénios: Glúten, soja, leite, sulfitos
Peixe	Raia frita com arroz de tomate Alergénios: Peixe, sulfitos, glúten
Vegetariano	Salteado de legumes com ananás Alergénios: Não contém
Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: leite
	Terca-feira 01.05.2018

JANTAR

	Segunda-feira 30.04.2018		
Sopa	Curgete com feijão-verde		
C	Alergénios: Não contém		
Carne	Carne de porco à portuguesa		
	Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de glúten		
Peixe	Arroz de peixe com delícias do mar		
	Alergénios: Sulfitos, moluscos, peixe, crustáceos		
Vegetariano	Beringela recheada		
	Alergénios: Sulfitos		
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite		

Terça-feira | 01.05.2018

Encerrado

Encerrado

Sopa Nabiça Alergénios: Não contém Sopa Alergénios: Sulfitos pode conter vestiglos de leite peixe ou marisco Peixe Caldeirada de lulas Peixe Peixe-espada frito com arroz de tomate Alergénios: Peixe, crustáceos, moluscos, sulfitos Peixe Peixe-espada frito com arroz de tomate Alergénios: Peixe, crustáceos, moluscos, sulfitos Peixe Alergénios: Peixe, sulfitos, glúten Peixe Alergénios: Peixe, sulfitos, glúten Peixe Alergénios: Sulfitos Alergénios: Sulfitos Peixe, sulfitos, glúten Peixe Peixe-espada frito com arroz de tomate Alergénios: Peixe, sulfitos, glúten Peixe Peixe-espada frito com arroz de tomate Alergénios: Sulfitos Alergénios: Sulfitos Poixe Alergénios: Sulfitos Poixe Peixe Peix		Quarta faira 03 05 2019		Quarta faira 02 05 2019
Alergénios: Não contém Alergénios: Não contém Espetadas de porco, grelhadas com exparguete Alergénios: Leite, glúten Peixe Peixe Peixe, crustaceos, moluscos, sulfitos Peixe, crustaceos, moluscos, sulfitos Peixe, espada frito com arroz de tomate Alergénios: Peixe, crustaceos, moluscos, sulfitos Peixe Peixe Peixe, espada frito com arroz de tomate Alergénios: Peixe, sulfitos, glúten Peixe Peixe, espada frito com arroz de tomate Alergénios: Peixe, sulfitos, glúten Peixe Peixe, sulfitos, glúten Peixe Peixe, sulfitos, glúten Peixe Peixe Peixe, sulfitos, glúten Peixe Pei	Comp	Quarta-feira 02.05.2018	Comp	Quarta-feira 02.05.2018
Carne Espetadas de porco, grelhadas com esparguete Alergénios: Sulfitos pode conter vestigios de leite peixe Peixe Caldeirada de lulas Alergénios: Peixe, crustáceos, moluscos, sulfitos Peixe Peixe Peixe Peixe, sulfitos, glúten Peixe Peixe, sulfitos, sestigios de soja Peixe Peixe Peixe Peixe, sulfitos, vestigios de soja Peixe Peixe Peixe, sulfitos, peixe, sulfitos pode conter vestigios de leite peixe ou marisco Peixe, sulfitos pode conter vestigios de leite peixe ou marisco Peixe, sulfitos pode conter vestigios de leite peixe ou marisco Peixe, sulfitos, pode conter vestigios de leite peixe ou marisco Peixe, sulfitos, pode conter vestigios de leite peixe ou marisco Peixe, sulfitos, pode conter vestigios de leite peixe ou marisco Peixe, sulfitos, pode conter vestigios de leite peixe ou marisco Peixe, sulfitos, pode conter vestigios de leite peixe ou marisco Peixe	Зора	_	Зора	•
esparguete Alergénios: Leite, glúten Peixe Caldeirada de lulas Alergénios: Peixe, crustáceos, moluscos, sulfitos Peixe (aldeirada de lulas Alergénios: Peixe, crustáceos, moluscos, sulfitos Peixe (alergénios: Peixe, crustáceos, moluscos, sulfitos) Peixe (alergénios: Peixe, crustáceos, moluscos, sulfitos) Peixe (alergénios: Peixe, sulfitos, glúten Peixe (alergénios: Sulfitos) Sobremesa (alergénios: Leite Alergénios: Leite Alergénios: Leite Alergénios: Leite Carne (alergénios: Mão contém Alergénios: Vo, sulfitos, mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Ovo, sulfitos, mostarda, leite Peixe (alergénios: Peixe, leite, glúten) Solha gratinada com arroz de ervilhas Alergénios: Peixe, leite, glúten Alergénios: Peixe, leite, glúten Peixe (alergénios: Sulfitos, soja Sobremesa (alergénios: Sulfitos, soja Sobremesa (alergénios: Sulfitos, soja Sobremesa (alergénios: Sulfitos, vestigios de soja Carne (alergénios: Sulfitos, vestigios de soja Caldo verde Alergénios: Peixe, sulfitos, petate ou marisco Alergénios: Peixe, sulfitos, petate ou marisco Carne (alergénios: Sulfitos, vestigios de soja Carne (alergénios: Sulfitos, vestigios de soja Carne (alergénios: Peixe, sulfitos, pode conter vestígios de aipo, leite, ovo Malergénios: Peixe, sulfitos, pode conter vestígios de aipo, leite, ovo Peixe (alergénios: Peixe, sulfitos pode conter vestígios de aipo, leite, ovo Vegetariano (alergénios: Soja, sulfitos, piditen) Carne (alergénios: Peixe, sulfitos, pode conter vestígios de aipo, leite, ovo Vegetariano (alergénios: Moluscos, ovo, leite Vegetariano (alergénios: Moluscos, ovo, leite Vegetariano (alergénios: Moluscos, ovo, leite Alergénios: Soja Sobremesa (alergénios: Moluscos, ovo, leite Peixe (alergénios: Moluscos, ovo, leite	Carne	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	Carne	
Alergénios: Leite, glúten	Curric		curric	
Peixe Caldeirada de lulas Alergénios: Peixe, crustáceos, moluscos, sulfitos Peixe Peixe, sulfitos, glúten Ratardullia Alergénios: Peixe, crustáceos, moluscos, sulfitos Peixe Peixe Peixe Ratardullia Alergénios: Sulfitos Alergénios: Sulfitos Peixe, sulfitos Peixe, sulfitos Peixe Peixe		, 0		- ,
Alergénios: Peixe, crustáceos, moluscos, sulfitos Vegetariano Felipoada de alho francês Alergénios: Sulfitos Alergénios: Mos contém Alergénios: Não contém Alergénios: Sulfitos, vestigios de aipo Alergénios: Sulfitos, vestigios de aipo Alergénios: Sulfitos, soja Alergénios: Peixe, glúten, leite Alergénios: Peixe, glúten, leite Alergénios: Sulfitos, soja Alergénios: Sulfitos, soja Alergénios: Peixe, glúten, leite Alergénios: Sulfitos, soja Alergénios: Sulfitos, soja Alergénios: Sulfitos, vestigios de soja Alergénios: Sulfitos, vestigios de soja Alergénios: Peixe, sulfitos, vestigios de soja Alergénios: Noluscos, ovo, leite Alergénios: Não contém Al	Peixe		Peixe	
Vegetariano Feijoada de alho francês Alergénios: Sulfitos Sobremesa Fruta Doce logurte Alergénios: Leite Sobremesa Fruta Doce logurte Alergénios: Maio contém Sopa Espinafres Alergénios: Não contém Carne Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Ovo, sulfitos, mostarda, leite Peixe Solha gratinada com arroz de ervilhas Alergénios: Poixe, plite, glúten Peixe Filetes gratinados com broa, batatinhas assadas e couve salteada Alergénios: Peixe, glúten, leite Vegetariano Alergénios: Sulfitos, soja Alergénios: Beixe Sopa Caldo verde Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja Alergénios: Soja Sode conter vestígios de leite peixe ou marisco Peixe Pescada no forno com bacon e batata Alergénios: Peixe, sulfitos pode conter vestígios de latique Peixe Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Soja Alergénios: Moluscos, ovo, leite Alergénios: Não contém Peixe Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Soja Alergénios: Soja Alergénios: Não contém Alergénios: Não contém Peixe Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Soja Alergénios: Não contém Alergénios: Não contém Alergénios: Não contém Alergénios: Não contém Peixe Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Não contém Alergénios:				
Alergénios: Sulfitos Alergénios: Sulfitos Sobremesa Fruta Doce logurte Alergénios: Leite Sobremesa Alergénios: Leite Alergénios: Leite Alergénios: Leite Quinta-feira 03.05.2018 Quinta-feira 03.05.2018	Vegetariano		Vegetariano	
Sobremesa Fruta Doce logurte Alergénios: Leite Alergénios: Maccontém Sopa Espinafres Alergénios: Não contém Alergénios: Não contém Alergénios: Não contém Alergénios: Não contém Alergénios: Sola gratinada com mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Ovo, sulfitos, mostarda, leite Peixe Solha gratinada com arroz de ervilhas Alergénios: Peixe, leite, glúten Peixe Peixe Filetes gratinados com broa, batatinhas assadas e couve salteada Alergénios: Peixe, glúten, leite Vegetariano Alergénios: Sulfitos, soja Ervilhas guisadas com chouriço vegetariano Alergénios: Sulfitos, soja Ervilhas guisadas com chouriço vegetariano Alergénios: Sulfitos, soja Sobremesa Fruta Doce logurte Alergénios: leite Sexta-feira 04.05.2018 Sobremesa Fruta Doce logurte Alergénios: Sulfitos, vestigios de soja Caldo verde Alergénios: Pode conter vestígios de leite peixe ou marisco Peixe Pescada no forno com bacon e batata Alergénios: Pode conter vestígios de leite peixe ou marisco Peixe, sulfitos pode conter vestígios de ajo, leite, ovo Soja de caril com arroz Vegetariano Soja de caril com arroz Vegetariano Soja de caril com arroz Alergénios: Não contém Peixe Carne Car		·		
Alergénios: Leite Quinta-feira 03.05.2018 Sopa	Sobremesa	-	Sobremesa	
Sopa Espinafres Alergénios: Não contém Alergénios: Não contém Alergénios: Não contém Alergénios: Não contém Alergénios: Ovo, sulfitos, mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Ovo, sulfitos, mostarda, leite Peixe Solha gratinada com arroz de ervilhas Alergénios: Peixe, leite, glúten Peixe Filetes gratinados com broa, batatinhas assadas e couve salteada Alergénios: Sulfitos, soja Alergénios: Beite Sexta-feira 04.05.2018 Sobremesa Fruta Doce logurte Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja Alergénios: Pode conter vestígios de leite peixe ou marisco Peixe Pescada no forno com bacon e batata Alergénios: Poixe, sulfitos pode conter vestígios de ajo, leite, ovo Alergénios: Poixe, sulfitos pode conter vestígios de ajo, leite, ovo Vegetariano Alergénios: Não contém Pruta Doce logurte Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Não contém Alergénios: Não				· · · · ·
Sopa Espinafres Alergénios: Não contém Alergénios: Não contém Alergénios: Não contém Alergénios: Não contém Alergénios: Ovo, sulfitos, mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Ovo, sulfitos, mostarda, leite Peixe Solha gratinada com arroz de ervilhas Alergénios: Peixe, leite, glúten Peixe Filetes gratinados com broa, batatinhas assadas e couve salteada Alergénios: Sulfitos, soja Alergénios: Beite Sexta-feira 04.05.2018 Sobremesa Fruta Doce logurte Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja Alergénios: Pode conter vestígios de leite peixe ou marisco Peixe Pescada no forno com bacon e batata Alergénios: Poixe, sulfitos pode conter vestígios de ajo, leite, ovo Alergénios: Poixe, sulfitos pode conter vestígios de ajo, leite, ovo Vegetariano Alergénios: Não contém Pruta Doce logurte Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Não contém Alergénios: Não		Quinta-feira 03.05.2018		Quinta-feira 03.05.2018
Alergénios: Não contém Carne Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Ovo, sulfitos, mostarda, leite Peixe Solha gratinada com arroz de ervilhas Alergénios: Peixe, glúten, leite Vegetariano Tofu à lagareiro Alergénios: Sulfitos, soja Alergénios: leite Sobremesa Fruta Doce logurte Alergénios: Peixe, glúten, leite Vegetariano Alergénios: Sulfitos, soja, aipo Alergénios: leite Sobremesa Alergénios: leite Sopa Caldo verde Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja Carne Peixe Pescada no forno com bacon e batata Alergénios: Peixe, glúten, leite Sopa Caldo verde Alergénios: Sulfitos, vestígios de leite peixe ou marisco Peixe Pescada no forno com bacon e batata Alergénios: Peixe, sulfitos pode conter vestígios de aipo, leite, ovo Alergénios: Soja Fruta Doce logurte Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Moluscos, ovo, leite Vegetariano Sobremesa Fruta Doce logurte Fruta Doce logurte Alergénios: Não contém	Sopa		Sopa	
Peixe Solha gratinada com arroz de ervilhas Peixe Filetes gratinados com broa, batatinhas Alergénios: Peixe, leite, glúten Peixe Peixe Filetes gratinados com broa, batatinhas Alergénios: Peixe, leite, glúten Peixe Filetes gratinados com broa, batatinhas Alergénios: Peixe, leite, glúten Peixe Filetes gratinados com broa, batatinhas Assadas e couve salteada Alergénios: Peixe, glúten, leite	•	•	•	•
Alergénios: Ovo, sulfitos, mostarda, leite Peixe Solha gratinada com arroz de ervilhas Alergénios: Peixe, leite, glúten Vegetariano Tofu à lagareiro Alergénios: Sulfitos, soja Sobremesa Fruta Doce logurte Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja Carne Frango estufado com arroz de lombardo Alergénios: Pode conter vestígios de leite peixe ou marisco Peixe Peixe Vegetariano Alergénios: Soja Sobremesa Fruta Doce logurte Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja Carne Frango estufado com arroz de lombardo Alergénios: Pode conter vestígios de leite peixe ou marisco Peixe Vegetariano Soja de caril com arroz Alergénios: Soja Fruta Doce logurte Alergénios: Soja Fruta Doce logurte Alergénios: Soja Alergénios: Soja Fruta Doce logurte Alergénios: Soja Fruta Doce logurte Alergénios: Soja, sulfitos, vestígios de soja Carne Frango estufado com arroz de lombardo Alergénios: Pode conter vestígios de leite peixe ou marisco Peixe Vegetariano Soja de caril com arroz Alergénios: Soja Fruta Doce logurte Sobremesa Fruta Doce logurte	Carne	Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos	Carne	Arroz de aves
Peixe Solha gratinada com arroz de ervilhas Alergénios: Peixe, leite, glúten Vegetariano Tofu à lagareiro Alergénios: Sulfitos, soja Vegetariano Pruta Doce Iogurte Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja Carne Frango estufado com arroz de lombardo Alergénios: Pode conter vestígios de leite peixe ou marisco Peixe Peixe Vegetariano Sobremesa Pruta Doce Iogurte Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja Carne Peixe Peixe Peixe Peixe Peixe Peixe Peixe Filletes gratinados com broa, batatinhas assadas e couve salteada Alergénios: Peixe, glúten, leite Pruta Doce Iogurte Alergénios: Sulfitos, soja, aipo Fruta Doce Iogurte Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja Sobremesa Peuxe Peixe Peixe Peixe Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Peixe, sulfitos pode conter vestígios de aipo, leite, ovo Vegetariano Soja de caril com arroz Alergénios: Soja Fruta Doce Iogurte Fruta Doce Iogurte Fruta Doce Iogurte Peixe Filetes gratinados com broa, batatinhas assadas e couve salteada Alergénios: Peixe, glúten, leite Privia, plúten, leite Pruta Doce Iogurte Filetes gratinados com broa, batatinhas Alergénios: Peixe, glúten, leite Pruta Doce Iogurte Fruta Doce Iogurte Fruta Doce Iogurte Fruta Doce Iogurte Fruta Doce Iogurte		e puré		
Solha gratinada com arroz de ervilhas Alergénios: Peixe, leite, glúten Vegetariano Tofu à lagareiro Alergénios: Sulfitos, soja Sobremesa Fruta Doce logurte Alergénios: leite Sexta-feira 04.05.2018 Sopa Caldo verde Alergénios: Pode conter vestígios de leite peixe ou marisco Peixe Pescada no forno com bacon e batata Alergénios: Peixe, glúten, leite Vegetariano Vegetariano Peixe Pescada no forno com bacon e batata Alergénios: Peixe, glúten, leite Vegetariano Vegetariano Peixe Pescada no forno com bacon e batata Alergénios: Peixe, glúten, leite Vegetariano Alergénios: Sulfitos, soja, aipo Sobremesa Fruta Doce logurte Alergénios: Soja, sulfitos, vestígios de soja Carne Esparguete à bolonhesa Alergénios: Soja, sulfitos, glúten Peixe Peixe Pescada no forno com bacon e batata Alergénios: Peixe, gulítios pode conter vestígios de aipo, leite, ovo Vegetariano Soja de caril com arroz Alergénios: Soja Fruta Doce logurte Sobremesa Fruta Doce logurte		Alergénios: Ovo, sulfitos, mostarda, leite		vestígios de aipo
Alergénios: Peixe, leite, glúten Tofu à lagareiro Alergénios: Sulfitos, soja Sobremesa Fruta Doce logurte Alergénios: leite Sexta-feira 04.05.2018 Sopa Caldo verde Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja Carne Frango estufado com arroz de lombardo Alergénios: Pode conter vestígios de leite peixe ou marisco Peixe Pescada no forno com bacon e batata Alergénios: Peixe, glúten, leite Vegetariano Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja Carne Carne Pescada no forno com bacon e batata Alergénios: Peixe, glúten, leite Sobremesa Fruta Doce logurte Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja Carne Peixe Pescada no forno com bacon e batata Alergénios: Peixe, gulfitos pode conter vestígios de ajpo, leite, ovo Vegetariano Soja de caril com arroz Alergénios: Soja Fruta Doce logurte	Peixe	Solha gratinada com arroz de ervilhas	Peixe	,
Vegetariano Alergénios: Sulfitos, soja Alergénios: Sulfitos, soja Alergénios: Sulfitos, soja Alergénios: Sulfitos, soja Alergénios: Sulfitos, soja, aipo Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite Sexta-feira 04.05.2018 Sopa Caldo verde Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja Carne Frango estufado com arroz de lombardo Alergénios: Pode conter vestígios de leite peixe ou marisco Peixe Pescada no forno com bacon e batata Alergénios: Peixe, sulfitos pode conter vestígios de aipo, leite, ovo Vegetariano Soja de caril com arroz Alergénios: Soja Fruta Doce Iogurte Vegetariano Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja Carne Esparguete à bolonhesa Alergénios: Soja, sulfitos, glúten Peixe Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Moluscos, ovo, leite Vegetariano Alergénios: Noluscos, ovo, leite Vegetariano Soja de caril com arroz Alergénios: Soja Fruta Doce Iogurte Fruta Doce Iogurte Fruta Doce Iogurte Fruta Doce Iogurte				
Alergénios: Sulfitos, soja Sobremesa Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite Sexta-feira 04.05.2018 Sopa Caldo verde Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja Carne Frango estufado com arroz de lombardo Alergénios: Pode conter vestígios de leite peixe ou marisco Peixe Pescada no forno com bacon e batata Alergénios: Peixe, sulfitos pode conter vestígios de aipo, leite, ovo Vegetariano Sobremesa Fruta Doce Iogurte Alergénios: Sulfitos, soja, aipo Sobremesa Fruta Doce Iogurte Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja Carne Esparguete à bolonhesa Alergénios: Soja, sulfitos, glúten Peixe Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Moluscos, ovo, leite Vegetariano Soja de caril com arroz Alergénios: Soja Fruta Doce Iogurte Fruta Doce Iogurte				
Sobremesa Fruta Doce logurte Alergénios: leite Sexta-feira 04.05.2018 Sopa Caldo verde Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja Carne Frango estufado com arroz de lombardo Alergénios: Pode conter vestígios de leite peixe ou marisco Peixe Pescada no forno com bacon e batata Alergénios: Peixe, sulfitos pode conter vestígios de aipo, leite, ovo Alergénios: Soja Vegetariano Soja de caril com arroz Alergénios: Soja Fruta Doce logurte Alergénios: leite Sobremesa Fruta Doce logurte Alergénios: leite Sobremesa Fruta Doce logurte Sobremesa Fruta Doce logurte Sobremesa Fruta Doce logurte Sobremesa Fruta Doce logurte	Vegetariano		Vegetariano	
Alergénios: leite Sexta-feira 04.05.2018 Sopa Caldo verde Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja Carne Frango estufado com arroz de lombardo Alergénios: Pode conter vestígios de leite peixe ou marisco Peixe Pescada no forno com bacon e batata Alergénios: Peixe, sulfitos pode conter vestígios de aipo, leite, ovo Alergénios: Soja Alergénios: Moluscos, ovo, leite Peixe Pescada no forno com bacon e batata Alergénios: Peixe, sulfitos pode conter vestígios de aipo, leite, ovo Alergénios: Moluscos, ovo, leite Alergénios: Não contém Alergénios: Não contém Sobremesa Fruta Doce logurte Doce logurte	Cabuanaaa		Cabuausasa	
Sopa Caldo verde Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja Carne Frango estufado com arroz de lombardo Alergénios: Pode conter vestígios de leite peixe ou marisco Peixe Pescada no forno com bacon e batata Alergénios: Peixe, sulfitos pode conter vestígios de aipo, leite, ovo Vegetariano Soja de caril com arroz Alergénios: Soja Sobremesa Fruta Doce logurte Sopa Caldo verde Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja Carne Esparguete à bolonhesa Alergénios: Soja, sulfitos, glúten Peixe Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Moluscos, ovo, leite Vegetariano Batata-doce com castanhas Alergénios: Não contém Sobremesa Fruta Doce logurte	Sobremesa		Sobremesa	
SopaCaldo verde Alergénios: Sulfitos, vestígios de sojaSopaCaldo verde Alergénios: Sulfitos, vestígios de sojaCarneFrango estufado com arroz de lombardo Alergénios: Pode conter vestígios de leite peixe ou mariscoCarneEsparguete à bolonhesa Alergénios: Soja, sulfitos, glútenPeixePescada no forno com bacon e batata Alergénios: Peixe, sulfitos pode conter vestígios de aipo, leite, ovoPeixeLulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Moluscos, ovo, leiteVegetarianoSoja de caril com arroz Alergénios: SojaVegetarianoBatata-doce com castanhas Alergénios: Não contémSobremesaFruta Doce logurteSobremesaFruta Doce logurte		-		-
Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja Carne Frango estufado com arroz de lombardo Alergénios: Pode conter vestígios de leite peixe ou marisco Peixe Pescada no forno com bacon e batata Alergénios: Peixe, sulfitos pode conter vestígios de aipo, leite, ovo Vegetariano Soja de caril com arroz Alergénios: Soja Sobremesa Fruta Doce logurte Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja Carne Esparguete à bolonhesa Alergénios: Soja, sulfitos, glúten Peixe Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Moluscos, ovo, leite Vegetariano Batata-doce com castanhas Alergénios: Não contém Sobremesa Fruta Doce logurte	Comp	·	Comp	•
Carne Frango estufado com arroz de lombardo Alergénios: Pode conter vestígios de leite peixe ou marisco Peixe Pescada no forno com bacon e batata Alergénios: Peixe, sulfitos pode conter vestígios de aipo, leite, ovo Vegetariano Soja de caril com arroz Alergénios: Soja Fruta Doce logurte Carne Esparguete à bolonhesa Alergénios: Soja, sulfitos, glúten Peixe Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Moluscos, ovo, leite Vegetariano Batata-doce com castanhas Alergénios: Não contém Sobremesa Fruta Doce logurte	Sopa		Sopa	
Alergénios: Pode conter vestígios de leite peixe ou marisco Peixe Pescada no forno com bacon e batata Alergénios: Peixe, sulfitos pode conter vestígios de aipo, leite, ovo Vegetariano Soja de caril com arroz Alergénios: Soja Alergénios: Soja Vegetariano Sobremesa Fruta Doce logurte Alergénios: Pode conter vestígios de leite peixe ou marisco Alergénios: Soja, sulfitos, glúten Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Moluscos, ovo, leite Vegetariano Batata-doce com castanhas Alergénios: Não contém Sobremesa Fruta Doce logurte	Carne		Carne	
Peixe Pescada no forno com bacon e batata Alergénios: Peixe, sulfitos pode conter vestígios de aipo, leite, ovo Vegetariano Soja de caril com arroz Alergénios: Soja Alergénios: Soja Alergénios: Soja Alergénios: Moluscos, ovo, leite Vegetariano Alergénios: Soja Fruta Doce logurte Alergénios: Soja, sulfitos, gluten Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Moluscos, ovo, leite Vegetariano Batata-doce com castanhas Alergénios: Não contém Sobremesa Fruta Doce logurte	Carrie	<u> </u>	Carrie	
Alergénios: Peixe, sulfitos pode conter vestígios de aipo, leite, ovo Vegetariano Alergénios: Soja de caril com arroz Alergénios: Soja Fruta Doce logurte Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Moluscos, ovo, leite Vegetariano Batata-doce com castanhas Alergénios: Não contém Fruta Doce logurte Fruta Doce logurte				Alergénios: Soja, sulfitos, glúten
Alergénios: Peixe, sulfitos pode conter vestigios de aipo, leite, ovo Vegetariano Soja de caril com arroz Alergénios: Soja Alergénios: Soja Alergénios: Não contém Sobremesa Fruta Doce Iogurte Alergénios: Moluscos, ovo, leite Alergénios: Moluscos, ovo, leite Fruta Doce Iogurte Fruta Doce Iogurte	Peixe	Pescada no forno com bacon e batata	Peixe	Lulas da tamatada sam muné da batata
Vegetariano Soja de caril com arroz Alergénios: Soja Sobremesa Fruta Doce logurte Vegetariano Vegetariano Alergénios: Não contém Sobremesa Fruta Doce logurte Fruta Doce logurte		Alergénios: Peixe, sulfitos pode conter vestígios de		•
Alergénios: Soja Alergénios: Não contém Sobremesa Fruta Doce logurte Fruta Doce logurte				Aleigenius, Muluscus, Ovo, leite
Sobremesa Fruta Doce logurte Sobremesa Fruta Doce logurte	Vegetariano	•	Vegetariano	
Fruta Doce logurte		Alergénios: Soja		Alergénios: Não contém
Alergénios: Leite Alergénios: Leite	Sobremesa		Sobremesa	Fruta Doce logurte
		Alergénios: Leite		Alergénios: Leite