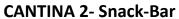


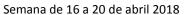
	ALMOÇO
	Segunda-feira 09.04.2018
Sopa	Ervilha
• 	Alergénios: Não contém
Carne	Massa à carbonara
	Alergénios: Sulfitos, leite, glúten e soja
Peixe	
Sobremesa	Finds I Boss I I sounds
	Fruta Doce logurte Alergénios: leite
	Aleigenios, ieite
	Terça-feira 10.04.2018
Sopa	Feijão com hortaliça
0	Alergénios: Não contém
Carne	Espetadas de peru com migas
	Alergénios: Sulfitos, glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce logurte
	Alergénios: leite
	Quarta-feira 11.04.2018
Sopa	Peixe
	Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos
Carne	Lombo de porco recheado com batata
	corada
	Alergénios: Sulfitos, soja, leite, ovo, glúten pode
Peixe	conter vestígios de aipo
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce logurte
	Alergénios: leite
	Quinta-feira 12.04.2018
Sopa	Alho francês
	Alergénios: Não contém
Carne	Fritada de porco com castanhas, arroz de
	feijão e batata frita
Peixe	Alergénios: Sulfitos, glúten
PEINE	
Sobremesa	Fruta Doce logurte
	Alergénios: leite
	Sexta-feira 13.04.2018
Sopa	
•	Agrião
0	Alergénios: Não contém
Carne	
Peixe	Bacalhau à Rosa do Adro no forno com
	batata frita
	Alergénios: Peixe, leite e glúten
Sobremesa	Fruta Doce logurte
	Alergénios: leite

CANTINA 2- Snack-Bar

Semana de 9 a 13 de abril 2018

Alergénios: Pode conter vestígios de glúten Fruta Doce logurte Alergénios: leite Quarta-feira 11.04.2018 Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos
crvilha Alergénios: Não contém Sifinhos com cogumelos, arroz e batata frit Alergénios: Sulfitos, glúten Fruta Doce logurte Alergénios: leite Terça-feira 10.04.2018 eijão com hortaliça Alergénios: Não contém Sifes de peru panado com arroz de legumes Alergénios: Pode conter vestígios de glúten Fruta Doce logurte Alergénios: leite Quarta-feira 11.04.2018 Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou nariscos Costeletas de porco, grelhadas com arroz de eijão
ruta Doce logurte lergánios: Sulfitos, glúten Terça-feira 10.04.2018 reijão com hortaliça lergánios: Não contém Bifes de peru panado com arroz de legumes lergánios: Pode conter vestígios de glúten ruta Doce logurte lergánios: leite Quarta-feira 11.04.2018 Peixe lergánios: Peixe pode conter vestígios de leite ou nariscos Costeletas de porco, grelhadas com arroz de eijão
Terça-feira 10.04.2018 deijão com hortaliça Alergénios: Não contém Sifes de peru panado com arroz de legumes Alergénios: Pode conter vestígios de glúten Gruta Doce logurte Alergénios: leite Quarta-feira 11.04.2018 Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou nariscos Costeletas de porco, grelhadas com arroz de eijão
Terça-feira 10.04.2018 eijão com hortaliça Alergénios: Não contém Sifes de peru panado com arroz de legumes Alergénios: Pode conter vestígios de glúten eruta Doce logurte Alergénios: leite Quarta-feira 11.04.2018 Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou nariscos Costeletas de porco, grelhadas com arroz de leijão
eijão com hortaliça Alergénios: Não contém Sifes de peru panado com arroz de legumes Alergénios: Pode conter vestígios de glúten Fruta Doce logurte Alergénios: leite Quarta-feira 11.04.2018 Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou nariscos Costeletas de porco, grelhadas com arroz de eijão
eijão com hortaliça Alergénios: Não contém Sifes de peru panado com arroz de legumes Alergénios: Pode conter vestígios de glúten Fruta Doce logurte Alergénios: leite Quarta-feira 11.04.2018 Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou nariscos Costeletas de porco, grelhadas com arroz de eijão
ruta Doce logurte dergénios: Pode conter vestígios de glúten ruta Doce logurte dergénios: leite Quarta-feira 11.04.2018 Peixe dergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou nariscos Costeletas de porco, grelhadas com arroz de eijão
Quarta-feira 11.04.2018 Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou nariscos Costeletas de porco, grelhadas com arroz deijão
Quarta-feira 11.04.2018 Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou nariscos Costeletas de porco, grelhadas com arroz de eijão
Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou nariscos Costeletas de porco, grelhadas com arroz de eijão
Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou nariscos Costeletas de porco, grelhadas com arroz d eijão
eijão
ruta Doce logurte lergénios: leite
Quinta-feira 12.04.2018
Alho francês Alergénios: Não contém
Bifinhos de frango com castanhas Nergénios: Sulfitos, soja
ruta Doce logurte _{Slergénios:} leite
Sexta-feira 13.04.2018
Agrião Nergénios: Não contém
Bife de vaca grelhado com arroz e batata rita Nergénios: Leite glúten







ALMOÇO

	ALMOÇO
	Segunda-feira 16.04.2018
Sopa	Legumes
·	Alergénios: Não contém
Carne	Bifinhos de porco com cogumelos e batata
	frita
	Alergénios: Sulfitos e pode conter vestígios de glúten e
	leite
Peixe	
Cabuanaaa	Funds Dans Lanuaria
Sobremesa	Fruta Doce logurte
	Alergénios: leite
	Terça-feira 17.04.2018
Sopa	Lombardo
	Alergénios: Não contém
Carne	
Peixe	Bacalhau com natas
	Alergénios: Leite, peixe, e pode conter
	vestígios de glúten
Sobremesa	Fruta Doce logurte
	Alergénios: leite
	Quarta-feira 18.04.2018
Sopa	Curgete com feijão-verde
	Alergénios: Não contém
Carne	Bife de frango com camarão e batata-frita
	Alergénios: Crustáceos e pode conter vestígios de leite, peixe ou marisco
Peixe	ieite, peixe ou mansco
Sobremesa	Fruta Doce logurte
	Alergénios: Leite
	Quinta-feira 19.04.2018
Sopa	Espinafres
	Alergénios: Não contém
Carne	Bife grelhado com ananás e arroz árabe
	Alergénios: Leite
Doivo	
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce logurte
	Alergénios: leite
	Sexta-feira 20.04.2018
Sopa	Feijão branco com repolho
Carne	Alergénios: Não contém
Carrie	Grelhada mista com linguiça, migas, arroz e
	batata frita
	Alergénios: Sulfitos, soja e glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce logurte
	Alergénios: leite
	- 0

	JANTAR
	Segunda-feira 16.04.2018
Sopa	Legumes
	Alergénios: Não contém
Carne	Chromonoff do vitale com consumeles
	Strogonoff de vitela com cogumelos Alergénios: Leite e sulfitos
	Alergemos. Lette e sumtos
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce logurte
	Alergénios: leite
	Terça-feira 17.04.2018
Sopa	Lombardo
	Alergénios: Não contém
Carne	Carne de porco à portuguesa
	Alergénios: Pode conter vestígios de glúten
Peixe	
Cabarra	Fruita I Dana I Ingrista
Sobremesa	Fruta Doce logurte
	Alergénios: leite
	Quarta-feira 18.04.2018
Sopa	Curgete com feijão-verde
	Alergénios: Não contém
Carne	Massa à carbonara
	Alergénios: Glúten, leite, ovos e pode conter vestígios
	de aipo e sulfitos
Peixe	
Sobremesa	Funda Daga Inguista
Jobi emesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite
	Quinta-feira 19.04.2018
Sopa	Espinafres Espinafres
	Alergénios: Não contém
Carne	Coxas de frango grelhadas com arroz alegre
	Alergénios: Glúten, leite, ovos e pode conter vestígios
	de aipo e sulfitos
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce logurte
30210111034	Alergénios: leite
	-
Sono	Sexta-feira 20.04.2018
Sopa	Feijão branco com repolho
Carne	Alergénios: Não contém Costeletas de porco, grelhadas com arroz de
	feijão e batata frita
	Alergénios: Leite, Sulfitos, pode conter vestígios de
	glúten
Peixe	
Sohromoso	Forta I Boss I I and 1
Sobremesa	Fruta Doce logurte

Alergénios: leite



CANTINA 2- Snack-Bar

Semana de 23 a 27 abril de 2018

ALMOÇO

Sopa Hortaliça Alergénios: Não contém Carne Vitela na brasa com arroz branco e feijão preto Alergénios: Sulfitos, leite Peixe Sobremesa Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite Terça-feira 24.04.2018 Sopa Agrião com cenoura Alergénios: Não contém Carne Frango churrasco	
Carne Vitela na brasa com arroz branco e feijão preto Alergénios: Sulfitos, leite Peixe Sobremesa Fruta Doce logurte Alergénios: leite Terça-feira 24.04.2018 Sopa Agrião com cenoura Alergénios: Não contém Carne Frango churrasco	
preto Alergénios: Sulfitos, leite Peixe Sobremesa Fruta Doce logurte Alergénios: leite Terça-feira 24.04.2018 Sopa Agrião com cenoura Alergénios: Não contém Carne Frango churrasco	
Alergénios: Sulfitos, leite Peixe Sobremesa Fruta Doce logurte	
Peixe Sobremesa Fruta Doce Iogurte	
Sobremesa Fruta Doce Iogurte	
Alergénios: leite Terça-feira 24.04.2018 Sopa Agrião com cenoura Alergénios: Não contém Carne Frango churrasco	
Terça-feira 24.04.2018 Sopa Agrião com cenoura Alergénios: Não contém Carne Frango churrasco	
Sopa Agrião com cenoura Alergénios: Não contém Carne Frango churrasco	
Alergénios: Não contém Carne Frango churrasco	
Carne Frango churrasco	
Frango churrasco	
_	
Alergénios: Pode conter vestígios de glúten e mosta	rda
Peixe	
Sobremesa Fruta Doce logurte	
Alergénios: leite	
Quarta-feira 25.04.2018	

JANTAR

	Segunda-feira 23.04.2018
Sopa	Hortaliça
	Alergénios: Não contém
Carne	Grelhada mista com arroz de feijão
	Alergénios: Sulfitos, leite
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce logurte
	Alergénios: leite
	Terça-feira 24.04.2018
Sopa	Agrião com cenoura
	Alergénios: Não contém
Carne	
Peixe	Bacalhau no forno com batata a murro e
	brócolos
	Alergénios: Peixe
Sobremesa	Fruta Doce logurte
	Alergénios: leite
	Quarta-feira 25.04.2018

ENCERRADO

ENCERRADO

	Quinta-feira 26.04.2018
Sopa	Grão com couve
	Alergénios: Não contém
Carne	Escalopes de peru com amêndoa arroz e
	batata frita
	Alergénios: Amêndoa, pode conter vestígios de glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce logurte
	Alergénios: leite
	Courts faire 27.04.2010
	Sexta-feira 27.04.2018
Sopa	Feijão-verde
Sopa	•
Sopa Carne	Feijão-verde
•	Feijão-verde
Carne	Feijão-verde Alergénios: Não contém alergénios
Carne	Feijão-verde Alergénios: Não contém alergénios Bacalhau lascado com broa e batata a murro
Carne Peixe	Feijão-verde Alergénios: Não contém alergénios Bacalhau lascado com broa e batata a murro Alergénios: Peixe e glúten

	Quinta-feira 26.04.2018
Sopa	Grão com couve
	Alergénios: Não contém
Carne	Bifinhos de frango com castanhas, arroz,
	batata frita e legumes
	Alergénios: Leite e pode conter vestígios de glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce logurte
	Alergénios: leite
	Sexta-feira 27.04.2018
Sopa	Feijão-verde
	Alergénios: Não contém alergénios
Carne	Bifinhos de porco com cogumelos, arroz e
	batata frita
	Alergénios: Leite pode conter vestígios glúten
Peixe	

Fruta | Doce | logurte

Alergénios: leite

Sobremesa



CANTINA 2- Snack-Bar

Semana de 30 de abril a 4 de maio 2018

LMOÇO

	Segunda-feira 30.04.2018
Sopa	Curgete com feijão-verde
	Alergénios: Não contém
Carne	Bifinhos de porco com cogumelos e batata
	frita
	Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce logurte
	Alergénios: leite
	- (: let e= eete
	Terça-feira 01.05.2018

JANTAR

	Segunda-feira 30.04.2018
Sopa	Curgete com feijão-verde
	Alergénios: Não contém
Carne	
Peixe	Bacalhau com natas
	Alergénios: peixe, leite pode conter vestígios de glúten
Sobremesa	Fruta Doce logurte
	Alergénios: leite
	Torca faira IO1 05 2019

	Quarta-feira 02.05.2018
Sopa	Nabiça
	Alergénios: Não contém
Carne	Almofadinhas de peru recheados com queijo
	e fiambre
	Alergénios: Sulfitos, soja, leite, pode conter vestígios
	de glúten
Peixe	

Sobremesa Fruta | Doce | logurte
Alergénios: leite

Quinta-feira | 03.05.2018

Sopa Espinafres
Alergénios: Não contém

Carne
Panados de peru com jardineira de legumes
Alergénios: Glúten, ovo, leite

Peixe

Sobremesa Fruta | Doce | logurte

Alergénios: leite

	Sexta-feira 04.05.2018
Sopa	Caldo verde Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja
Carne	Massa à carbonara Alergénios: Sulfitos, soja, leite e glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: leite

	Quarta-feira 02.05.2018
Sopa	Nabiça
	Alergénios: Não contém
Carne	Bifinhos com cogumelos arroz e batata frita Alergénios: Sulfitos, leite, vestígios de glúten

Peixe

Sobremesa Fruta | Doce | Iogurte
Alergénios: leite

	Quinta-feira 03.05.2018
Sopa	Espinafres
	Alergénios: Não contém
Carne	
	Fritada de porco com migas e batata frita
	Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de glúten

Peixe

Sobremesa Fruta | Doce | logurte

Alergénios: leite

Sexta-feira 04.05.2018		
Sopa	Caldo verde	
	Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja	
Carne	Lombo de porco com batata corada e	
	brócolos	
	Alergénios: sulfitos	
Peixe		
Sobremesa	Fruta Doce logurte	
	Alergénios: leite	