

ALMOÇO

Segunda-feira 09.04.2018	
Sopa	Ervilha Alergénios: Não contém
Carne	Massa à carbonara Alergénios: Sulfitos, leite, glúten e soja
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite
Terça-feira 10.04.2018	
Sopa	Feijão com hortalíça Alergénios: Não contém
Carne	Espetadas de peru com migas Alergénios: Sulfitos, glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite
Quarta-feira 11.04.2018	
Sopa	Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos
Carne	Lombo de porco recheado com batata corada Alergénios: Sulfitos, soja, leite, ovo, glúten pode conter vestígios de aipo
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite
Quinta-feira 12.04.2018	
Sopa	Alho francês Alergénios: Não contém
Carne	Fritada de porco com castanhas, arroz de feijão e batata frita Alergénios: Sulfitos, glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite
Sexta-feira 13.04.2018	
Sopa	Agrião Alergénios: Não contém
Carne	
Peixe	Bacalhau à Rosa do Adro no forno com batata frita Alergénios: Peixe, leite e glúten
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite

JANTAR

Segunda-feira 09.04.2018	
Sopa	Ervilha Alergénios: Não contém
Carne	Bifinhos com cogumelos, arroz e batata frita Alergénios: Sulfitos, glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite
Terça-feira 10.04.2018	
Sopa	Feijão com hortalíça Alergénios: Não contém
Carne	Bifes de peru panado com arroz de legumes Alergénios: Pode conter vestígios de glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite
Quarta-feira 11.04.2018	
Sopa	Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos
Carne	Costeletas de porco, grelhadas com arroz de feijão Alergénios: Sulfitos, leite
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite
Quinta-feira 12.04.2018	
Sopa	Alho francês Alergénios: Não contém
Carne	Bifinhos de frango com castanhas Alergénios: Sulfitos, soja
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite
Sexta-feira 13.04.2018	
Sopa	Agrião Alergénios: Não contém
Carne	Bife de vaca grelhado com arroz e batata frita Alergénios: Leite glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite

ALMOÇO

Segunda-feira 16.04.2018	
Sopa	Legumes Alergénios: Não contém
Carne	Bifinhos de porco com cogumelos e batata frita Alergénios: Sulfitos e pode conter vestígios de glúten e leite
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite
Terça-feira 17.04.2018	
Sopa	Lombardo Alergénios: Não contém
Carne	
Peixe	Bacalhau com natas Alergénios: Leite, peixe, e pode conter vestígios de glúten
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite
Quarta-feira 18.04.2018	
Sopa	Curgete com feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	Bife de frango com camarão e batata-frita Alergénios: Crustáceos e pode conter vestígios de leite, peixe ou marisco
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite
Quinta-feira 19.04.2018	
Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém
Carne	Bife grelhado com ananás e arroz árabe Alergénios: Leite
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite
Sexta-feira 20.04.2018	
Sopa	Feijão branco com repolho Alergénios: Não contém
Carne	Grelhada mista com linguiça, migas, arroz e batata frita Alergénios: Sulfitos, soja e glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite

JANTAR

Segunda-feira 16.04.2018	
Sopa	Legumes Alergénios: Não contém
Carne	Strogonoff de vitela com cogumelos Alergénios: Leite e sulfitos
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite
Terça-feira 17.04.2018	
Sopa	Lombardo Alergénios: Não contém
Carne	Carne de porco à portuguesa Alergénios: Pode conter vestígios de glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite
Quarta-feira 18.04.2018	
Sopa	Curgete com feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	Massa à carbonara Alergénios: Glúten, leite, ovos e pode conter vestígios de aipo e sulfitos
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite
Quinta-feira 19.04.2018	
Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém
Carne	Coxas de frango grelhadas com arroz alegre Alergénios: Glúten, leite, ovos e pode conter vestígios de aipo e sulfitos
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite
Sexta-feira 20.04.2018	
Sopa	Feijão branco com repolho Alergénios: Não contém
Carne	Costeletas de porco, grelhadas com arroz de feijão e batata frita Alergénios: Leite, Sulfitos, pode conter vestígios de glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite

ALMOÇO

Segunda-feira 23.04.2018	
Sopa	Hortaliça Alergénios: Não contém
Carne	Vitela na brasa com arroz branco e feijão preto Alergénios: Sulfitos, leite
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite
Terça-feira 24.04.2018	
Sopa	Agrião com cenoura Alergénios: Não contém
Carne	Frango churrasco Alergénios: Pode conter vestígios de glúten e mostarda
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite
Quarta-feira 25.04.2018	

ENCERRADO

Quinta-feira 26.04.2018	
Sopa	Grão com couve Alergénios: Não contém
Carne	Escalopes de peru com amêndoa arroz e batata frita Alergénios: Amêndoa, pode conter vestígios de glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite
Sexta-feira 27.04.2018	
Sopa	Feijão-verde Alergénios: Não contém alérgenos
Carne	
Peixe	Bacalhau lascado com broa e batata a murro Alergénios: Peixe e glúten
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite

JANTAR

Segunda-feira 23.04.2018	
Sopa	Hortaliça Alergénios: Não contém
Carne	Grelhada mista com arroz de feijão Alergénios: Sulfitos, leite
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite
Terça-feira 24.04.2018	
Sopa	Agrião com cenoura Alergénios: Não contém
Carne	
Peixe	Bacalhau no forno com batata a murro e brócolos Alergénios: Peixe
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite
Quarta-feira 25.04.2018	

ENCERRADO

Quinta-feira 26.04.2018	
Sopa	Grão com couve Alergénios: Não contém
Carne	Bifinhos de frango com castanhas, arroz, batata frita e legumes Alergénios: Leite e pode conter vestígios de glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite
Sexta-feira 27.04.2018	
Sopa	Feijão-verde Alergénios: Não contém alérgenos
Carne	Bifinhos de porco com cogumelos, arroz e batata frita Alergénios: Leite pode conter vestígios glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite

LMOÇO

Segunda-feira 30.04.2018	
Sopa	Curgete com feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	Bifinhos de porco com cogumelos e batata frita Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite
Terça-feira 01.05.2018	
Quarta-feira 02.05.2018	
Sopa	Nabiça Alergénios: Não contém
Carne	Almofadinhas de peru recheados com queijo e fiambre Alergénios: Sulfitos, soja, leite, pode conter vestígios de glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite
Quinta-feira 03.05.2018	
Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém
Carne	Panados de peru com jardineira de legumes Alergénios: Glúten, ovo, leite
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite
Sexta-feira 04.05.2018	
Sopa	Caldo verde Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja
Carne	Massa à carbonara Alergénios: Sulfitos, soja, leite e glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite

JANTAR

Segunda-feira 30.04.2018	
Sopa	Curgete com feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	
Peixe	Bacalhau com natas Alergénios: peixe, leite pode conter vestígios de glúten
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite
Terça-feira 01.05.2018	
Quarta-feira 02.05.2018	
Sopa	Nabiça Alergénios: Não contém
Carne	Bifinhos com cogumelos arroz e batata frita Alergénios: Sulfitos, leite, vestígios de glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite
Quinta-feira 03.05.2018	
Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém
Carne	Fritada de porco com migas e batata frita Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite
Sexta-feira 04.05.2018	
Sopa	Caldo verde Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja
Carne	Lombo de porco com batata corada e brócolos Alergénios: sulfitos
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: leite