

午餐

星期一 13.01.2020	
汤	蔬菜豆汤
肉	乡村烩肉饭（猪肉、鸡肉、香肠）
鱼	炸比目鱼配俄罗斯沙律
素食菜单	
甜点	焦糖炸香蕉

星期二 14.01.2020	
汤	蔬菜豆汤
肉	牛肉丸意粉
鱼	烤三文鱼配柠檬、土豆、扁豆
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶

星期三 15.01.2020	
汤	鱼汤
肉	蘑菇炖鸡配米饭
鱼	杂鱼烩
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶

星期四 16.01.2020	
汤	香葱汤
肉	乡村炖小牛肉配白饭
鱼	蛋焗咸鳕鱼
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶

星期五 17.01.2020	
汤	西洋菜汤
肉	炸火鸡扒配意粉
鱼	金枪鱼配豇豆
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶

晚餐

星期一 13.01.2020	
汤	豌豆汤
肉	洋葱猪扒配菜饭
鱼	烤竹筴鱼配煮土豆和胡萝卜
素食菜单	

甜品	水果、蛋糕或酸奶
星期二 14.01.2020	
汤	蔬菜豆汤
肉	烤火鸡腿配土豆
鱼	咸鳕鱼千层面配菠菜
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶

星期三 15.01.2020	
汤	鱼汤
肉	烤肉拼盘（猪肉、大排和五花肉）配蔬菜和豆饭
鱼	烤牙鳕配土豆和炒蔬菜
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶

星期四 16.01.2020	
汤	香葱汤
肉	烤鸡配柠檬、意粉和炒扁豆
鱼	烩鱿鱼配土豆泥
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶

星期五 17.01.2020	
汤	西洋菜汤
肉	小牛肉配蘑菇和白饭
鱼	炸比目鱼配烤土豆
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶

午餐

星期一 20.01.2020	
汤	蔬菜汤
肉	烤猪肉配葡萄干米饭
鱼	洋葱鳕鱼配土豆泥
素食菜单	
甜点	焦糖炸香蕉

星期二 21.01.2020	
汤	圆白菜汤
肉	火鸡面配烤蘑菇
鱼	柠檬薄荷汁烤鱼配煮土豆
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶

星期三 22.01.2020	
汤	西葫芦扁豆汤
肉	炖鸡配意粉和豌豆
鱼	烤带鱼配土豆
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶

星期四 23.01.2020	
汤	菠菜汤
肉	瓦伦西亚式烩饭
鱼	奶油咸鳕鱼
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶

星期五 24.01.2020	
汤	芸豆圆白菜汤
肉	杂菜烩牛肉
鱼	鱿鱼饭
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶

晚餐

星期一 20.01.2020	
汤	蔬菜汤
肉	小牛肉片配螺丝粉
鱼	炆鱿鱼配土豆、胡萝卜和豌豆
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶

星期二 21.01.2020	
汤	圆白菜汤
肉	乡村烩肉饭（猪肉、鸡肉、香肠）
鱼	橄榄油烤鲈鱼配土豆
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶

星期三 22.01.2020	
汤	西葫芦扁豆汤
肉	烤大排配胡萝卜玉米饭
鱼	鱼肉派
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶

星期四 23.01.2020	
汤	菠菜汤
肉	洋葱炖鸡
鱼	炸鱼排配豌豆饭
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶

星期五 24.01.2020	
汤	芸豆圆白菜汤
肉	橙子烤火鸡配意粉
鱼	烤鳕鱼配土豆和西兰花
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶

午餐

星期一 27.01.2020	
汤	蔬菜汤
肉	番茄牛肉丸配米饭
鱼	蛋黄酱烤鳕鱼配土豆泥
素食菜单	
甜点	焦糖炸香蕉

星期二 28.01.2020	
汤	西洋菜胡萝卜汤
肉	小牛肉片配土豆泥
鱼	海鲜千层面
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶

星期三 29.01.2020	
汤	鱼汤
肉	辣汁烤猪扒配煮土豆
鱼	炸比目鱼配豇豆沙律或面包糊
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶

星期四 30.01.2020	
汤	白菜豆子汤
肉	烤鸡腿配意粉
鱼	番茄鳕鱼配米饭
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶

星期五 31.01.2020	
汤	扁豆汤
肉	烤火鸡串配豌豆饭
鱼	煮鳕鱼配土豆、鸡蛋和扁豆
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶

晚餐

星期一 27.01.2020	
汤	蔬菜汤
肉	炖猪腿肉配土豆泥
鱼	炸小鳕鱼配菜豆
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶

星期二 28.01.2020	
汤	西洋菜胡萝卜汤
肉	火鸡柳配螺丝粉
鱼	烩鲑鱼配煮土豆
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶

星期三 29.01.2020	
汤	鱼汤
肉	小牛肉派
鱼	土豆丝咸鳕鱼
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶

星期四 30.01.2020	
汤	白菜豆子汤
肉	咖啡猪扒配炒土豆片
鱼	金枪鱼配俄罗斯沙律
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶

星期五 31.01.2020	
汤	扁豆汤
肉	栗子鸡配番红花饭
鱼	鱼肉饼配菠菜
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶

午餐	
星期一 03.02.2020	
汤	西葫芦扁豆汤
肉	葡式猪肉
鱼	海鲜鱼肉饭
素食菜单	
甜点	焦糖炸香蕉
星期二 04.02.2020	
汤	菜豆圆白菜汤
肉	豌豆胡萝卜牛肉饭
鱼	烤三文鱼配土豆和胡萝卜
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶
星期三 05.02.2020	
汤	萝卜缨汤
肉	烤鸡肉配土豆
鱼	炸带鱼配番茄饭或面包糊
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶
星期四 06.02.2020	
汤	菠菜汤
肉	鸡肉饭
鱼	烤鱼排配玉米面包碎、烤土豆和炒白菜
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶
星期五 07.02.2020	
汤	绿菜汤
肉	肉酱意粉
鱼	茄汁鲑鱼配土豆泥
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶

晚餐	
星期一 03.02.2020	
汤	西葫芦扁豆汤
肉	牛肉千层面
鱼	炸魔鬼鱼配番茄饭
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶
星期二 04.02.2020	
汤	菜豆圆白菜汤
肉	香叶火鸡腿配面条
鱼	洋葱番茄咸鳕鱼丝
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶
星期三 05.02.2020	
汤	萝卜缨汤
肉	烤猪肉串配意粉
鱼	杂鱼烩
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶
星期四 06.02.2020	
汤	菠菜汤
肉	芥末小牛肉配蘑菇和土豆泥
鱼	烤比目鱼配豌豆饭
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶
星期五 07.02.2020	
汤	绿菜汤
肉	炖鸡肉配圆白菜饭
鱼	培根烤鳕鱼配土豆
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶