

## PLANO DE ESTUDOS

Disciplinas	Organização e Planeamento dos Módulos	ECTS
Bases Anatómico-Fisiológicas e Farmacológicas do Sistema Nociceptivo	Prof. Doutor Armando Almeida	2
Semiologia e Taxonomia da Dor	Dr. José Caseiro	3.5
Síndromes Dolorosas	Dr. José Caseiro Prof. Dr. Lucindo Ormonde	10
Terapêutica Farmacológica da Dor	Prof. Dr. Lucindo Ormonde	6.5
Terapêutica não Farmacológica da Dor	Prof. Dr. Lucindo Ormonde	9
Dimensão Psico-Cultural da Dor	Prof. Doutor António Barbosa	2
Bioética no Contexto da Dor	Prof. Doutor António Barbosa	1,5
Implementação de Programas de Qualidade em Terapêutica da Dor	Dra. Suzana Parente	3.5
Cuidados Paliativos	Dra. Isabel Galriça Neto	3,5
Planeamento, Organização, Implementação e Gestão Estratégica de uma Clínica de Dor	Dra. Beatriz Craveiro Lopes Prof. Dr. Lucindo Ormonde	3.5
Marketing para a Dor	Dr. Javier Lopez Schmidt	1,5
Medicina Baseada na Evidência	Prof. Doutor António Vaz Carneiro	1.5
Abordagem Multidisciplinar da Dor	Prof. Doutor Telmo Baptista	3,5
Introdução a Metodologia de Investigação	Prof. Doutor António Barbosa	8,5
Total		60

## FACULDADE DE MEDICINA DE LISBOA

### Curso de Especialização

#### Coordenação

Prof. Dr. Lucindo Ormonde  
Prof. Doutor António Barbosa  
Prof. Doutor António Vaz Carneiro  
Prof. Doutor Gonçalves Ferreira

#### Organização e Planeamento dos Módulos

Prof. Doutor Armando Almeida  
Prof. Doutor Telmo Baptista  
Dra. Suzana Parente  
Prof. Dr. Lucindo Ormonde  
Dra. Isabel Galriça Neto  
Dr. José Caseiro  
Dra. Beatriz Craveiro Lopes  
Dr. Javier Lopez Schmidt

### Informações

#### Faculdade de Medicina de Lisboa

Instituto de Formação Avançada

Av. Prof. Egas Moniz - 1649-028 Lisboa- Telefone: 21 798 51 07- Fax: 21 798 51 50  
instfa@fm.ul.pt- www.fm.ul.pt

Faculdade de Medicina de Lisboa

Instituto de Formação Avançada



Ciências  
da  
Dor

Curso de Especialização

2011-2012

# Curso de Especialização em Ciências da Dor

## Introdução

A Dor define-se como uma experiência multidimensional desagradável, envolvendo uma componente sensorial assim como uma componente emocional da pessoa que sofre. Até aos anos sessenta era considerada uma resposta sensorial inevitável à lesão tecidual. Não se enfatizava a sua dimensão afectiva e muito menos se discutiam diferenças genéticas, experiências passadas, ansiedade ou expectativas. Nos últimos anos a evolução do conhecimento nesta área tem proporcionado um avanço na compreensão dos mecanismos subjacentes ao fenómeno dor assim como uma melhoria na sua abordagem terapêutica.

A Dor é provavelmente o sintoma mais comum que conduz as pessoas ao médico, pois acompanha de forma transversal a generalidade das situações patológicas que requerem cuidados de saúde.

A despesa com a terapêutica da dor crónica é significativa, sendo difícil de avaliar os elevados custos sociais que resultam da sua deficiente abordagem, por parte dos profissionais de saúde.

Apesar da melhoria de conhecimentos dos mecanismos que estão ligados a esta entidade, assim como com o conhecimento de novos tratamentos, muitas pessoas que sofrem de Dor aguda ou crónica continuam a receber cuidados inadequados. O controle eficaz da Dor é um dever dos profissionais de saúde, um direito dos doentes que dela sofrem e um passo fundamental para a efectiva humanização das Unidades de Saúde. Tendo o Governo Português reconhecido que Portugal está muito atrasado nesta área, tanto na sua dimensão formativa como assistencial, decidiu criar um Plano Nacional de Luta contra a Dor onde várias metas são definidas, sendo a formação de profissionais de saúde uma delas.

## Objectivos

Aperfeiçoar conhecimentos na área de terapêutica da dor;  
Promover a investigação na área do conhecimento da dor;  
Conferir aos profissionais envolvidos na terapêutica da dor, ferramentas utilizáveis clínica, laboratorial e organizativamente;  
Proporcionar acesso a programa de Mestrado, segundo a legislação em vigor.

## Habilitações de Acesso

No caso do grau académico ainda não estar concluído, à data da abertura das candidaturas, poderão, neste caso, os candidatos proceder a uma candidatura provisória. O grau académico tem que ser concluído até à data da inscrição.

## Vagas

O Curso funcionará com o número máximo 30 inscrições distribuídas por 15 vagas para médicos e 15 vagas para enfermeiros.

## Critérios de Selecção

Os candidatos à matrícula no curso serão seleccionados por membros da Organização do Curso, mediante apreciação curricular e, se necessário, realização de uma entrevista.

## Organização do Curso

O Curso de Especialização em Ciências da Dor é constituído por um conjunto organizado de unidades curriculares denominado, nos termos das disposições legais em vigor, por mestrado. Os alunos que concluem o curso de especialização em Ciências da Dor, com 60 ECTS, podem prosseguir para obtenção de grau de mestre, devendo para o efeito elaborar e defender, uma dissertação de Mestrado, com 60 ECTS, perfazendo um total de 120 ECTS.

## Horário

O curso tem início em 27 de Outubro de 2011. O curso realiza-se uma vez por mês (quinta, sexta e sábado) das 9h00 às 18h00.

## Candidatura e Inscrição

A candidatura\* deverá ser efectuada em [www.fm.ul.pt/IFA](http://www.fm.ul.pt/IFA), através do preenchimento do formulário online (<http://fm.academicos.ul.pt/cssnetfm/page>) de 13 de Maio a 1 de Julho de 2011, e do respectivo envio, nessa plataforma electrónica, do curriculum vitae, de carta de candidatura com declaração de objectivos, e fotocópias de certificados de habilitações, e dos documentos de identificação.

\* Pagamento de taxa devida pela candidatura no valor de 75€, não reembolsável, excepto no caso da não realização do curso.

Os resultados finais serão afixados no Instituto de Formação Avançada de 25 a 29 de Julho de 2011

A inscrição e matrícula deverão ser efectuadas entre 5 a 15 de Setembro de 2011.

## Propina

O valor da propina, para o 1.º ano, é 3.680€. A propina é paga através do multibanco, ou em situações específicas, na tesouraria da faculdade. A propina pode ser paga de uma só vez no acto da matrícula e inscrição, com uma redução de 5% sobre o valor acima referido, ou pode ser paga em 3 prestações, com os valores e os prazos que a seguir se indicam:

- 1.ª prestação - 1.480€ a pagar no acto da matrícula e inscrição
- 2.ª prestação - 1.100€ a pagar até 30 de Dezembro de 2011;
- 3.ª prestação - 1.100€ a pagar 30 de abril de 2012.

Os antigos alunos da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, bem como os colaboradores das Instituições afiliadas com a Faculdade de Medicina, beneficiam de uma redução de 7% sobre o valor de propinas acima referido. Esta redução não é acumulável com a do pagamento de uma só vez no acto da matrícula ou inscrição.

## Diploma

Após a conclusão da componente curricular do curso de especialização o aluno poderá requerer junto do Instituto de Formação Avançada o certificado de conclusão da parte escolar.

Após aprovação do Curso de Especialização os alunos terão acesso a um estágio de um mês em Unidades da Dor, nacionais ou internacionais.