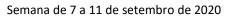


JANTAR

C	a faire	21	വരാ	റാറ
268 nuo	la-feira l	51.	U0.2	UZU

	Terça-feira 01.09.2020		Terça-feira 01.09.2020
Sopa	Lombardo	Sopa	Lombardo
Зора	Alergénios: Não contém	Зора	Alergénios: Não contém
Carne	. no. Bernost that contem	Carne	Arroz de aldeia
			Alergénios: Sulfitos, leite, vestígios de soja, aipo, ovo
Peixe	Bacalhau com natas	Peixe	
	Alergénios: Peixe, glúten, leite		
Vegetariano	Paella de legumes Alergénios: Sulfitos	Vegetariano	Bolonhesa de soja Alergénios: Sulfitos, soja, vestígios de glúten
Sobremesa	Fruta Doce logurte	Sobremesa	Fruta Doce logurte
	Alergénios: Leite		Alergénios: Leite
	Quarta-feira 02.09.2020		Quarta-feira 02.09.2020
Sopa	Curgete e feijão-verde	Sopa	Curgete e feijão-verde
	Alergénios: Não contém	0000	Alergénios: Não contém
Carne	Frango estufado com esparguete e ervilhas	Carne	<u> </u>
Peixe	Alergénios: Glúten pode conter vestígios de leite, sulfitos	Peixe	Funnadão com locação do nativo
		- CIAC	Empadão com lascas de peixe Alergénios: Peixe, sulfitos, leite, ovo
Vegetariano	Ervilhas guisadas com chouriço vegetariano	Vegetariano	Feijoada vegetariana
Calanana	Alergénios: Aipo, soja, sulfitos	C-1	Alergénios: Sulfitos, soja
Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite	Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite
	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0		
	Quinta foira 02.00.2020		Quinta foira 02.09.2020
Sona	Quinta-feira 03.09.2020	Sona	Quinta-feira 03.09.2020
Sopa	Espinafres	Sopa	Espinafres
Sopa Carne	•	Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém
	Espinafres		Espinafres
Carne	Espinafres	Carne	Espinafres Alergénios: Não contém Frango na cebola (frango estufado, cebola aos
	Espinafres Alergénios: Não contém Maruca de cebolada com puré de batata		Espinafres Alergénios: Não contém Frango na cebola (frango estufado, cebola aos cubos, alecrim, limão, batata cozida)
Carne	Espinafres Alergénios: Não contém	Carne	Espinafres Alergénios: Não contém Frango na cebola (frango estufado, cebola aos cubos, alecrim, limão, batata cozida)
Carne	Espinafres Alergénios: Não contém Maruca de cebolada com puré de batata Alergénios: Peixe, sulfitos, leite Soja de caril com arroz	Carne	Espinafres Alergénios: Não contém Frango na cebola (frango estufado, cebola aos cubos, alecrim, limão, batata cozida)
Carne Peixe Vegetariano	Espinafres Alergénios: Não contém Maruca de cebolada com puré de batata Alergénios: Peixe, sulfitos, leite Soja de caril com arroz Alergénios: Peixe, leite, glúten	Carne Peixe Vegetariano	Espinafres Alergénios: Não contém Frango na cebola (frango estufado, cebola aos cubos, alecrim, limão, batata cozida) Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, soja e aipo Fricassé de legumes Alergénios: Sulfitos, soja, aipo
Carne	Espinafres Alergénios: Não contém Maruca de cebolada com puré de batata Alergénios: Peixe, sulfitos, leite Soja de caril com arroz Alergénios: Peixe, leite, glúten Fruta Doce logurte	Carne	Espinafres Alergénios: Não contém Frango na cebola (frango estufado, cebola aos cubos, alecrim, limão, batata cozida) Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, soja e aipo Fricassé de legumes Alergénios: Sulfitos, soja, aipo Fruta Doce logurte
Carne Peixe Vegetariano	Espinafres Alergénios: Não contém Maruca de cebolada com puré de batata Alergénios: Peixe, sulfitos, leite Soja de caril com arroz Alergénios: Peixe, leite, glúten Fruta Doce logurte Alergénios: Leite	Carne Peixe Vegetariano	Espinafres Alergénios: Não contém Frango na cebola (frango estufado, cebola aos cubos, alecrim, limão, batata cozida) Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, soja e aipo Fricassé de legumes Alergénios: Sulfitos, soja, aipo Fruta Doce logurte Alergénios: Leite
Carne Peixe Vegetariano Sobremesa	Espinafres Alergénios: Não contém Maruca de cebolada com puré de batata Alergénios: Peixe, sulfitos, leite Soja de caril com arroz Alergénios: Peixe, leite, glúten Fruta Doce logurte Alergénios: Leite Sexta-feira 04.09.2020	Carne Peixe Vegetariano Sobremesa	Espinafres Alergénios: Não contém Frango na cebola (frango estufado, cebola aos cubos, alecrim, limão, batata cozida) Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, soja e aipo Fricassé de legumes Alergénios: Sulfitos, soja, aipo Fruta Doce logurte Alergénios: Leite Sexta-feira 04.09.2020
Carne Peixe Vegetariano	Espinafres Alergénios: Não contém Maruca de cebolada com puré de batata Alergénios: Peixe, sulfitos, leite Soja de caril com arroz Alergénios: Peixe, leite, glúten Fruta Doce logurte Alergénios: Leite Sexta-feira 04.09.2020 Feijão branco com repolho	Carne Peixe Vegetariano	Espinafres Alergénios: Não contém Frango na cebola (frango estufado, cebola aos cubos, alecrim, limão, batata cozida) Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, soja e aipo Fricassé de legumes Alergénios: Sulfitos, soja, aipo Fruta Doce logurte Alergénios: Leite Sexta-feira 04.09.2020 Feijão branco com repolho
Carne Peixe Vegetariano Sobremesa Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém Maruca de cebolada com puré de batata Alergénios: Peixe, sulfitos, leite Soja de caril com arroz Alergénios: Peixe, leite, glúten Fruta Doce logurte Alergénios: Leite Sexta-feira 04.09.2020 Feijão branco com repolho Alergénios: Não contém	Carne Peixe Vegetariano Sobremesa Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém Frango na cebola (frango estufado, cebola aos cubos, alecrim, limão, batata cozida) Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, soja e aipo Fricassé de legumes Alergénios: Sulfitos, soja, aipo Fruta Doce logurte Alergénios: Leite Sexta-feira 04.09.2020
Carne Peixe Vegetariano Sobremesa	Espinafres Alergénios: Não contém Maruca de cebolada com puré de batata Alergénios: Peixe, sulfitos, leite Soja de caril com arroz Alergénios: Peixe, leite, glúten Fruta Doce logurte Alergénios: Leite Sexta-feira 04.09.2020 Feijão branco com repolho	Carne Peixe Vegetariano Sobremesa	Espinafres Alergénios: Não contém Frango na cebola (frango estufado, cebola aos cubos, alecrim, limão, batata cozida) Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, soja e aipo Fricassé de legumes Alergénios: Sulfitos, soja, aipo Fruta Doce logurte Alergénios: Leite Sexta-feira 04.09.2020 Feijão branco com repolho
Carne Peixe Vegetariano Sobremesa Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém Maruca de cebolada com puré de batata Alergénios: Peixe, sulfitos, leite Soja de caril com arroz Alergénios: Peixe, leite, glúten Fruta Doce logurte Alergénios: Leite Sexta-feira 04.09.2020 Feijão branco com repolho Alergénios: Não contém Jardineira de vitela	Carne Peixe Vegetariano Sobremesa Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém Frango na cebola (frango estufado, cebola aos cubos, alecrim, limão, batata cozida) Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, soja e aipo Fricassé de legumes Alergénios: Sulfitos, soja, aipo Fruta Doce logurte Alergénios: Leite Sexta-feira 04.09.2020 Feijão branco com repolho
Carne Peixe Vegetariano Sobremesa Sopa Carne	Espinafres Alergénios: Não contém Maruca de cebolada com puré de batata Alergénios: Peixe, sulfitos, leite Soja de caril com arroz Alergénios: Peixe, leite, glúten Fruta Doce logurte Alergénios: Leite Sexta-feira 04.09.2020 Feijão branco com repolho Alergénios: Não contém Jardineira de vitela	Carne Peixe Vegetariano Sobremesa Sopa Carne	Espinafres Alergénios: Não contém Frango na cebola (frango estufado, cebola aos cubos, alecrim, limão, batata cozida) Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, soja e aipo Fricassé de legumes Alergénios: Sulfitos, soja, aipo Fruta Doce logurte Alergénios: Leite Sexta-feira 04.09.2020 Feijão branco com repolho Alergénios: Não contém
Carne Peixe Vegetariano Sobremesa Sopa Carne Peixe	Espinafres Alergénios: Não contém Maruca de cebolada com puré de batata Alergénios: Peixe, sulfitos, leite Soja de caril com arroz Alergénios: Peixe, leite, glúten Fruta Doce logurte Alergénios: Leite Sexta-feira 04.09.2020 Feijão branco com repolho Alergénios: Não contém Jardineira de vitela Alergénios: Soja, glúten, vestígio de ovo, leite, aipo, sulfitos	Carne Peixe Vegetariano Sobremesa Sopa Carne Peixe	Espinafres Alergénios: Não contém Frango na cebola (frango estufado, cebola aos cubos, alecrim, limão, batata cozida) Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, soja e aipo Fricassé de legumes Alergénios: Sulfitos, soja, aipo Fruta Doce logurte Alergénios: Leite Sexta-feira 04.09.2020 Feijão branco com repolho Alergénios: Não contém Abrótea no forno com batatinha assada e
Carne Peixe Vegetariano Sobremesa Sopa Carne	Espinafres Alergénios: Não contém Maruca de cebolada com puré de batata Alergénios: Peixe, sulfitos, leite Soja de caril com arroz Alergénios: Peixe, leite, glúten Fruta Doce logurte Alergénios: Leite Sexta-feira 04.09.2020 Feijão branco com repolho Alergénios: Não contém Jardineira de vitela Alergénios: Soja, glúten, vestígio de ovo, leite, aipo, sulfitos Cuscuz marroquino	Carne Peixe Vegetariano Sobremesa Sopa Carne	Espinafres Alergénios: Não contém Frango na cebola (frango estufado, cebola aos cubos, alecrim, limão, batata cozida) Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, soja e aipo Fricassé de legumes Alergénios: Sulfitos, soja, aipo Fruta Doce logurte Alergénios: Leite Sexta-feira 04.09.2020 Feijão branco com repolho Alergénios: Não contém Abrótea no forno com batatinha assada e brócolos
Carne Peixe Vegetariano Sobremesa Sopa Carne Peixe	Espinafres Alergénios: Não contém Maruca de cebolada com puré de batata Alergénios: Peixe, sulfitos, leite Soja de caril com arroz Alergénios: Peixe, leite, glúten Fruta Doce logurte Alergénios: Leite Sexta-feira 04.09.2020 Feijão branco com repolho Alergénios: Não contém Jardineira de vitela Alergénios: Soja, glúten, vestígio de ovo, leite, aipo, sulfitos	Carne Peixe Vegetariano Sobremesa Sopa Carne Peixe	Espinafres Alergénios: Não contém Frango na cebola (frango estufado, cebola aos cubos, alecrim, limão, batata cozida) Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, soja e aipo Fricassé de legumes Alergénios: Sulfitos, soja, aipo Fruta Doce logurte Alergénios: Leite Sexta-feira 04.09.2020 Feijão branco com repolho Alergénios: Não contém Abrótea no forno com batatinha assada e brócolos Alergénios: Peixe, sulfitos
Carne Peixe Vegetariano Sobremesa Sopa Carne Peixe	Espinafres Alergénios: Não contém Maruca de cebolada com puré de batata Alergénios: Peixe, sulfitos, leite Soja de caril com arroz Alergénios: Peixe, leite, glúten Fruta Doce logurte Alergénios: Leite Sexta-feira 04.09.2020 Feijão branco com repolho Alergénios: Não contém Jardineira de vitela Alergénios: Soja, glúten, vestígio de ovo, leite, aipo, sulfitos Cuscuz marroquino Alergénios: Glúten, sulfitos pode conter vestígios de peixe, leite ou marisco	Carne Peixe Vegetariano Sobremesa Sopa Carne Peixe	Espinafres Alergénios: Não contém Frango na cebola (frango estufado, cebola aos cubos, alecrim, limão, batata cozida) Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, soja e aipo Fricassé de legumes Alergénios: Sulfitos, soja, aipo Fruta Doce logurte Alergénios: Leite Sexta-feira 04.09.2020 Feijão branco com repolho Alergénios: Não contém Abrótea no forno com batatinha assada e brócolos Alergénios: Peixe, sulfitos Legumes assados no forno Alergénios: Glúten, frutos de casca rija
Carne Peixe Vegetariano Sobremesa Sopa Carne Peixe Vegetariano	Espinafres Alergénios: Não contém Maruca de cebolada com puré de batata Alergénios: Peixe, sulfitos, leite Soja de caril com arroz Alergénios: Peixe, leite, glúten Fruta Doce logurte Alergénios: Leite Sexta-feira 04.09.2020 Feijão branco com repolho Alergénios: Não contém Jardineira de vitela Alergénios: Soja, glúten, vestígio de ovo, leite, aipo, sulfitos Cuscuz marroquino Alergénios: Glúten, sulfitos pode conter vestígios de peixe,	Carne Peixe Vegetariano Sobremesa Sopa Carne Peixe	Espinafres Alergénios: Não contém Frango na cebola (frango estufado, cebola aos cubos, alecrim, limão, batata cozida) Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, soja e aipo Fricassé de legumes Alergénios: Sulfitos, soja, aipo Fruta Doce logurte Alergénios: Leite Sexta-feira 04.09.2020 Feijão branco com repolho Alergénios: Não contém Abrótea no forno com batatinha assada e brócolos Alergénios: Peixe, sulfitos Legumes assados no forno







	ALMOÇO		JANTAR
	Segunda-feira 07.09.2020		Segunda-feira 07.09.2020
Sopa	Hortaliça Alergénios: Não contém	Sopa	Hortaliça Alergénios: Não contém
Carne	Vitela fatiada com arroz de cenoura Alergénios: Leite, sulfitos	Carne	Perna de porco, estufada com puré Alergénios: Leite, sulfitos
Peixe	Pescada à Zé do pipo Alergénios: Peixe, ovo, leite, glúten	Peixe	Marmotas fritas com feijão-frade Alergénios: Peixe, glúten, sulfitos
Vegetariano	Ratatouille Alergénios: Sulfitos	Vegetariano	Grão colorido Alergénios: Sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite	Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite
	Terça-feira 08.09.2020		Terça-feira 08.09.2020
Sopa	Agrião com cenoura Alergénios: Não contém	Sopa	Agrião com cenouras Alergénios: Não contém
Carne	Almôndegas de tomatada com arroz Alergénios: Sulfitos	Carne	Strogonoff de peru com Fusilli Alergénios: Glúten, leite, sulfitos
Peixe	Lasanha de peixe e frutos do mar Alergénios: Glúten, peixe, ovo, sulfitos, crustáceos	Peixe	Lulas estufadas com batata cozida Alergénios: Moluscos, glúten, sulfitos
Vegetariano	Cozido vegetariano à portuguesa Alergénios: Sulfitos, glúten	Vegetariano	Ervilhas guisadas com chouriço Alergénios: Sulfitos, aipo, soja
Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite	Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite
	Quarta-feira I 09.09.2020		Quarta-feira 09.09.2020
Sopa	Peixe	Sopa	Peixe
	Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos	0	Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos
Carne	Bife de porco à cervejaria com arroz e batata frita	Carne	Empadão de vitela
	Alergénios: Leite, sulfitos, ovo, mostarda		Alergénios: Ovo, leite, sulfitos, vestígios de soja
Peixe	Solha frita com salada de feijão-frade ou	Peixe	Bacalhau à Brás
	açorda		Alergénios: Peixe, ovo
Vegetariano	Alergénios: Peixe, sulfitos, leite, glúten, ovo	Vegetariano	Caltan à nauturana
vegetariano	Beringela recheada Alergénios: Sulfitos, leite	Vegetariano	Seitan à portuguesa Alergénios: Soja, sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite	Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite
	Quinta-feira 10.09.2020		Quinta-feira 10.09.2020
Sopa	Grão com couve Alergénios: Não contém	Sopa	Grão com couve Alergénios: Não contém
Carne	Coxas de frango à Mexicana (assadas no forno	Carne	Bife de porco à café com arroz de alho
	com orégãos e esparguete primavera) Alergénios: Glúten		Alergénios: Leite
Peixe	Abrótea de tomatada de arroz Alergénios: Peixe, sulfitos	Peixe	Atum com salada russa Alergénios: Peixe, sulfitos, ovo
Vegetariano	Tofu em capa de broa Alergénios: Soja, sulfitos, glúten	Vegetariano	Guisado de castanhas Alergénios: Frutos de casca rija, sulfitos
Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite	Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite
	Sexta-feira 11.09.2020		Sexta-feira 11.09.2020
Sopa	Feijão-verde	Sopa	Feijão-verde
Carne	Alergénios: Não contém	Carne	Alergénios: Não contém
	Espetada de peru grelhada com arroz de ervilhas Alergénios: Não contém		Frango com castanhas e arroz de açafrão Alergénios: Frutos de casca rija
Peixe	Pescada cozida com batata, ovo e feijão-verde Alergénios: Peixe, ovo	Peixe	Tortilha de peixe com espinafres Alergénios: Ovo, peixe
Vegetariano	Tachinho de soja Alergénios: Soja, sulfitos	Vegetariano	Batata-doce recheada com soja e legumes Alergénios: Glúten, soja
Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite	Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite







ALMOÇO		
	Segunda-feira 14.09.2020	
Sopa	Feijão catarino com lombardo	
	Alergénios: Não contém	
Carne	Carne de porco à portuguesa Alergénios: Sulfitos	
Peixe	Arroz de peixe com delícias do mar	
· Cinc	Alergénios: Sulfitos, moluscos, peixe, crustáceos	
Vegetariano	Grão colorido	
	Alergénios: Sulfitos	
Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite	
Carra	Terça-feira 15.09.2020	
Sopa	Curgete com feijão-verde Alergénios: Não contém	
Carne	Carne de vaca à primavera (arroz, ervilhas,	
	cenoura)	
	Alergénios: Sulfitos	
Peixe	Salmão à marinheiro com batata e cenoura	
	Alergénios: Peixe, sulfitos, moluscos e crustáceos	
Vegetariano	Feijão branco com chouriço vegetariano	
	Alergénios: Soja, aipo, sulfitos	
Sobremesa	Fruta Doce logurte	
	Alergénios: Leite	
	Quarta-feira 16.09.2020	
Sopa	Nabiça Alergénios: Não contém	
Carne	Frango assado com batata no forno	
	Alergénio: Sulfitos, leite	
Peixe	Peixe-espada frito com arroz de tomate ou	
	açorda	
	Alergénios: Peixe, glúten, sulfitos, ovo	
Vegetariano	Estufado de soja com brócolos	
Sobremesa	Alergénios: Soja, sulfitos	
Jobi emesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite	
	Quinta-feira 17.09.2020	
Sopa	Espinafres	
оора	Alergénios: Não contém	
Carne	Arroz de aves	
	Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, peixe	
	ou marisco	
Peixe	Filetes gratinados com broa, batatinhas	
	assadas e couve salteada Alergénios: Peixe, leite, glúten	
Vegetariano	Jardineira de tofu	
02	Alergénios: Glúten, soja	
Sobremesa	Fruta Doce logurte	
	Alergénios: leite	
	Sexta-feira 18.09.2020	
Sopa	Caldo verde	
Carna	Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja, leite, aipo	
Carne	Esparguete à bolonhesa	
Daive	Alergénios: Vestígios de soja, aipo, sulfitos, glúten, leite	
Peixe	Lulas de tomatada com puré de batata	
	Alergénios: Moluscos, glúten, sulfitos	
Vegetariano	Seitan à Brás	
	Alergénios: Soja, sulfitos, glúten	
Sobremesa	Fruta Doce logurte	

	JANTAR
	Segunda-feira 14.09.2020
Sopa	Feijão catarino com lombardo
	Alergénios: Não contém
Carne	Lasanha de carne de vaca
	Alergénios: Sulfitos, leite, glúten, vestígios de aipo e soja
Peixe	Raia frita com arroz de tomate
Manatawiawa	Alergénios: Peixe, sulfitos, glúten
Vegetariano	Salteado de legumes com abacaxi Alergénios: Não contém
Sobremesa	Fruta Doce logurte
	Alergénios: Leite
	Terça-feira 15.09.2020
Sopa	Curgete com feijão-verde
	Alergénios: Não contém
Carne	
	Perna de peru com ervas aromáticas e arroz Alergénios: Glúten, sulfitos
	Alergenios. Giuteri, sumtos
Peixe	Meia desfeita de bacalhau
Vegeteriene	Alergénios: Peixe, sulfitos, ovo
Vegetariano	Curgete recheada
	Alergénios: Sulfitos, leite
Sobremesa	Fruta Doce logurte Alergénios: Leite
	<u> </u>
	Quarta-feira 16.09.2020
Sopa	Nabiça
Carne	Alergénios: Não contém Espetadas de porco, grelhadas com esparguete
carne	Alergénios: Glúten
Peixe	
	Caldeirada de Iulas Alergénios: Crustáceos, moluscos e sulfitos
	Aleigenios. Crustaceos, moiuscos e sumtos
Vegetariano	Tofu à Braga
	Alergénios: Glúten, soja
Sobremesa	Fruta Doce logurte
	Alergénios: Leite
	Quinta-feira 17.09.2020
Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém
Carne	
Carrie	Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e
Carrie	Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e puré
Peixe	Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Sulfitos, leite, mostarda
	Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Sulfitos, leite, mostarda Solha gratinada com arroz de ervilhas
	Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Sulfitos, leite, mostarda
	Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Sulfitos, leite, mostarda Solha gratinada com arroz de ervilhas Alergénios: peixe, leite, glúten Feijoada de alho francês
Peixe Vegetariano	Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Sulfitos, leite, mostarda Solha gratinada com arroz de ervilhas Alergénios: peixe, leite, glúten Feijoada de alho francês Alergénios: Sulfitos
Peixe	Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Sulfitos, leite, mostarda Solha gratinada com arroz de ervilhas Alergénios: peixe, leite, glúten Feijoada de alho francês Alergénios: Sulfitos Fruta Doce logurte
Peixe Vegetariano	Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Sulfitos, leite, mostarda Solha gratinada com arroz de ervilhas Alergénios: peixe, leite, glúten Feijoada de alho francês Alergénios: Sulfitos Fruta Doce logurte Alergénios: leite
Peixe Vegetariano Sobremesa	Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Sulfitos, leite, mostarda Solha gratinada com arroz de ervilhas Alergénios: peixe, leite, glúten Feijoada de alho francês Alergénios: Sulfitos Fruta Doce logurte Alergénios: leite Sexta-feira 18.09.2020
Peixe Vegetariano	Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Sulfitos, leite, mostarda Solha gratinada com arroz de ervilhas Alergénios: peixe, leite, glúten Feijoada de alho francês Alergénios: Sulfitos Fruta Doce logurte Alergénios: leite Sexta-feira 18.09.2020 Caldo verde
Peixe Vegetariano Sobremesa Sopa	Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Sulfitos, leite, mostarda Solha gratinada com arroz de ervilhas Alergénios: peixe, leite, glúten Feijoada de alho francês Alergénios: Sulfitos Fruta Doce logurte Alergénios: leite Sexta-feira 18.09.2020 Caldo verde Alergénios: sulfitos, vestígios de soja, leite, aipo
Peixe Vegetariano Sobremesa	Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Sulfitos, leite, mostarda Solha gratinada com arroz de ervilhas Alergénios: peixe, leite, glúten Feijoada de alho francês Alergénios: Sulfitos Fruta Doce logurte Alergénios: leite Sexta-feira 18.09.2020 Caldo verde Alergénios: sulfitos, vestígios de soja, leite, aipo Frango assado com arroz e batata frita
Peixe Vegetariano Sobremesa Sopa Carne	Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Sulfitos, leite, mostarda Solha gratinada com arroz de ervilhas Alergénios: peixe, leite, glúten Feijoada de alho francês Alergénios: Sulfitos Fruta Doce logurte Alergénios: leite Sexta-feira 18.09.2020 Caldo verde Alergénios: sulfitos, vestígios de soja, leite, aipo Frango assado com arroz e batata frita Alergénios: Leite, sulfitos
Peixe Vegetariano Sobremesa Sopa	Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Sulfitos, leite, mostarda Solha gratinada com arroz de ervilhas Alergénios: peixe, leite, glúten Feijoada de alho francês Alergénios: Sulfitos Fruta Doce logurte Alergénios: leite Sexta-feira 18.09.2020 Caldo verde Alergénios: sulfitos, vestígios de soja, leite, aipo Frango assado com arroz e batata frita Alergénios: Leite, sulfitos Pescada no forno com bacon e batata
Peixe Vegetariano Sobremesa Sopa Carne	Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Sulfitos, leite, mostarda Solha gratinada com arroz de ervilhas Alergénios: peixe, leite, glúten Feijoada de alho francês Alergénios: Sulfitos Fruta Doce logurte Alergénios: leite Sexta-feira 18.09.2020 Caldo verde Alergénios: sulfitos, vestígios de soja, leite, aipo Frango assado com arroz e batata frita Alergénios: Leite, sulfitos
Peixe Vegetariano Sobremesa Sopa Carne	Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Sulfitos, leite, mostarda Solha gratinada com arroz de ervilhas Alergénios: peixe, leite, glúten Feijoada de alho francês Alergénios: Sulfitos Fruta Doce logurte Alergénios: leite Sexta-feira 18.09.2020 Caldo verde Alergénios: sulfitos, vestígios de soja, leite, aipo Frango assado com arroz e batata frita Alergénios: Leite, sulfitos Pescada no forno com bacon e batata Alergénios: Peixe, sulfitos, pode conter vestígios de aipo,
Peixe Vegetariano Sobremesa Sopa Carne Peixe	Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Sulfitos, leite, mostarda Solha gratinada com arroz de ervilhas Alergénios: peixe, leite, glúten Feijoada de alho francês Alergénios: Sulfitos Fruta Doce logurte Alergénios: leite Sexta-feira 18.09.2020 Caldo verde Alergénios: sulfitos, vestígios de soja, leite, aipo Frango assado com arroz e batata frita Alergénios: Leite, sulfitos Pescada no forno com bacon e batata Alergénios: Peixe, sulfitos, pode conter vestígios de aipo, leite, ovo

Sobremesa

Fruta | Doce | logurte

Alergénios: Leite	Alergénios: Leite