

## ALMOÇO

## **JANTAR**

Alergénios: Não contém  Carne Ce porto à portujuesa Alergénios: Sulfitos Pelke Arroz de peixe com delicias do mar Alergénios: Sulfitos, moluscos, peixe, crustáceos Grác colorido Alergénios: Sulfitos Fruta   Doce   loguete Alergénios Sulfitos Carne Come de vaca à primavera (arroz, ervilhas, cenours) Carne Carne de vaca à primavera (arroz, ervilhas, cenours) Pelxe Salmão à marinheiro com batata e cenoura Alergénios: Sulfitos Pelxe Salmão à marinheiro com batata e cenoura Alergénios: Sulfitos Pelxe Salmão à marinheiro com batata e cenoura Alergénios: Sulfitos Pelxe Pelxe Pelxe, sulfitos, moluscos e crustáceos Pelxe Pelxe Salmão à marinheiro com batata e cenoura Alergénios: Sulfitos Alergénios: Sulfitos Pelxe Pelxe Salmão à marinheiro com batata e cenoura Alergénios: Sulfitos Alergénios: Sulfitos Pelxe Pelxe Salmão à marinheiro com batata e cenoura Alergénios: Sulfitos Alergénios: Sulfitos Pelxe Pelxe Pelxe, sulfitos, moluscos e crustáceos Pelxe Pelxe-espada frito com arroz de tomate ou acorda Alergénios: Sulfitos, leite Pelxe Pelxe-espada frito com arroz de tomate ou acorda Alergénios: Sulfitos, leite Pelxe-espada frito com arroz de tomate ou acorda Alergénios: Sulfitos, veite Pelxe Pelxe-espada frito com arroz de tomate ou acorda Alergénios: Sulfitos, veite Pelxe Pelxe-espada frito com arroz de tomate ou acorda Alergénios: Sulfitos pode conter vestigios de leite, peixe ou marisco  Vegetariano Alergénios: Sulfitos pode conter vestigios de leite, peixe ou marisco  Sobremesa Perspenos: Sulfitos pode conter vestigios de leite, peixe ou marisco  Sobremesa Perspenos: Sulfitos, peltitos, soja Fruta   Doce   loguete Alergénios: Sulfitos, soja sulfitos, glitten, leite Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Sulfitos, sulfitos, glitten, leite		ALMOÇO	JANTAR
Sopa   Feljäo catariano com lombando   Alexeptinos. Não comtém   Alexeptinos. Não comtém   Alexeptinos. Sufficion molistos, pete, custáceos   Arrox de pete com delícia do mar   Alexeptinos. Sufficion   Alexeptinos. Suff		Segunda-feira   14.09.2020	Segunda-feira   14.09.2020
Alergénios Suffitos Peixe Arro de porto a portuguesa Alergénios Suffitos, moluscos, peixe, crustáceos Peixe Arro de peixe com delícias do mar Alergénios Suffitos, moluscos, peixe, crustáceos Sobremesa Alergénios Suffitos Sobremesa Alergénios Suffitos Terça-feira   15.09.2020 Terça-feira   16.09.2020 Terça-feira   17.09.2020 Terça-feira   17.09.	Sopa	Feiião catarino com lombardo	·
Carne de porco à portuguesa Alergénios Sulfitos Pelace Arrox de peixe com delicias do mar Alergénios Sulfitos Sobremesa Per la Doce   loguete Alergénios Sulfitos Sobremesa Alergénios Sulfitos Carne de vaca à primavera (arroz, ervilhas, cenoura) Alergénios Sulfitos Alergénios Sulfitos Alergénios Sulfitos Sobremesa Pelace Sobremesa Per la Doce   loguete Alergénios Sulfitos, molassos consideros Pelace Sobremesa Alergénios Sulfitos, molassos consideros Sobremesa Alergénios Sulfitos, molassos consideros Pelace Ouarta-feria   16.99.2020 Quarta-feria   16.99.2020 Quarta-feria   16.99.2020 Quarta-feria   16.99.2020 Quarta-feria   16.99.2020  Pelace Pelace-spada frito com arroz de tomate ou aporda Alergénios Sulfitos, leite Pelace Pelace Pelace Pelace, guiten, sulfitos, avo Estudad de soja com brócolos Alergénios Sulfitos do com brocolos Alergénios Sulfitos pode conter vestigios de leite, peixe ou mirsco  Pelace Filtetes gratinados com broa, batatinhas assadas e couve salteada Alergénios Sulfitos, soja Fruta   Doce   loguete Alergénios Sulfitos, sotalitos, guiten, sulfitos, glúten   Eleta gratinada com puré de batata Alergénios Sulfitos, guitens, guitfros Alergénios Sulfitos, glútens, glúten   Eleta gratinada com puré de batata Alergénios Sulfitos, glútens, glútens Alergénios Sulfitos, glútens, glútens Alergénios Sulfitos, glútens, glútens Alergénios Sulfitos, glútens, glútens Alergénios Sulfitos, glútens Alergéni	•	•	
Alergénicos Sulfitos Peixe Arroz de peixe com delicias do mar Alergénicos Sulfitos, moluscos, peixe, crustáceos Grác colorido Alergénicos Sulfitos Sobremessa Torça feira   15:09:2020 Torça feira   16:09:2020 Torça feira feira   16:09:2020 Torça feira feira feira   16:09:2020 Torça feira fei	Carne		
Arrox de peixe com delicias do mar Alergénios Suffics noulacos, peixe, crustácios  Vegetariano Alergénios Suffics  Fruta   Doce   logurte Alergénios Suffics    Tarça-feira   15.09.2020  Curgete com fejião-verde Alergénios Suffics    Carne de vaca à primavera (arroz, ervilhas, cenoura) Alergénios Suffics    Alergénios Suffics    Carne de vaca à primavera (arroz, ervilhas, cenoura) Alergénios Suffics    Alergénios Suffics    Peixe   Salmão à marinheiro com batata e cenoura Alergénios Sepia, pilo, suffics    Alergénios Sepia, pilo, suffics    Peixe   Salmão à marinheiro com batata e cenoura Alergénios Sepia, pilo, suffics    Alergénios Soli, a pilo, suffics    Fruta   Doce   logurte Alergénios Soli, a pilo, suffics    Alergénios Suffics, leite  Peixe   Peixe-espada frito com arroz de tomate ou ajcorda Alergénios Peixe, guiten, suffics, ovo  Vegetariano  Alergénios Suffics, leite  Peixe   Peixe-espada frito com arroz de tomate ou ajcorda Alergénios Suffics, leite  Peixe   Peixe-espada frito com arroz de tomate ou ajcorda Alergénios Suffics, leite  Peixe   Peixe-espada frito com arroz de tomate ou ajcorda Alergénios Suffics, leite  Peixe   Peixe-espada frito com arroz de tomate ou ajcorda Alergénios Suffics, suffics ovo  Vegetariano  Sobremesa   Arroz de aves Alergénios Suffics pode conter vestigios de leite, peixe ou marisco  Peixe   Filetes gratinados com broa, batatinhas assadas e couve salteada Alergénios Suffics, poja  Sobremesa   Fruta   Doce   logurte Alergénios Suffics, poja  Sobremesa   Fruta   Doce   logurte Alergénios Suffics, soja  Sobremesa   Esparguete à bolonhesa   Alergénios Suffics, destigios de soja, alpo, suffics, glúten, leite Peixe   Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios Suffics, soja, suffics, glúten   Alergénios Suffics Soja, suffics, glúten   Alergénios Suffica Soja, suffics, glúten   Alergénios Suffica Soja, suffics, glúten   Alergénios Suffica Soja, s			
Alergénics: Sulfitos, moluscos, peixe, crustáceos Grác colorido Alergénics: Sulfitos Sobremess Alergénics: Sulfitos Curgete com fejião-verde Alergénics: Mac contém Carne Carne de vaca à primavera (arroz, ervilhas, cenoura) Alergénics: Sulfitos Peixe Alergénics: Sulfitos Peixe Alergénics: Sulfitos, moluscos e crustáceos Vegetariano Alergénics: Sulfitos, moluscos e crustáceos  Vegetariano Alergénics: Sulfitos, moluscos e crustáceos  Vegetariano Alergénics: Sulfitos, moluscos e crustáceos  Vegetariano Alergénics: Sulfitos, politos Alergénics: Sulfitos, sulfitos, politos Peixe Peixe-espada frito com arroz de tomate ou agorda Alergénics: Sulfitos, sulfitos, politos Alergénics: Sulfitos, sulfitos Alergénics: Sulfitos, politos Alergénics: Sulfitos, politos Alergénics: Sulfitos, politos, gluten, leite  Lulas de tomatada com puré de batata Alergénics: Sulfitos, gluten, sulfitos Seltan à Brás Alergénics: Solis, solitos, gluten, feite Vegetariano Sobremesa Alergénics: Sulfitos, gluten, gluten Alergénics: Sulfitos, solitos, gluten, feite Lulas de tomatada com puré de batata Alergénics: Sulfitos, sulfitos, gluten Alergénics: Sulfitos, sulfitos, gluten Alergénics: Sulfitos, sulfitos, gluten Alergénics: Sulfitos, sulfitos, gluten Alergénics: Sulfitos, sulfitos	Peixe		
Vegetariano Alergénios Sulfitos Sobremesa Alergénios (Futal   Doce   logurte Alergénios (Futal   Doce   logurte Alergénios (Futal   Doce   logurte Alergénios (Futal   Doce   Industrial   15.09.2020  Curgete com feijão-verde Alergénios (Futal   15.09.2020  Carne de vaca à primavera (arroz, ervilhas, cenoura) Alergénios (Sulfitos Peixe Salmão à marinheiro com batata e cenoura Alergénios (Futal   Doce   Industrial   15.09.2020  Peixe Salmão à marinheiro com batata e cenoura Alergénios (Futal   Doce   Industrial   15.09.2020  Alergénios (Futal   Doce   Industrial   15.09.2020  Sobremesa Alergénios (Futal   15.09.2020  Alergénios (Futa			
Alergénios Sulfitos Sobremesa Fruta   Doce   Logurte   Alergénios Cute  Terça-feira   15.09.2020  Carne de vaca à primavera (arroz, ervilhas, cenoura) Alergénios Nifos comb batata e cenoura Alergénios Solura sipriso, molascos e crustáceos  Vegetariano  Feljão branco com chouriço vegetariano Alergénios Solu, alpo, sulfitos  Sobremesa  Alergénios Não contém  Carne  Trata   Doce   Logurte Alergénios Não contém  Alergénios Não contém  Alergénios Não contém  Alergénios Peixe, guíten, sulfitos, evo  Peixe Peixe-espada frito com arroz de tomate ou agorda Alergénios Peixe, guíten, sulfitos, evo  Sobremesa  Fruta   Doce   Logurte Alergénios Não contém  Carne  Arroz de aves Alergénios Não contém  Carne  Arroz de aves Alergénios Não contém  Arroz de aves Alergénios Não contém  Alergénios Não contém  Arroz de aves Alergénios Não contém  Alergénios Não contém  Alergénios Peixe, guíten, sola  Sobremesa  Fruta   Doce   Logurte Alergénios Não contém  Alergénios Não contém	Vegetariano		
Sobremesa Fruta   100e   logurte Alregénios: Lotre   Terça-feira   15.09.2020	- Germina		
Terça-feira   15.09.2020   Terça-feira   15.09.2020	Sobremesa		
Terça-feira   15.09.2020  Curgete com feijão-verde Alegeñois Não contém  Carne de vaca à primavera (arroz, ervilhas, cenoura) Alergeñois: Sido contém  Alergeñois: Sido suffitos Peixe Salmão à marinheiro com batata e cenoura Alergeñois: Feixe, sulfitos, moluscos e crustáceos Peijão branco com chouriço vegetariano Alergeñois: Feixe, sulfitos, moluscos e crustáceos Feijão branco com chouriço vegetariano Alergeñois: Futu   Doce   logurte Alergeñois: Sido, ajeo, sulfitos Alergeñois: Não contém  Carne Frango assado com batata no forno Alergeñois: Não contém Alergeñois: Peixe, glúten, sulfitos, ovo Peixe Peixe-espada frito com arroz de tomate ou agorda Alergeñois: Selvis, este Peixe Peixe-espada frito com arroz de tomate ou agorda Alergeñois: Selvis pour el Alergeñois: Leite Vegetariano Alergeñois: Selvis Peixe, glúten, sulfitos, ovo Estafado de soja com brócolos Alergeñois: Leite Alergeñois: Leite Alergeñois: Leite Alergeñois: Leite Alergeñois: Leite Alergeñois: Leite, glúten Alergeñois: Leite, glúten Alergeñois: Leite, glúten Alergeñois: Selvis, soja Fruta   Doce   logurte Alergeñois: Sulfitos, sopa Fruta   Doce   logurte Alergeñois: Sulfitos, sopa Fruta   Doce   logurte Alergeñois: Sulfitos, vestígios de soja, leite, ajoo Esparguete à bolonhesa Alergeñois: Sulfitos, vestígios de soja, leite, ajoo Esparguete à bolonhesa Alergeñois: Sulfitos, solatifos, glúten, leite Peixe Lulas de tomatada com puré de batata Alergeñois: Soja, sulfitos, glúten, leite Vegetariano Sobremesa Alergeñois: Soja, sulfitos, glúten, leite Peixe Lulas de tomatada com puré de batata Alergeñois: Soja, sulfitos, glúten, leite			
Curgete com fejião-verde Alargénios: Não contém Carne de vaca à primavera (arroz, ervilhas, cenoura) Alargénios: Polixe, sulfitos, muscos e crustáceos Vegetariano Peixe Salmão à marinheiro com batata e cenoura Alargénios: Sojo, supo, sulfitos Sobremesa Fruta   Doce   Iogurte Alargénios: Não contém França Sasado com batata no forno Alargénios: Não contém Peixe Peixe Peixe-espada frito com arroz de tomate ou açorda Alargénios: Pelxe, gluten, sulfitos, ovo Vegetariano Sobremesa Fruta   Doce   Iogurte Alargénios: Selve, gluten, sulfitos, ovo Vegetariano Sobremesa Fruta   Doce   Iogurte Alargénios: Selve, gluten, sulfitos, eve experimental por la contém Fruta   Doce   Iogurte Alargénios: Sulfitos pode conter vestigios de leite, peixe ou marisco Peixe   Filetes gratinados com broa, batatinhas assadas e couve salteada Alargénios: Pelxe, leite, gluten Vegetariano Alargénios: Pelxe, leite, gluten Vegetariano Alargénios: Pelxe, leite, gluten Vegetariano Alargénios: Sulfitos, vestigios de soja, jelte, ajpo Carne   Esparguete à bolonhesa   Alargénios: Sulfitos, vestigios de soja, jelte, ajpo Carne   Esparguete à bolonhesa   Alargénios: Sojo, sulfitos, gluten, sulfitos Vegetariano Sobremesa   Seltan à Brás   Alargénios: Sojo, sulfitos, gluten   Vegetariano   Seltan à Brás   Alargénios: Sojo sulfitos   Alargénios: Sojo sulfitos   Alargénios: Sojo sulfitos   Alargénios		-	Torre faire   15 00 2020
Alergénios: Não contem Carne de vaca à primavera (arroz, ervilhas, cenoura) Alergénios: Suffitos Pelixe Salmão à marinheiro com batata e cenoura Alergénios: Soja, aipo, sulfitos Sobremesa Pruta   Doce   Iogure Alergénios: Soja, aipo, sulfitos Popa Nabiça Alergénios: Não contém Alergénios: Não suntinos, putitos Pelixe Pelixe espada frito com arroz de tomate ou açorda Alergénios: Peixe, glúten, sulfitos, ovo Esturfado de soja com brócolos Alergénios: Peixe, glúten, sulfitos, ovo Esturfado de soja com brócolos Alergénios: Não contém Alergénios: Não contém Carne Arroz de aves Alergénios: Não contém Carne Arroz de aves Alergénios: Sulfitos pode conter vestigios de leite, peixe ou marisco Pelixe Filetes gratinados com broa, batatinhas assadas e couve salteada Alergénios: Sulfitos, poja Forta   Journal Jour	Como	·	Terça-leira   15.09.2020
Carne de vaca à primavera (arroz, ervilhas, cenoura) Alergénios: Sulfitos Salmão à marinheiro com batata e cenoura Alergénios: Peke, sulfitos, moluscos e crustaceos Vegetariano Peixa Peixa Prata   Doce   logurte Alergénios: Dos, pio, pos, utifitos Sobremesa Pruta   Doce   logurte Alergénios: Sobre, pio, pos, utifitos Peixa Peres Peixa   Margenios: Sobre   Margenios: M	Sopa		
Rengenios: Solitios  Peixe Salmão à marinheiro com batata e cenoura Alergénios: Peixe, sulfitos, moluscos e crustáceos  Pegetariano Religio branco com chouriço vegetariano Alergénios: Sola, ajpo, sulfitos  Pour al Doce   logurte Alergénios: Luite  Quarta-feira   16.09.2020  Sopa Nabiça Alergénios: Não contém Carne Franço assado com batata no forno Alergénios: Sultinos, leite Peixe Peixe-espada fírito com arroz de tomate ou açorda Alergénios: Sultinos, leite Alergénios: Sultinos, elete  Peixe-espada fírito com arroz de tomate ou açorda Alergénios: Soja, sulfitos, ovo  Megetariano Estufado de soja com brócolos Alergénios: Soja, sulfitos Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Sultinos pode conter vestiglos de leite, peixe ou marisco  Peixe Filtes gratinados com broa, batatinhas assadas e couve salteada Alergénios: Sulfitos, pode conter vestiglos de leite, peixe ou marisco  Peixe Filtes gratinados com broa, batatinhas assadas e couve salteada Alergénios: Sulfitos, pode conter vestiglos de leite, peixe ou marisco  Sobremesa Alergénios: Sulfitos, pode conter vestiglos de leite, peixe  Vegetariano Alergénios: Sulfitos, pode conter vestiglos de leite, peixe ou marisco  Sobremesa Alergénios: Sulfitos, pode conter vestiglos de leite, peixe  Vegetariano Alergénios: Sultinos pode conter vestiglos de leite, peixe  Lulas de torfu Alergénios: House, leite, gibten  Alergénios: Vestiglos de soja, alpo, sulfitos, glúten, leite  Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Suloscos, glúten, sulfitos Alergénios: Suloscos, glúten, sulfitos Sobremesa Futa   Doce   logurte Alergénios: Suloscos, glúten, sulfitos Sobremesa Prata   Doce   logurte	Counc		
Alergénios: Sulfitos  Vegetariano Pelix Salmão à marinheiro com batata e cenoura Alergénios: Peixe, sulfitos, moluscos e crustáceos  Vegetariano Pelix Potrano Com chouriço vegetariano Alergénios: Soja, ajon, sulfitos  Sobremesa Pruta   Doce   logurta Alergénios: Soja frito com arroz de tomate ou agorda Alergénios: Soja, sulfitos, leite Peixe Peixe-espada frito com arroz de tomate ou agorda Alergénios: Soja, sulfitos, leite Peixe Peixe-espada frito com arroz de tomate ou agorda Alergénios: Peixe, glúten, sulfitos, ovo  Sobremesa Pruta   Doce   logurte Alergénios: Leite  Quinta-feira   17.09.2020  Sopa Espinafres Alergénios: Sois Sulfitos pode conter vestígios de leite, peixe ou marisco ou marisco  Vegetariano Jardineira de tofu Alergénios: Peixe, leite, glúten  Alergénios: Sois leite  Sexta-feira   18.09.2020  Sopa Caldo verde Alergénios: Sois de Soja, ajoo, sulfitos, glúten, leite  Peixe Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Sois cos, glúten, sulfitos  Sobremesa  Alergénios: Sois posos, ajoo, sulfitos, glúten, leite  Vegetariano Sexta-feira   18.09.2020  Jergénios: Vestigios de soja, ajoo, sulfitos, glúten, leite  Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Noja (logurte	Carne	-	
Peixe Salmão à marinheiro com batata e cenoura Alergénios: Peixe, sulfitos, moluscos e crustaceos e Peixe pelijão branco com chouriço vegetariano Alergénios: Soja, ajoo, sulfitos Sobremesa Pruta   Doce   logurte Alergénios: Lietre Quarta-feira   16.09.2020 Quarta-feira   17.09.2020 Quarta-feira   18.09.2020 Quarta-feira   18.09.		•	
Alergénios: Peixe, sulfitos, moluscos e crustáceos  Vegetariano Feijão branco com chouriço vegetariano Alergénios: Sola, ajos, sulfitos  Cuarta-feira   16.09.2020  Sopa Nabiça Alergénios: Sola, Rito contém  Carme Frângo assado com batata no forno Alergénios: Sultitos, leite  Peixe Peixe-espada frito com arroz de tomate ou açorda Alergénios: Sola, sulfitos, ovo  Vegetariano Sobremesa Futua   Doce   logurte Alergénios: Nalo contém  Carme Arroz de aves Alergénios: Sola, leite, glitten Alergénios: Sola, leite, glitten  Vegetariano  Peixe Filetes gratinados com broa, batatinhas assadas e couve salteada Alergénios: leite  Vegetariano  Alergénios: Sola, leite, glitten  Jardineira de tofu Alergénios: leite, leite, glitten  Sobremesa Alergénios: Vestigios de soja, leite, ajpo  Sopa Caldo verde Alergénios: Vestigios de soja, ajpo, sulfitos, gliten, leite  Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Solacos, glitos, sulfitos Alergénios: Solacos, glitos, sulfitos, gliten, sulfitos  Vegetariano  Sexta-feira   18.09.2020		•	
Fejjão branco com chouriço vegetariano   Alergénios: Soja, ajos, sujíticos   Sobremesa   Fruta   Doce   Logurte   Alergénios: Leite   Quarta-feira   16.09.2020   Quarta-feira   16.09.2020	Peixe		
Alergénios Sojo, ajo, sulfitos  Fruta   Doce   logurte   Alergénios: Não contém  Carne   Frango assado com batata no forno   Alergénios: Sulfitos, leite   Peixe   Peixe   Spada frito com arroz de tomate ou açorda   Alergénios: Peixe, glúten, sulfitos, ovo   Estufado de soja com brócolos   Alergénios: Sojo, sulfitos   Sobremesa   Fruta   Doce   logurte   Alergénios: Sojo, sulfitos   Alergénios: Sojo   Sulfitos   Alergénios: Sojo   Sulfitos   Sopa   Espinafres   Alergénios: Sulitos pode conter vestigios de leite, peixe ou marisco   Alergénios: Peixe, leite, glúten   Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja, leite, aipo   Carne   Esparguete à bolonhesa   Alergénios: Vestígios de soja, aipo, sulfitos, glúten, leite   Lulas de tomatada com puré de batata   Alergénios: Sojo, sulfitos   Sextan à Brás   Alergénios: Sojo, sulfitos   Alergénios: Sojo, sulfitos   Alergénios: Sojo, sulfitos   Alergénios: Sojo, sulfitos   Alergénios: Sulficos, sestígios de soja, aipo, sulfitos   Alergénios: Sulficos, vestígios de soja, sipo, sulfitos   Alergénios: Sulficos, sojo, sulfitos   Alergénios: Sulficos, sojo, sulfitos   Alergénios: Sulficos, glúten, sulfi			
Sobremesa Fruta   Doce   logurte   Alergénios: Leite   16.09.2020   Quarta-feira   16.09.2020   Sopa Nabiça   Alergénios: Não contém   Frango assado com batata no forno   Alergénios: Sulfitos, leite   Peixe   Peixe-espada frito com arroz de tomate ou açorda   Alergénios: Peixe, glúten, sulfitos, ovo   Sobremesa   Stufado de soja com brócolos   Alergénios: Soja, sulfitos   Sobremesa   Fruta   Doce   logurte   Alergénios: Não contém   Carne   Arroz de aves   Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, peixe   ou marisco   Peixe   Filetes gratinados com broa, batatinhas   assadas e couve salteada   Alergénios: Peixe, leite, glúten   Jardineira de tofu   Alergénios: Veite, soja   Fruta   Doce   logurte   Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja, leite, aipo   Esparguete à bolonhesa   Alergénios: Vestígios de soja, aipo, sulfitos, glúten, leite   Lulas de tomatada com puré de batata   Alergénios: Voluscos, glúten, sulfitos   Alergénios: Voluscos, glúten, sulfitos   Sobremesa   Alergénios: Vestígios de soja, aipo, sulfitos, glúten, leite   Lulas de tomatada com puré de batata   Alergénios: Sulfios: Soja, sulfitos, glúten, soloremesa   Fruta   Doce   logurte   Fruta   Doce   logurte   Alergénios: Sulfios, vestígios de soja, sipo, sulfitos   Sobremesa   Fruta   Doce   logurte   Alergénios: Vestígios de soja, sipo, sulfitos   Fruta   Doce   logurte   Fruta   Doce   logurte   Alergénios: Vestígios de soja, sipo, sulfitos   Fruta   Doce   logurte   Fruta   Doce   logurte	Vegetariano		
Alergénios: Leite  Quarta-feira   16.09.2020  Quarta-feira   16.09.2020  Sopa Nabiça Alergénios: Não contém  Carne   Frango assado com batata no forno Alergénios: Mitros, leite   Peixe   Peixe-espada frito com arroz de tomate ou açorda Alergénios: Sirbiros, leite   Peixe, glúten, sulfitos, ovo  Vegetariano   Alergénios: Soja, sulfitos   Alergénios: Soja, sulfitos   Cobremesa   Fruta   Doce   logurte   Alergénios: Leite   Quinta-feira   17.09.2020   Quinta-feira   17.09.2020  Sopa   Espinafres   Alergénios: Sulfitos pode conter vestigios de leite, peixe ou marisco   Peixe   Filetes gratinados com broa, batatinhas assadas e couve salteada   Alergénios: Peixe, leite, glúten   Alergénios: Cititen, soja   Fruta   Doce   logurte   Alergénios: Sulfitos, soja   Fruta   Doce   logurte   Alergénios: Sulfitos, vestigios de soja, aipo, sulfitos, glúten, leite   Lulas de tomatada com puré de batata   Alergénios: Moluscos, glúten, sulfitos   Alergénios: Moluscos, glúten, sulfitos   Sobremesa   Carne   Carne   Lulas de tomatada com puré de batata   Alergénios: Moluscos, glúten, sulfitos   Alergénios: Solos, sulfitos, glúten   Felixe   Lulas de tomatada com puré de batata   Alergénios: Solos, sulfitos, glúten   Fruta   Doce   logurte   Alergénios: Solos, sulfitos, glúten   Felixe   Lulas de tomatada com puré de batata   Alergénios: Solos, sulfitos, glúten   Fruta   Doce   logurte   Alergénios: Solos, sulfitos, glúten   Fruta   Doce   logurte		Alergénios: Soja, aipo, sulfitos	
Quarta-feira   16.09,2020  Nabiga Alergénios: Não contém Frango assado com batata no forno Alergénio: Sulfitos, leite Peixe Peixe-espada frito com arroz de tomate ou açorda Alergénios: Peixe, glúten, sulfitos, ovo  Vegetariano Estufado de soja com brócolos Alergénios: Soja, sulfitos Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Não contém  Arroz de aves Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, peixe ou marisco Peixe Filetes gratinados com broa, batatinhas assadas e couve salteada Alergénios: Peixe, glúten, soja Fruta   Doce   logurte Alergénios: Oliten, soja Fruta   Sobremesa   Sulfitos, vestígios de soja, leite, aipo  Espaguete à bolonhesa   Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja, leite, aipo  Espaguete à bolonhesa   Alergénios: Vestígios de soja, ajop, sulfitos, glúten, leite  Lulas de tomatada com puré de batata   Alergénios: Solisos, solisos, solistos, sulfitos   Sobremesa   Fruta   Doce   Logurte   Sobremesa   Alergénios: Solisos, sulfitos, glúten, sulfitos   Sobremesa   Alergénios: Solisos, sulfitos, glúten, sulfitos   Sobremesa   Fruta   Doce   Logurte   Fruta   Fruta   Doce   Logurte   Fruta   Fruta	Sobremesa	Fruta   Doce   logurte	
Sopa Nabiça Alergénios: Não contém Carne Franço assado com batata no forno Alergénio: Sulfitos, leite Peixe Peixe e-spada frito com arroz de tomate ou açorda Alergénios: Peixe, glúten, sulfitos, ovo Vegetariano Sobremesa Fruta Doce   logurte Alergénios: Soja, sulfitos Sopa Espinafres Alergénios: Não contém Carne Arroz de aves Alergénios: Não contem Carne Alergénios: Sidificos pode conter vestigios de leite, peixe ou marisco Peixe Filetes gratinados com broa, batatinhas assadas e couve salteada Alergénios: Peixe, leite, glúten Jardineira de tofu Alergénios: Giúten, soja Sobremesa Pruta Doce   logurte Alergénios: Giúten, soja Sobremesa Alergénios: Peixe, leite, glúten Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja, leite, aipo Carne Esparqueta à bolonhesa Alergénios: Vestígios de soja, aipo, sulfitos, glúten, leite Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Noluscos, glúten, sulfitos Vegetariano Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Noluscos, glúten, sulfitos Vegetariano Sejtan à Brás Alergénios: Soj, sulfitos, glúten Fruta   Doce   logurte Alergénios: Noluscos, glúten, sulfitos		Alergénios: Leite	
Sopa Nabiça Alergénios: Não contém Carne Franço assado com batata no forno Alergénio: Sulfitos, leite Peixe Peixe e-spada frito com arroz de tomate ou açorda Alergénios: Peixe, glúten, sulfitos, ovo Vegetariano Sobremesa Fruta Doce   logurte Alergénios: Soja, sulfitos Sopa Espinafres Alergénios: Não contém Carne Arroz de aves Alergénios: Não contem Carne Alergénios: Sidificos pode conter vestigios de leite, peixe ou marisco Peixe Filetes gratinados com broa, batatinhas assadas e couve salteada Alergénios: Peixe, leite, glúten Jardineira de tofu Alergénios: Giúten, soja Sobremesa Pruta Doce   logurte Alergénios: Giúten, soja Sobremesa Alergénios: Peixe, leite, glúten Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja, leite, aipo Carne Esparqueta à bolonhesa Alergénios: Vestígios de soja, aipo, sulfitos, glúten, leite Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Noluscos, glúten, sulfitos Vegetariano Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Noluscos, glúten, sulfitos Vegetariano Sejtan à Brás Alergénios: Soj, sulfitos, glúten Fruta   Doce   logurte Alergénios: Noluscos, glúten, sulfitos		Ouarta-feira   16.09.2020	Ouarta-feira   16.09.2020
Alergénios: Não contém Carne Frango assado com batata no forno Alergénios: Sulfitos, leite Peixe Peixe-espada frito com arroz de tomate ou açorda Alergénios: Peixe, glúten, sulfitos, ovo  Wegetariano Estufado de soja com brócolos Alergénios: Soja, sulfitos Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Não contém  Carne Quinta-feira   17.09.2020 Quinta-feira   17.09.2020  Sopa Espinafres Alergénios: Não contém  Carne Arroz de aves Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, peixe ou marisco ou marisco Peixe Filetes gratinados com broa, batatinhas assadas e couve salteada Alergénios: Peixe, leite, glúten  Vegetariano Jardineira de tofu Alergénios: Glúten, soja Fruta   Doce   logurte Alergénios: Glúten, soja Fruta   Doce   logurte Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja, leite, aipo  Carne Esparguete à bolonhesa Alergénios: Vestígios de soja, aipo, sulfitos, glúten, leite  Peixe Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Vestígios de soja, glúten, sulfitos Alergénios: Moluscos, glúten, sulfitos Alergénios: Noluscos, glúten, sulfitos Alergénios: Soja, sulfitos, glúten Feixe Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Moluscos, glúten, sulfitos Alergénios: Soja, sulfitos, glúten Fruta   Doce   logurte Fruta   Doce   logurte Fruta   Doce   logurte	Sona		Z 1 =
Carne Frango assado com batata no forno Alergénio: Sulfitos, leite Peixe Peixe espada frito com arroz de tomate ou açorda Alergénios: Peixe, glúten, sulfitos, ovo Vegetariano Estufado de soja com brócolos Alergénios: Soja, sulfitos Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite			
Alergénio: Sulfitos, leite Peixe	Carne		
Peixe Peixe-espada frito com arroz de tomate ou açorda Alergénios: Peixe, glúten, sulfitos, ovo  Vegetariano Estufado de soja com brócolos Alergénios: Soja, sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite  Quinta-feira   17.09.2020 Quinta-feira   17.09.2020  Sopa Espinafres Alergénios: Não contém  Carne Arroz de aves Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, peixe ou marisco  Peixe Filetes gratinados com broa, batatinhas assadas e couve salteada Alergénios: Peixe, leite, glúten  Vegetariano Jardineira de tofu Alergénios: Glúten, soja  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja, leite, aipo  Esparguete à bolonhesa Alergénios: Vestígios de soja, aipo, sulfitos, glúten, leite  Peixe Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Moluscos, glúten, sulfitos Vegetariano Sebremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Sol, sulfitos, glúten, sulfitos  Vegetariano Selita à Brás Alergénios: Soja, sulfitos, glúten Fruta   Doce   logurte	Carrie	_	
açorda Alergénios: Peixe, glúten, sulfitos, ovo  Vegetariano  Estufado de soja com brócolos Alergénios: Soja, sulfitos  Sobremesa  Fruta   Doce   logurte Alergénios: Não contém  Carne  Arroz de aves Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, peixe ou marisco  Peixe  Filetes gratinados com broa, batatinhas assadas e couve salteada Alergénios: Glúten, soja  Sobremesa  Fruta   Doce   logurte Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, peixe ou marisco  Peixe  Filetes gratinados com broa, batatinhas assadas e couve salteada Alergénios: Glúten, soja  Sobremesa  Fruta   Doce   logurte Alergénios: Jeite  Sexta-feira   18.09.2020  Fulta   Doce   Iogurte  Sexta-feira   18.09.2020  Sexta-feira   18.09.2020	Peixe		
Alergénios: Peixe, glúten, sulfitos, ovo  Vegetariano  Estufado de soja com brócolos Alergénios: Soja, sulfitos  Sobremesa  Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite  Quinta-feira   17.09.2020  Quinta-feira   17.09.2020  Sopa Espinafres Alergénios: Não contém  Carne Arroz de aves Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, peixe ou marisco  Peixe Filetes gratinados com broa, batatinhas assadas e couve salteada Alergénios: Peixe, leite, glúten  Jardineira de tofu Alergénios: Glúten, soja  Fruta   Doce   logurte Alergénios: leite  Sexta-feira   18.09.2020  Sexta-feira   18.09.2020  Sopa Caldo verde Alergénios: Vestígios de soja, leite, aipo  Carne Esparguete à bolonhesa Alergénios: Vestígios de soja, aipo, sulfitos, glúten, leite  Peixe Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Moluscos, glúten, sulfitos Vegetariano Seitan à Brás Alergénios: Soja, sulfitos, glúten Fruta   Doce   logurte	· ciac		
Sobremesa   Estufado de soja com brócolos   Alergénios: Soja, sulfitos		<del>-</del>	
Alergénios: Soja, sulfitos  Fruta   Doce   logurte   Alergénios: Leite	Vegetariano		
Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite	vegetariano	<del>_</del>	
Alergénios: Leite  Quinta-feira   17.09.2020  Sopa	Cabuanasas		
Quinta-feira   17.09.2020  Sopa	Sobremesa	• • •	
Sopa Espinafres Alergénios: Não contém  Carne Arroz de aves Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, peixe ou marisco  Peixe Filetes gratinados com broa, batatinhas assadas e couve salteada Alergénios: Peixe, leite, glúten  Vegetariano Jardineira de tofu Alergénios: Glúten, soja  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: leite  Sexta-feira   18.09.2020 Sexta-feira   18.09.2020  Sopa Caldo verde Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja, leite, aipo  Carne Esparguete à bolonhesa Alergénios: Vestígios de soja, aipo, sulfitos, glúten, leite  Peixe Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Soja, sulfitos, glúten  Segtan à Brás Alergénios: Soja, sulfitos, glúten  Fruta   Doce   logurte  Fruta   Doce   logurte  Fruta   Doce   logurte			
Alergénios: Não contém Carne Arroz de aves Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, peixe ou marisco Peixe Filetes gratinados com broa, batatinhas assadas e couve salteada Alergénios: Peixe, leite, glúten Vegetariano Jardineira de tofu Alergénios: Glúten, soja Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja, leite, aipo Carne Esparguete à bolonhesa Alergénios: Vesígios de soja, aipo, sulfitos, glúten, leite Peixe Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Moluscos, glúten, sulfitos Vegetariano Seitan à Brás Alergénios: Soja, sulfitos, glúten Sobremesa Fruta   Doce   logurte		Quinta-feira   <b>17.09.2020</b>	Quinta-feira   17.09.2020
Carne Arroz de aves Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, peixe ou marisco Peixe Filetes gratinados com broa, batatinhas assadas e couve salteada Alergénios: Peixe, leite, glúten Vegetariano Jardineira de tofu Alergénios: Glúten, soja Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: leite  Sexta-feira   18.09.2020 Sexta-feira   18.09.2020 Sopa Caldo verde Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja, leite, aipo  Carne Esparguete à bolonhesa Alergénios: Vestigios de soja, aipo, sulfitos, glúten, leite  Peixe Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Moluscos, glúten, sulfitos  Vegetariano Seitan à Brás Alergénios: Soja, sulfitos, glúten Fruta   Doce   logurte  Fruta   Doce   logurte	Sopa	Espinafres	
Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, peixe ou marisco  Peixe Filetes gratinados com broa, batatinhas assadas e couve salteada Alergénios: Peixe, leite, glúten  Vegetariano Jardineira de tofu Alergénios: Glúten, soja  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: leite Alergénios: leite, alion  Sopa Caldo verde Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja, leite, aipo  Carne Esparguete à bolonhesa Alergénios: Vestígios de soja, aipo, sulfitos, glúten, leite  Peixe Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Moluscos, glúten, sulfitos  Vegetariano Seitan à Brás Alergénios: Soja, sulfitos, glúten  Fruta   Doce   logurte		Alergénios: Não contém	
ou marisco  Peixe Filetes gratinados com broa, batatinhas assadas e couve salteada Alergénios: Peixe, leite, glúten  Vegetariano Jardineira de tofu Alergénios: Glúten, soja  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: leite  Sexta-feira   18.09.2020 Sexta-feira   18.09.2020  Sopa Caldo verde Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja, leite, aipo  Carne Esparguete à bolonhesa Alergénios: Vestígios de soja, aipo, sulfitos, glúten, leite  Peixe Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Moluscos, glúten, sulfitos  Vegetariano Seitan à Brás Alergénios: Soja, sulfitos, glúten  Fruta   Doce   logurte	Carne	Arroz de aves	
Peixe Filetes gratinados com broa, batatinhas assadas e couve salteada Alergénios: Peixe, leite, glúten  Vegetariano Jardineira de tofu Alergénios: Glúten, soja  Sobremesa Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: leite  Sexta-feira   18.09.2020 Sexta-feira   18.09.2020  Sopa Caldo verde Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja, leite, aipo  Carne Esparguete à bolonhesa Alergénios: Vestígios de soja, aipo, sulfitos, glúten, leite  Peixe Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Moluscos, glúten, sulfitos  Vegetariano Seitan à Brás Alergénios: Soja, sulfitos, glúten  Fruta   Doce   Iogurte			
assadas e couve salteada Alergénios: Peixe, leite, glúten  Vegetariano Jardineira de tofu Alergénios: Glúten, soja  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: leite  Sexta-feira   18.09.2020 Sexta-feira   18.09.2020 Sopa Caldo verde Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja, leite, aipo  Carne Esparguete à bolonhesa Alergénios: Vestígios de soja, aipo, sulfitos, glúten, leite  Peixe Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Moluscos, glúten, sulfitos  Vegetariano Seitan à Brás Alergénios: Soja, sulfitos, glúten Fruta   Doce   logurte			
Alergénios: Peixe, leite, glúten  Vegetariano Jardineira de tofu Alergénios: Glúten, soja  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: leite  Sexta-feira   18.09.2020 Sopa Caldo verde Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja, leite, aipo  Carne Esparguete à bolonhesa Alergénios: Vestígios de soja, aipo, sulfitos, glúten, leite  Peixe Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Moluscos, glúten, sulfitos  Vegetariano Seitan à Brás Alergénios: Soja, sulfitos, glúten Fruta   Doce   logurte	Peixe	_	
Vegetariano Jardineira de tofu Alergénios: Glúten, soja  Sobremesa Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: leite  Sexta-feira   18.09.2020 Sexta-feira   18.09.2020  Sopa Caldo verde Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja, leite, aipo  Carne Esparguete à bolonhesa Alergénios: Vestígios de soja, aipo, sulfitos, glúten, leite  Peixe Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Moluscos, glúten, sulfitos  Vegetariano Seitan à Brás Alergénios: Soja, sulfitos, glúten  Fruta   Doce   Iogurte			
Alergénios: Glúten, soja  Fruta   Doce   Iogurte			
Sobremesa Fruta   Doce   Iogurte			
Sexta-feira   18.09.2020  Sopa Caldo verde			
Sexta-feira   18.09.2020  Sopa Caldo verde	Sobremesa	, , , -	
Carne Esparguete à bolonhesa Alergénios: Vestígios de soja, leite, aipo  Carne Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Moluscos, glúten, sulfitos  Vegetariano Seitan à Brás Alergénios: Soja, sulfitos, glúten  Fruta   Doce   logurte		Alergenios: leite	
Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja, leite, aipo  Carne Esparguete à bolonhesa		Sexta-feira   18.09.2020	Sexta-feira   18.09.2020
Carne Esparguete à bolonhesa Alergénios: Vestígios de soja, aipo, sulfitos, glúten, leite  Peixe Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Moluscos, glúten, sulfitos  Vegetariano Seitan à Brás Alergénios: Soja, sulfitos, glúten  Sobremesa Fruta   Doce   logurte	Sopa	Caldo verde	
Alergénios: Vestígios de soja, aipo, sulfitos, glúten, leite  Peixe Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Moluscos, glúten, sulfitos  Vegetariano Seitan à Brás Alergénios: Soja, sulfitos, glúten  Fruta   Doce   logurte		Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja, leite, aipo	
Alergénios: Vestígios de soja, aipo, sulfitos, glúten, leite  Peixe Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Moluscos, glúten, sulfitos  Vegetariano Seitan à Brás Alergénios: Soja, sulfitos, glúten  Fruta   Doce   logurte	Carne	Esparguete à bolonhesa	
Peixe Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Moluscos, glúten, sulfitos  Vegetariano Seitan à Brás Alergénios: Soja, sulfitos, glúten  Fruta   Doce   logurte		• •	
Alergénios: Moluscos, glúten, sulfitos  Vegetariano Alergénios: Soja, sulfitos, glúten  Sobremesa Fruta   Doce   logurte	Peixe		
Vegetariano Seitan à Brás Alergénios: Soja, sulfitos, glúten Sobremesa Fruta   Doce   logurte		<del>-</del>	
Alergénios: Soja, sulfitos, glúten  Sobremesa Fruta   Doce   logurte			
Sobremesa Fruta   Doce   logurte	Vegetariano		
	C-b-		
Alergénios: Leite	Sobremesa	• • •	
		Alergénios: Leite	