

ALMOÇO**Segunda-feira | 23.11.2020**

Sopa	Legumes Alergénios: Não contém
Prato	Lombo com castanhas e arroz árabe Alergénios: Sulfitos, leite, vestígios de peixe ou marisco

Terça-feira | 24.11.2020

Sopa	Lombardo Alergénios: Não contém
Prato	Perca à lagareiro com batata a murro e feijão-verde Alergénios: Glúten, peixe, sulfitos, leite

Quarta-feira | 25.11.2020

Sopa	Curgete e feijão-verde Alergénios: Não contém
Prato	Frango na púcara Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, peixe ou marisco

Quinta-feira | 26.11.2020

Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém
Prato	Bacalhau com grelos envolvido em manto de broa e batata a murro Alergénios: Glúten, peixe, sulfitos

Sexta-feira | 27.11.2020

Sopa	Agrião Alergénios: Não contém
Prato	Borrego assado no forno com batata assada e legumes Alergénios: Sulfitos, leite pode conter vestígios de peixe ou marisco

ALMOÇO**Segunda-feira | 30.11.2020**

Sopa

Prato

Terça-feira | 01.12.2020**Sopa****Prato**

Quarta-feira | 02.12.2020**Sopa****Peixe**

Alergénios: Peixe pode conter vestígios leite ou marisco

Prato**Pato assado com laranja**

Alergénios: Leite pode conter vestígios de sulfitos, aipo, ovo, peixe ou marisco

Quinta-feira | 03.12.2020**Sopa****Grão com couve**

Alergénios: Não contém

Prato**Carne de vaca com ananás e arroz basmati**

Alergénios: Sulfitos, leite pode conter vestígios de peixe ou marisco

Sexta-feira | 04.12.2020**Sopa****Feijão-verde**

Alergénios: Não contém

Prato**Salmão grelhado com molho de camarão batata e legumes**

Alergénios: Peixe, leite, sulfitos

ALMOÇO**Segunda-feira | 07.12.2020**

Terça-feira | 08.12.2020

Quarta-feira | 09.12.2020

Sopa	Nabiça Alergénios: Não contém
Prato	Costeletas de vitela grelhadas com arroz branco e feijão preto Alergénios: Sulfitos, leite, soja, pode conter vestígios de aipo

Quinta-feira | 10.12.2020

Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém
Prato	Galo assado no forno com batata assada e legumes Alergénios: Sulfitos, leite, pode conter vestígios de glúten

Sexta-feira | 11.12.2020

Sopa	Caldo verde Alergénios: Não contém
Prato	Feijoada de chocos Alergénios: Moluscos, sulfitos, leite, aipo