

午餐

星期一 11.01.2021	
汤	豌豆汤
肉	洋葱猪扒配菜饭
鱼	烤竹筴鱼配煮土豆和胡萝卜
素食菜单	
甜点	焦糖炸香蕉

星期二 12.01.2021	
汤	蔬菜豆汤
肉	烤火鸡腿配土豆
鱼	咸鳕鱼千层面配菠菜
素食菜单	蔬菜什锦烩饭
甜点	水果、蛋糕或酸奶

星期三 13.01.2021	
汤	扁豆汤
肉	肉酱意粉
鱼	烤牙鳕配土豆和炒蔬菜
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶

星期四 14.01.2021	
汤	香葱汤
肉	烤鸡配柠檬、意粉和炒扁豆
鱼	烩鲑鱼配土豆泥
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶

星期五 15.01.2021	
汤	西洋菜汤
肉	小牛肉配蘑菇和白饭
鱼	炸比目鱼配烤土豆
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶

晚餐

星期一 11.01.2021	

星期二 12.01.2021	

星期三 13.01.2021	

星期五 15.01.2021	

午餐

星期一 18.01.2021	
汤	蔬菜汤
肉	小牛肉片配螺丝粉
鱼	炆鱿鱼配土豆、胡萝卜和豌豆
素食菜单	
甜品	焦糖炸香蕉

星期二 19.01.2021	
汤	圆白菜汤
肉	乡村烩肉饭（猪肉、鸡肉、香肠）
鱼	橄榄油烤鲈鱼配土豆
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶

星期三 20.01.2021	
汤	西葫芦扁豆汤
肉	烤肉拼盘（猪肉、大排和五花肉）配蔬菜和豆饭
鱼	鱼肉派
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶

星期四 21.01.2021	
汤	蔬菜浓汤
肉	烤鸡配柠檬、意粉和炒扁豆
鱼	炸鱼排配豌豆饭
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶

星期五 22.01.2021	
汤	芸豆圆白菜汤
肉	橙子烤火鸡配意粉
鱼	烤鳕鱼配土豆和西兰花
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶

晚餐

星期一 18.01.2021	

星期二 19.01.2021	

星期三 20.01.2021	

星期四 21.01.2021	

星期五 22.01.2021	

午餐

星期一 25.01.2021

汤	蔬菜汤
肉	炖猪腿肉配土豆泥
鱼	炸小鳕鱼配菜豆
素食菜单	
甜点	焦糖炸香蕉

星期二 26.01.2021

汤	西洋菜胡萝卜汤
肉	火鸡柳配螺丝粉
鱼	烩鱿鱼配煮土豆
素食菜单	
甜点	水果、蛋糕或酸奶

星期三 27.01.2021

汤	鱼汤
肉	小牛肉派
鱼	金枪鱼配俄罗斯沙律
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶

星期四 28.01.2021

汤	白菜豆子汤
肉	咖啡猪扒配炒土豆片
鱼	土豆丝咸鳕鱼
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶

星期五 29.01.2021

汤	扁豆汤
肉	栗子鸡配番红花饭
鱼	鱼肉饼配菠菜
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶

晚餐

星期一 25.01.2021

星期二 26.01.2021

星期三 27.01.2021

星期四 28.01.2021

星期五 29.01.2021

午餐

星期一 01.02.2021	
汤	菜豆圆白菜汤
肉	牛肉千层面
鱼	炸魔鬼鱼配番茄饭
素食菜单	
甜点	焦糖炸香蕉

星期二 02.02.2021	
汤	西葫芦扁豆汤
肉	香叶火鸡腿配面条
鱼	洋葱番茄咸鳕鱼丝
素食菜单	
甜点	水果、蛋糕或酸奶

星期三 03.02.2021	
汤	萝卜缨汤
肉	烤猪肉串配意粉
鱼	杂鱼烩
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶

星期四 04.02.2021	
汤	菠菜汤
肉	芥末小牛肉配蘑菇和土豆泥
鱼	烤比目鱼配豌豆饭
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶

星期五 05.02.2021	
汤	绿菜汤
肉	炖鸡肉配圆白菜饭
鱼	培根烤鳕鱼配土豆
素食菜单	
甜品	水果、蛋糕或酸奶

晚餐

星期一 01.02.2021	

星期二 02.02.2021	

星期三 03.02.2021	

星期四 04.02.2021	

星期五 05.02.2021	