

Help2care

## APOIAR NO AUTOCUIDADO DA PESSOA DEPENDENTE E DOS CUIDADORES HELP TO CARE FOR DEPENDENT PEOPLE AND CAREGIVERS

Baseado numa necessidade regional, este projeto interdisciplinar, colaborativo, multiregional e de investigação baseada na prática, envolve estudantes, docentes e stakeholders e tem como principais objetivos desenvolver um modelo de capacitação dos cuidadores e da pessoa dependente para o autocuidado e capacitar profissionais de saúde para a sua utilização. Este modelo incluirá um manual para apoiar o cuidador (papel, áudio e formato digital) com texto e imagens acessíveis, plataformas digitais (website e app) e um manual (guião) com o modelo de capacitação dos cuidadores/pessoa dependente para ser utilizado pelos profissionais de saúde. Por último, o projeto Help2Care permitirá desenvolver trabalho em rede e recorrer às sinergias entre parceiros da região.

Based on a regional need, this interdisciplinary, collaborative multiregional, and research-based practice project involves students, teachers and stakeholders. Its main goal is to develop a self-care training model for caregivers and dependent person and train health professionals in its use. The self-care model will include a manual to support the caregiver (paper, audio and digital format) with accessible text and images, digital platforms (website and app) and a manual (script) with the self-care training model to be used by the health professionals. Also, Help2Care enables working in network, taking advantage of synergies among regional partners.



# PROJETOS DE INVESTIGAÇÃO



### INVESTIGADOR RESPONSÁVEL PRINCIPAL INVESTIGATOR

Maria dos Anjos Dixe

### UNIDADE DE INVESTIGAÇÃO RESEARCH UNIT

ciTechCare – Centro de Inovação em  
Cuidados e Tecnologias da Saúde  
Center for Innovative Care and  
Health Technology

### DURAÇÃO | DURATION

18 meses | 18 months  
(2017 – 2019)

### PARCEIROS INSTITUCIONAIS E EMPRESARIAIS INSTITUTIONAL AND ENTERPRISE PARTNERS

Instituto Politécnico de Santarém,  
Instituto Politécnico de Castelo Branco,  
Centro Hospitalar de Leiria  
Polytechnic Institute of Santarém, Polytechnic  
Institute of Castelo Branco, Leiria  
Medical Center

### ENTIDADES FINANCIADORAS FUNDING

