

5 Semana de 25 a 29 de julho de 2022



#### **ALMOÇO**

	ALMOÇO
	Segunda-feira   25.07.2022
Sopa	Ervilhas
	Alergénios: Não contém
Carne	Bifinhos de porco em cebolada com arroz de
	legumes
Daine	Alergénios: Pode conter vestígios de glúten
Peixe	Carapau grelhado com batata e cenoura Alergénios: Peixe
Vegetariano	Salteado de legumes com abacaxi
6	Alergénios: Sulfitos
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte
	Alergénios: Leite, glúten
	Terça-feira   26.07.2022
Sopa	Feijão com hortaliça
	Alergénios: Não contém
Carne	Perna de peru assada com batata assada
Peixe	Alergénios: Glúten, leite
Peixe	Peixe espada frito com arroz de tomate Alergénios: Peixe, leite, glúten, sulfitos
Vegetariano	Jardineira de soja
-0200.10110	Alergénios: Soja, sulfitos
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte
	Alergénios: Leite, glúten
	Quarta-feira   27.07.2022
Sopa	Peixe
	Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou
	mariscos
Carne	Grelhada mista com migas e arroz de feijão
	Alergénios: Sulfitos, glúten
Peixe	Pescada mediterrânica com batata e verduras
	Alergénios: Peixe, sulfitos, glúten
Vegetariano	Broa recheada com cogumelos
	Alergénios: Glúten, sulfitos
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte
	Alergénios: Leite, glúten
	Quinta-feira   28.07.2022
Sopa	Alho francês
	Alergénios: Não contém
Carne	Frango assado no forno com arroz e legumes
	Alergénios: Sulfitos, vestígios de glúten, pode conter
	vestígios de leite, peixe ou mariscos
Peixe	Ensopado de lulas com puré de batata
Vogotorione	Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, leite, ovo
Vegetariano	Tachinho de soja e alecrim Alergénios: Sulfitos
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte
	Alergénios: Leite, glúten
	Sexta-feira   29.07.2022
Sopa	Agrião
	Alergénios: Não contém
Carne	Esparguete à bolonhesa
	Alergénios: Soja, sulfitos, glúten
Peixe	Solha á delícia com batata assada
Vogeteriere	Alergénios: Peixe, leite, glúten
Vegetariano	Ratatouille Alergénios: Sulfitos
Sobremesa	AICI SCIIIU3. JUIIIIU3
,	Fruta   Doce   logurte
	Alergénios: Leite, glúten

### **JANTAR**

JANTAR			
	Segunda-feira   25.07.2022		
Sopa	Ervilhas		
•	Alergénios: Não contém		
Carne	Massa de peru com cogumelos gratinados no		
	forno		
	Alergénios: Glúten, sulfitos, leite		
Peixe	Solha frita com salada russa		
	Alergénios: Peixe, glúten, ovo		
Vegetariano	Esparguete com ervas aromáticas		
· ·	Alergénios: Glúten		
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte		
	Alergénios: Leite, glúten		
	Terça-feira   26.07.2022		
Sono			
Sopa	Feijão com hortaliça		
Carne	Alergénios: Não contém		
Carrie	Almôndegas com massa espiral Alergénios: Glúten, soja, sulfitos		
Peixe			
CIAC	Filetes de pescada com arroz de ervilhas Alergénios: Peixe		
Vegetariano	Ervilhas guisadas com salsicha de soja		
- Coctaniano	Alergénios: Sulfitos, soja, aipo		
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte		
Jou. Cilica	Alergénios: Leite, glúten		
	-		
	Quarta-feira   27.07.2022		
Sopa	Peixe		
	Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou		
Counc	mariscos		
Carne	Frango estufado com cogumelos e arroz		
	Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, peixe ou mariscos		
Peixe			
· CIAC	Caldeirada de peixe		
	Alergénios: Peixe, crustáceos, sulfitos, leite, moluscos		
Vegetariano	Fusilli com beringela		
Cohromoso	Alergénios: Glúten		
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten		
	Alergenilos. Leite, gluten		
	Quinta-feira   28.07.2022		
Sopa	Alho francês		
	Alergénios: Não contém		
Carne	Entrecosto no forno com batata assada		
	Alergénios: Sulfitos, leite pode conter vestígios de peixe		
	ou marisco		
Peixe	Atum com feijão-frade		
· CIAC	Alergénios: Peixe, ovo, sulfitos, leite		
Vegetariano	Arroz de ervilhas e cogumelos		
0 - 10 10	Alergénios: Sulfitos		
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte		
	Alergénios: Leite, glúten		
	Sexta-faira   20.07.2022		
Sono	Sexta-feira   29.07.2022		
Sopa	Agrião		
Carno	Alergénios: Não contém		
Carne	Panados de peru a milaneza		
Peixe	Alergénios: Ovo, leite, glúten		
LEIVE	Bacalhau à Gomes de Sá		
Vegetariano	Alergénios: Peixe, ovo, sulfitos		
vegetaliaii0	Risoto de alho com verduras		
Sobremesa	Alergénios: Sulfitos, frutos de casca rija		
Jobi Elliesa	Fruta   Doce   logurte		
	Alergénios: Leite, glúten		



Alergénios: Leite, glúten

## JANTAR

Alergénios: Leite, glúten

	ALMOÇO		JANTAR
	Segunda-feira   01.08.2022		Segunda-feira   01.08.2022
Sopa	Legumes	Sopa	Legumes
-	Alergénios: Não contém		Alergénios: Não contém
Carne	Bife de vaca à cervejaria com arroz	Carne	Carne de porco, assada com arroz cenoura
	Alergénios: Sulfitos Soja, leite, ovo, pode conter vestígios		Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de glúten
Peixe	de aipo	Peixe	
reixe	Pota á lagareiro com batata a murro e	Peixe	Filetes com broa e arroz de ervilhas Alergénios: Peixe, leite, glúten
	esparregado de espinafres Alergénios: Moluscos, sulfitos		Alergemos. Feixe, leite, gluten
Vegetariano	Beringela recheada	Vegetariano	Vegetais estufados à marroquina
	Alergénios: Sulfitos, vestígios de glúten	· ·	Alergénios: Sulfitos
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte	Sobremesa	Fruta   Doce   Iogurte
	Alergénios: Leite, glúten		Alergénios: Leite, glúten
	Terça-feira   02.08.2022		Terça-feira   02.08.2022
Sopa	Lombardo	Sopa	Lombardo
•	Alergénios: Não contém		Alergénios: Não contém
Carne	Arroz de aldeia	Carne	Jardineira de vitela
	Alergénios: Sulfitos Soja, leite, ovo, pode conter vestígios		Alergénios: Soja, glúten, vestígio de ovo, leite, aipo,
Doivo	de aipo	Peixe	sulfitos
Peixe	Red-fish no forno com legumes e batata assada Alergénios: Peixe, sulfitos	Peixe	Massada de peixe Alergénios: Peixe, leite, glúten
Vegetariano	Cozido vegetariano à portuguesa	Vegetariano	Jardineira de tofu
	Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de aipo, soja		Alergénios: Sulfitos, soja
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte	Sobremesa	Fruta   Doce   logurte
	Alergénios: Leite, glúten		Alergénios: Leite, glúten
	Quarta-feira   03.08.2022		Quarta-feira   03.08.2022
Sopa	Curgete e feijão-verde	Sopa	Curgete e feijão-verde
•	Alergénios: Não contém	•	Alergénios: Não contém
Carne	Costeleta grelhada com arroz alegre	Carne	Perna de frango estufada com esparguete e ervilhas
	Alergénios: Leite		Alergénios: Glúten pode conter vestígios de leite, sulfitos
Peixe	Empadão com lascas de peixe	Peixe	Peixe-espada grelhado com batata a murro
Vegetariano	Alergénios: Peixe, sulfitos, crustáceos, leite, ovo	Vegetariano	Alergénios: Peixe
vegetariano	Rebentos de soja com batata-doce Alergénios: Soja, sulfitos	vegetariano	Soja à Bolonhesa Alergénios: Sulfitos, soja, glúten
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte	Sobremesa	Fruta   Doce   logurte
	Alergénios: Leite, glúten		Alergénios: Leite, glúten
	Quinta-feira   04.08.2022		Quinta-feira   04.08.2022
Sopa	Espinafres	Sopa	Espinafres
	Alergénios: Não contém		Alergénios: Não contém
Carne	Frango na cebola (frango estufado, cebola aos	Carne	Arroz à valenciana
	cubos, alecrim, limão batata cozida)		Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite peixe
	Alergénios: Sulfitos vestígios de leite, peixe ou marisco		ou mariscos
Peixe	Filetes panados com arroz de ervilhas	Peixe	Maruca de cebolada com puré de batata
	Alergénios: Peixe, glúten, leite, ovo		Alergénios: Peixe, ovo, sulfitos
Vegetariano	Seitan à Portuguesa	Vegetariano	Mista de grão
Sobremesa	Alergénios: Soja, glúten  Fruta   Doce   logurte	Sobremesa	Alergénios: Sulfitos  Fruta   Doce   logurte
Jobi Cilica	Alergénios: Leite, glúten	Jobi emesa	Alergénios: Leite, glúten
	Carda faire   05 00 2022		Careta faire   OF 00 2022
Como	Sexta-feira   05.08.2022	Somo	Sexta-feira   05.08.2022
Sopa	Feijão branco com repolho Alergénios: Não contém	Sopa	Feijão branco com repolho Alergénios: Não contém
Carne	Peru assado com molho de laranja e esparguete	Carne	Esparguete à bolonhesa
	Alergénios: Glúten, sulfitos		Alergénios: Vestígios de soja, aipo, sulfitos, glúten, leite
Peixe	Abrótea no forno com batatinha e brócolos	Peixe	Arroz de moluscos à malandrinho (pota)
	Alergénios: Peixe		Alergénios: Moluscos, sulfitos
	Fricassé de legumes com castanhas	Vegetariano	Feijão branco com salsicha vegetariana
	Alergénios: Sulfitos, frutos de casca rija		Alergénios: Sulfitos, soja, aipo
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte	Sobremesa	Fruta   Doce   logurte
	1 1 0		1 1 0



ALMOÇO		
	Segunda-feira   08.08.2022	
Sopa	Hortaliça Alergénios: Não contém	
Carne	Perna de porco estufado com puré	
	Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, peixe ou	
	marisco	
Peixe	Marmotas fritas com feijão-frade Alergénios: Peixe, glúten, sulfitos	
Vegetariano	Batata-doce com castanhas Alergénios: Não contém	
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten	
	Terça-feira   09.08.2022	
Sopa	Agrião com cenoura Alergénios: Não contém	
Carne	Strogonoff de peru com fusilli Alergénios: Sulfitos Glúten, leite	
Peixe	Lulas estufadas com batata cozida	
	Alergénios: Moluscos	
Vegetariano	<b>Estufado de soja</b> Alergénios: Sulfitos, soja	
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte	
Jobi emesu	Alergénios: Leite, glúten	
	Quarta-feira   10.08.2022	
Sopa	Peixe	
Carne	Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos	
	Empadão de vitela (com arroz)  Alergénios: Não contém	
Peixe	Medalhões de pescada no forno com batata	
	<b>assada</b> Alergénios: Peixe, sulfitos,	
Vegetariano	Mista de Grão Alergénios: Sulfitos	
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten	
	Quinta-feira   11.08.2022	
Sopa	<b>Grão com couve</b> Alergénios: Não contém	
Carne		
	Bife de porco à café com arroz de alho Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, peixe ou marisco	
Peixe	Atum com salada russa Alergénios: Peixe, sulfitos	
Vegetariano	Paella de legumes	
Sobremesa	Alergénios: Sulfitos  Fruta   Doce   logurte  Alergénios: Leite glúten	
	Alergénios: Leite, glúten	
	Sexta-feira   12.08.2022	
Sopa	<b>Feijão-verde</b> Alergénios: Não contém	
Carne	Frango com castanhas e arroz de açafrão Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, peixe ou marisco	
Peixe	Tortilha de peixe com espinafres Alergénios: Peixe, ovo, leite	
Vegetariano	Curgete salteada com grão Alergénios: Sulfitos	
Sobremesa		
Jobi eniesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten	

	JANTAR
	Segunda-feira   08.08.2022
Sopa	<b>Hortaliça</b> Alergénios: Não contém
Carne	<b>Vitela fatiada com arroz de cenoura</b> Alergénios: Sulfitos
Peixe	Pescada à Zé do pipo Alergénios: peixe, glúten, sulfitos
Vegetariano	Seitan de cebolada com brócolos Alergénios: Soja, sulfitos
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten
	Terça-feira   09.08.2022
Sopa	Agrião com cenoura Alergénios: Não contém
Carne	Bife à cervejaria com arroz Alergénios: Sulfitos, leite, pode conter vestígios de glúten
Peixe	Lasanha de peixe e frutos do mar Alergénios: Peixe, vestígios de leite, crustáceos
Vegetariano	<b>Guisado de castanhas</b> Alergénios: Sulfitos
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten
	Quarta-feira   10.08.2022
Sopa	Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos
Carne	Espetada de peru grelhada com arroz de ervilhas Alergénios: Soja, sulfitos, glúten
Peixe	Solha frita com salada de feijão-frade ou açorda Alergénios: Glúten, peixe, ovo, sulfitos
Vegetariano	Soja de caril Alergénios: Soja
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten
	Quinta-feira   11.08.2022
Sopa	<b>Grão com couve</b> Alergénios: Não contém
Carne	Coxas de frango à Mexicana (assadas no forno com orégãos e esparguete primavera)  Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, peixe ou marisco
Peixe	Abrótea à gomes de Sá Alergénios: Peixe, glúten, leite
Vegetariano	<b>Tofu à lagareiro</b> Alergénios: Glúten, soja
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten
	Sexta-feira   12.08.2022
Sopa	Feijão-verde
	Alergénios: Não contém
Carne	Almôndegas de tomatada com massa esparguete
	Alergénios: Sulfitos, glúten pode conter vestígios de leite, peixe ou marisco
Peixe	Pescada cozida com batata, ovo e feijão verde Alergénios: Peixe, ovo, leite
Vegetariano	Batata-doce com castanhas Alergénios: Não contém
Sobremesa	Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite, glúten





8 Semana de 15 a 19 de agosto de 2022

# ALMOÇO

# Segunda-feira | 15.08.2022

## **JANTAR**

## Segunda-feira | 15.08.2022

	Terça-feira   16.08.2022		Terça-feira   16.08.2022
Sopa	Curgete com feijão-verde Alergénios: Não contém	Sopa	Curgete com feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	Perna de peru com ervas aromáticas e arroz Alergénios: Glúten, sulfitos, leite	Carne	Carne de vaca à primavera (arroz, ervilhas, cenoura)  Alergénios: Sulfitos
Peixe	Carapau grelhado com batata e cenoura cozida Alergénios: Sulfitos	Peixe	Red fish em cama de grão com broa Alergénios: Peixe, sulfitos, glúten
Vegetariano	Ervilhas guisadas com salsicha de soja Alergénios: Soja, glúten	Vegetariano	Tachinho de soja com alecrim Alergénios: Sulfitos, soja
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten	Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten
	Quarta-feira   17.08.2022		Quarta-feira   17.08.2022
Sopa	Nabiça Alergénios: Não contém	Sopa	<b>Nabiça</b> Alergénios: Não contém
Carne	Espetadas de porco, grelhadas com esparguete Alergénios: Leite, glúten	Carne	Frango assado com batata no forno Alergénios: Sulfitos, leite
Peixe	Caldeirada de lulas Alergénios: Peixe, crustáceos, moluscos, sulfitos	Peixe	Peixe-espada frito com arroz de tomate Alergénios: Peixe, sulfitos, glúten
Vegetariano	Feijoada de alho francês Alergénios: Sulfitos	Vegetariano	Ratatouille Alergénios: Sulfitos
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten	Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten
	Quinta-feira   18.08.2022		Quinta-feira   18.08.2022
Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém	Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém
Carne	Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Ovo, sulfitos, mostarda, leite	Carne	Estufado de entrecosto com arroz de feijão Alergénios: Sulfitos, leite, soja, glúten pode conter vestígios de aipo
Peixe	Solha gratinada com arroz de ervilhas Alergénios: Peixe, leite, glúten	Peixe	Filetes gratinados com broa, batatinhas assadas e couve salteada Alergénios: Peixe, glúten, leite
Vegetariano	<b>Tofu à lagareiro</b> Alergénios: Sulfitos, soja	Vegetariano	Empadão de soja Alergénios: Sulfitos, soja, aipo
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten	Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten
	Sexta-feira   19.08.2022		Sexta-feira   19.08.2022
Sopa	Caldo verde Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja	Sopa	Caldo verde Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja
Carne	Frango com feijão branco, couve-lombarda e batata Alergénios: Sulfitos, pode conter vestígios de leite peixe ou marisco	Carne	<b>Esparguete à bolonhesa</b> Alergénios: Soja, sulfitos, glúten
Peixe	Raia frita com arroz de tomate Alergénios: Peixe, sulfitos, glúten	Peixe	Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Moluscos, ovo, leite
Vegetariano	Beringela Recheada Alergénios: Sulfitos	Vegetariano	<b>Seitan à Brás</b> Alergénios: Soja, sulfitos
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten	Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten



1 Semana de 22 a 26 de agosto de 2022



	Segunda-feira   22.08.2022
Sopa	Ervilhas
	Alergénios: Não contém
Carne	Massa de peru com cogumelos gratinados no
	forno
	Alergénios: Glúten, sulfitos, leite
Peixe	Solha frita com salada russa
	Alergénios: Peixe, glúten
Vegetariano	Ratatouille
	Alergénios: Sulfitos
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite

	Terça-feira   23.08.2022
Sopa	Feijão com hortaliça
	Alergénios: Não contém
Carne	Almôndegas com massa espiral
	Alergénios: Glúten, soja, sulfitos
Peixe	Sardinha assada com pimentos e batata cozida Alergénios: Peixe
Vegetariano	<b>Vegetais estufados à marroquina</b> Alergénios: Sulfitos
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite

'	Quarta-feira   24.08.2022
Sopa	<b>Peixe</b> Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos, sulfitos
Carne	Frango estufado com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos
Peixe	Caldeirada de peixe Alergénios: Peixe, sulfitos, crustáceos, leite, moluscos
Vegetariano	Fusilli com beringela Alergénios: Glúten
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite

Sopa	Alho francês Alergénios: Não contém
Carne	Entrecosto no forno com batata assada Alergénios: Sulfitos, leite, vestígios de soja, aipo, ovo
Peixe	Atum com feijão-frade Alergénios: Peixe, ovo, sulfitos
Vegetariano	Arroz de ervilhas e cogumelos Alergénios: Sulfitos
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite

Quinta-feira | 25.08.2022

	Sexta-feira   26.08.2022
Sopa	<b>Agrião</b> Alergénios: Não contém
Carne	Panados de peru à milanesa com esparguete Alergénios: Ovo, leite, glúten
Peixe	Pescada à Brás Alergénios: Peixe, ovo
Vegetariano	<b>Risoto de alho com verduras</b> Alergénios: Sulfitos
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite

	JANTAR
	Segunda-feira   22.08.2022
Sopa	Ervilhas
	Alergénios: Não contém
Carne	Bifinhos de porco em cebolada com arroz de
	legumes
	Alergénio: Sulfitos
Peixe	Carapau grelhado com batata e cenoura cozida
	Alergénios: Peixe
Vegetariano	Tofu á lagareiro Alergénios: Soja, sulfitos
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte
Jobi eillesa	Alergénios: Leite
	Terça-feira I 23.08.2022
Sopa	Feijão com hortaliça
	Alergénios: Não contém
Carne	Perna de peru assada com batata assada
	Alergénios: Sulfitos
Peixe	Red fish no forno com legumes e batata assada
	Alergénios: Peixe, leite,
Vegetariano	Paolha do logumos
v cgctai idilU	Paelha de legumes Alergénios: Sulfitos
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte
Jobi Cilicaa	Alergénios: Leite
	· ·
Comp	Quarta-feira   24.08.2022
Sopa	Peixe
	Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos, sulfitos
Carne	Junites
	Grelhada mista com migas e arroz de feijão
	Alergénios: Sulfitos, glúten, leite
Peixe	Pescada mediterrânica com batata e verduras
	Alergénios: Peixe, sulfitos
Vegetariano	Broa recheada com cogumelos
	Alergénios: Glúten, sulfitos
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte
	Alergénios: Leite
	Quinta-feira   25.08.2022
Sopa	Alho francês
•	Alergénios: Não contém
Carne	Frango no forno com limão, esparguete e feijão-
	verde salteado
	Alergénios: Sulfitos, glúten
Peixe	Ensopado de lulas com puré de batata
	Alergénios: Moluscos, glúten, leite
Vegetariano	Estufado de soja
	Alergénios: Soja
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte
	Alergénios: Leite
	Sexta-feira   26.08.2022
Sopa	Agrião
-	Alergénios: Não contém
Carne	
curric	Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco
	Alergénios: Sulfitos, leite
Peixe	Alergénios: Sulfitos, leite  Solha à delícia com batata assada
Peixe	Alergénios: Sulfitos, leite  Solha à delícia com batata assada  Alergénios: Peixe, leite, glúten, sulfitos
	Alergénios: Sulfitos, leite  Solha à delícia com batata assada

Sobremesa

Fruta | Doce | logurte Alergénios: Leite



	N	Λ	n
Λ		Δ	ĸ

	Segunda-feira I 29.08.2022		Segunda-feira   29.08.2022
Sopa	Legumes Alergénios: Não contém	Sopa	<b>Legumes</b> Alergénios: Não contém
Carne	Carne de porco, assada com arroz de passas Alergénios: Sulfitos	Carne	<b>Bife de vaca à portuguesa com arroz</b> Alergénios: Leite, sulfitos, ovo, mostarda
Peixe	Filetes de pescada gratinados com broa e batata assada Alergénios: Peixe, glúten, leite	Peixe	Potas à lagareiro com batata a murro e esparregado de espinafres  Alergénios: Moluscos, sulfitos
Vegetariano	Mista de grão Alergénios: Sulfitos	Vegetariano	Caril de brócolos e batata-doce Alergénios: Frutos de casca rija
Sobremesa	<b>Fruta   Doce   logurte</b> Alergénios: Leite	Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite
	Terça-feira   30.08.2022		Terça-feira   30.08.2022
Sopa	Lombardo Alergénios: Não contém	Sopa	<b>Lombardo</b> Alergénios: Não contém
Carne	Jardineira de vitela Alergénios: Soja, glúten, vestígio de ovo, leite, aipo, sulfitos	Carne	Arroz de aldeia Alergénios: Sulfitos, leite, vestígios de soja, aipo, ovo
Peixe	Massada de peixe Alergénios: Peixe, leite, glúten	Peixe	Abrótea no forno com batatinha assada e brócolos
Vegetariano	Paella de legumes Alergénios: Sulfitos	Vegetariano	Alergénios: Peixe, sulfitos <b>Bolonhesa de soja</b> Alergénios: Sulfitos, soja, vestígios de glúten
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite	Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite
	Quarta-feira  31.08.2022		Quarta-feira   31.08.2022
Sopa	Curgete e feijão-verde Alergénios: Não contém	Sopa	Curgete e feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	Perna de frango estufada com esparguete e ervilhas Alergénios: Glúten pode conter vestígios de leite, sulfitos	Carne	Costeleta grelhada com arroz alegre Alergénios: Leite
Peixe	Peixe-espada grelhado com batata a murro Alergénios: Peixe	Peixe	<b>Empadão com lascas de peixe</b> Alergénios: Peixe, sulfitos, leite, ovo
Vegetariano	<b>Ervilhas guisadas com salsicha de soja</b> Alergénios: Aipo, soja, sulfitos	Vegetariano	<b>Feijoada vegetariana</b> Alergénios: Sulfitos, soja
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite	Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite
	Quinta-feira   01.09.2022		Quinta-feira   01.09.2022
Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém	Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém
Carne	<b>Arroz à Valenciana</b> Alergénios: Sulfitos vestígios de leite e soja	Carne	Frango na cebola (frango estufado, cebola aos cubos, alecrim, limão, batata cozida) Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, soja e aipo
Peixe	Medalhões de pescada de cebolada com puré Alergénios: Peixe, sulfitos, leite	Peixe	Filetes panados com arroz de ervilhas Alergénios: Peixe, glúten, ovo
Vegetariano	<b>Soja de caril com arroz</b> Alergénios: Peixe, leite, glúten	Vegetariano	Fricassé de legumes Alergénios: Sulfitos, soja, aipo
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite	Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite
	Sexta-feira   02.09.2022		Sexta-feira   02.09.2022
Sopa	Feijão branco com repolho Alergénios: Não contém	Sopa	Feijão branco com repolho Alergénios: Não contém
Carne	Esparguete à bolonhesa Alergénios: Sulfitos, leite, glúten	Carne	Peru assado com molho de laranja e esparguete Alergénios: Sulfitos, glúten, leite
Peixe	Arroz de moluscos à malandrinho (pota) Alergénios: Moluscos, sulfitos	Peixe	Marmotas fritas com arroz de tomate Alergénios: Peixe, glúten, ovo
Vegetariano	Cuscuz marroquino Alergénios: Glúten, sulfitos pode conter vestígios de peixe, leite ou marisco	Vegetariano	Legumes assados no forno Alergénios: Glúten, frutos de casca rija
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite	Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite



	ALMOÇO		JANTAR
	Segunda-feira   05.09.2022		Segunda-feira   05.09.2022
Sopa	Hortaliça Alergénios: Não contém	Sopa	Hortaliça Alergénios: Não contém
Carne	Vitela fatiada com arroz de cenoura Alergénios: Leite, sulfitos	Carne	Perna de porco, estufada com puré Alergénios: Leite, sulfitos
Peixe	Pescada à Zé do pipo Alergénios: Peixe, ovo, leite, glúten	Peixe	Marmotas fritas com feijão-frade Alergénios: Peixe, glúten, sulfitos
Vegetariano	Ratatouille Alergénios: Sulfitos	Vegetariano	<b>Grão colorido</b> Alergénios: Sulfitos
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite	Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite
	Terça-feira   06.09.2022		Terça-feira   06.09.2022
Sopa	Agrião com cenoura Alergénios: Não contém	Sopa	<b>Agrião com cenoura</b> Alergénios: Não contém
Carne	Bife á cervejaria com arroz Alergénios: Leite, sulfitos	Carne	Strogonoff de peru com fusilli Alergénios: Leite, sulfitos, glúten
Peixe	Lasanha de peixe e frutos do mar Alergénios: Peixe, ovo, leite, glúten, sulfitos, crustáceos	Peixe	Lulas estufadas com batata cozida Alergénios: Moluscos, glúten, sulfitos
Vegetariano	Cozido vegetariano á portuguesa Alergénios: Sulfitos, glúten	Vegetariano	Ervilhas guisadas com salsicha de soja Alergénios: Sulfitos
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite	Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite
	Quarta-feira   07.09.2022		Quarta-feira   07.09.2022
Sopa	<b>Peixe</b> Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos	Sopa	<b>Peixe</b> Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos
Carne	Espetada de peru grelhada com arroz de ervilhas Alergénios: Não contém	Carne	Empadão de vitela Alergénios: Ovo, leite, sulfitos, vestígios de soja
Peixe	Solha frita com salada de feijão-frade ou açorda Alergénios: Peixe, sulfitos, leite, glúten, ovo	Peixe	Bacalhau à Brás Alergénios: Peixe, ovo
Vegetariano	Beringela recheada Alergénios: Sulfitos, leite	Vegetariano	Seitan à portuguesa Alergénios: Soja, sulfitos
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite	Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite
	Quinta-feira   08.09.2022		Quinta-feira   08.09.2022
Sopa	<b>Grão com couve</b> Alergénios: Não contém	Sopa	<b>Grão com couve</b> Alergénios: Não contém
Carne	Coxas de frango à Mexicana (assadas no forno com orégãos e esparguete primavera)  Alergénios: Glúten	Carne	Bife de porco à café com arroz de alho Alergénios: Leite
Peixe	Abrótea á Gomes de Sá Alergénios: Peixe, sulfitos, ovo	Peixe	Atum com salada russa Alergénios: Peixe, sulfitos, ovo
Vegetariano	<b>Tofu em capa de broa</b> Alergénios: Soja, sulfitos, glúten	Vegetariano	<b>Guisado de castanhas</b> Alergénios: Frutos de casca rija, sulfitos
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite	Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite
	Sexta-feira   09.09.2022		Sexta-feira   09.09.2022
Sopa	Feijão-verde Alergénios: Não contém	Sopa	<b>Feijão-verde</b> Alergénios: Não contém
Carne	Almôndegas de tomatada com massa esparguete Alergénios: Sulfitos, glúten	Carne	Frango com castanhas e arroz de açafrão Alergénios: Frutos de casca rija
Peixe	Pescada cozida com batata, ovo e feijão-verde Alergénios: Peixe, ovo	Peixe	Tortilha de peixe com espinafres Alergénios: Ovo, peixe
Vegetariano	Tachinho de soja Alergénios: Soja, sulfitos	Vegetariano	Batata-doce recheada com soja e legumes Alergénios: Glúten, soja
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite	Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite



	DE LEIRAMOÇO
	Segunda-feira   12.09.2022
Sopa	Feijão catarino com lombardo Alergénios: Não contém
Carne	Carne de porco à portuguesa Alergénios: Sulfitos
Peixe	Arroz de peixe com delícias do mar Alergénios: Sulfitos, moluscos, peixe, crustáceos
Vegetariano	<b>Grão colorido</b> Alergénios: Sulfitos
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite
	Terça-feira   13.09.2022
Sopa	Curgete com feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	Carne de vaca à primavera (arroz, ervilhas, cenoura) Alergénios: Sulfitos
Peixe	Salmão à marinheiro com batata e brócolos Alergénios: Peixe, sulfitos, moluscos e crustáceos
Vegetariano	Feijão branco com salsicha de soja Alergénios: Soja, aipo, sulfitos
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite
	Quarta-feira   14.09.2022
Sopa	<b>Nabiça</b> Alergénios: Não contém
Carne	Frango assado com batata no forno Alergénio: Sulfitos, leite
Peixe	Peixe-espada frito com arroz de tomate ou açorda Alergénios: Peixe, glúten, sulfitos, ovo
Vegetariano	<b>Estufado de soja com brócolos</b> Alergénios: Soja, sulfitos
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite
	Quinta-feira   <b>15.09.2022</b>
Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém
Carne	Estufado de entrecosto com arroz de feijão Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de leite, peixe ou marisco
Peixe	Filetes gratinados com broa, batatinhas assadas e couve salteada Alergénios: Peixe, leite, glúten
Vegetariano	Jardineira de tofu Alergénios: Sulfitos, soja
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: leite
	Sexta-feira   16.09.2022
Sopa	Caldo verde Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja, leite, aipo
Carne	Esparguete à bolonhesa Alergénios: Vestígios de soja, aipo, sulfitos, glúten, leite
Peixe	Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Moluscos, glúten, sulfitos
Vegetariano	<b>Seitan à Brás</b> Alergénios: Soja, sulfitos, glúten
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite

Alergénios: Leite

	JANTAR
	Segunda-feira   12.09.2022
Sopa	Feijão catarino com lombardo
•	Alergénios: Não contém
Carne	Lasanha de carne de vaca
	Alergénios: Sulfitos, leite, glúten, vestígios de aipo e soja
Peixe	Red Fish em cama de grão com broa
	Alergénios: Peixe, sulfitos, pode conter vestígios de aipo,
	leite, ovo
Vegetariano	Salteado de legumes com abacaxi
C-h	Alergénios: Não contém
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite
_	Terça-feira   13.09.2022
Sopa	Curgete com feijão-verde
C	Alergénios: Não contém
Carne	Perna de peru com ervas aromáticas e arroz
	Alergénios: Glúten, sulfitos
Peixe	Maio dosfoito do bosolbou
FEINE	Meia desfeita de bacalhau
Vegetariano	Alergénios: Peixe, sulfitos, ovo
Vegetariano	Curgete recheada
	Alergénios: Sulfitos, leite
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite
_	Quarta-feira   14.09.2022
Sopa	Nabiça
Carra	Alergénios: Não contém
Carne	Espetadas de porco, grelhadas com esparguete Alergénios: Glúten
Peixe	Alergenios. Gluten
TCIAC	Caldeirada de lulas
	Alergénios: Crustáceos, moluscos e sulfitos
Vegetariano	Tofu à Braga
	•
	Alergenios, Giuten, Sola
Sobremesa	Alergénios: Glúten, soja  Fruta   Doce   Logurte
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite
	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite Quinta-feira   15.09.2022
Sobremesa Sopa	Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite Quinta-feira   15.09.2022 Espinafres
	Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite  Quinta-feira   15.09.2022  Espinafres Alergénios: Não contém
Sopa	Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite Quinta-feira   15.09.2022 Espinafres
Sopa	Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite Quinta-feira   15.09.2022 Espinafres Alergénios: Não contém Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e
Sopa	Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite  Quinta-feira   15.09.2022  Espinafres Alergénios: Não contém  Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Sulfitos, leite, mostarda
Sopa Carne	Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite  Quinta-feira   15.09.2022  Espinafres Alergénios: Não contém  Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Sulfitos, leite, mostarda  Solha gratinada com arroz de ervilhas
Sopa Carne	Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite  Quinta-feira   15.09.2022  Espinafres Alergénios: Não contém  Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Sulfitos, leite, mostarda
Sopa Carne	Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite  Quinta-feira   15.09.2022  Espinafres Alergénios: Não contém  Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Sulfitos, leite, mostarda  Solha gratinada com arroz de ervilhas
Sopa Carne Peixe Vegetariano	Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite  Quinta-feira   15.09.2022  Espinafres Alergénios: Não contém  Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Sulfitos, leite, mostarda  Solha gratinada com arroz de ervilhas Alergénios: peixe, leite, glúten  Feijoada de alho francês Alergénios: Sulfitos
Sopa Carne Peixe	Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite  Quinta-feira   15.09.2022  Espinafres Alergénios: Não contém  Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Sulfitos, leite, mostarda  Solha gratinada com arroz de ervilhas Alergénios: peixe, leite, glúten  Feijoada de alho francês Alergénios: Sulfitos Fruta   Doce   Iogurte
Sopa Carne Peixe Vegetariano	Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite  Quinta-feira   15.09.2022  Espinafres Alergénios: Não contém  Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Sulfitos, leite, mostarda  Solha gratinada com arroz de ervilhas Alergénios: peixe, leite, glúten  Feijoada de alho francês Alergénios: Sulfitos
Sopa Carne Peixe Vegetariano	Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite  Quinta-feira   15.09.2022  Espinafres Alergénios: Não contém  Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Sulfitos, leite, mostarda  Solha gratinada com arroz de ervilhas Alergénios: peixe, leite, glúten  Feijoada de alho francês Alergénios: Sulfitos Fruta   Doce   Iogurte
Sopa Carne Peixe Vegetariano	Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite  Quinta-feira   15.09.2022  Espinafres Alergénios: Não contém  Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Sulfitos, leite, mostarda  Solha gratinada com arroz de ervilhas Alergénios: peixe, leite, glúten  Feijoada de alho francês Alergénios: Sulfitos Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: leite  Sexta-feira   16.09.2022  Caldo verde
Sopa Carne Peixe Vegetariano Sobremesa Sopa	Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite  Quinta-feira   15.09.2022  Espinafres Alergénios: Não contém  Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Sulfitos, leite, mostarda  Solha gratinada com arroz de ervilhas Alergénios: peixe, leite, glúten  Feijoada de alho francês Alergénios: Sulfitos Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: leite  Sexta-feira   16.09.2022  Caldo verde Alergénios: sulfitos, vestígios de soja, leite, aipo
Sopa Carne Peixe Vegetariano Sobremesa	Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite  Quinta-feira   15.09.2022  Espinafres Alergénios: Não contém  Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Sulfitos, leite, mostarda  Solha gratinada com arroz de ervilhas Alergénios: peixe, leite, glúten  Feijoada de alho francês Alergénios: Sulfitos Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: leite  Sexta-feira   16.09.2022  Caldo verde Alergénios: sulfitos, vestígios de soja, leite, aipo Frango com feijão branco, couve-lombarda e
Sopa Carne Peixe Vegetariano Sobremesa Sopa	Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite  Quinta-feira   15.09.2022  Espinafres Alergénios: Não contém  Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Sulfitos, leite, mostarda  Solha gratinada com arroz de ervilhas Alergénios: peixe, leite, glúten  Feijoada de alho francês Alergénios: Sulfitos Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: leite  Sexta-feira   16.09.2022  Caldo verde Alergénios: sulfitos, vestígios de soja, leite, aipo Frango com feijão branco, couve-lombarda e batata
Sopa Carne Peixe Vegetariano Sobremesa Sopa Carne	Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite  Quinta-feira   15.09.2022  Espinafres Alergénios: Não contém  Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Sulfitos, leite, mostarda  Solha gratinada com arroz de ervilhas Alergénios: peixe, leite, glúten  Feijoada de alho francês Alergénios: Sulfitos Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: leite  Sexta-feira   16.09.2022  Caldo verde Alergénios: sulfitos, vestígios de soja, leite, aipo Frango com feijão branco, couve-lombarda e batata Alergénios: Leite, sulfitos
Sopa Carne Peixe Vegetariano Sobremesa Sopa	Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite  Quinta-feira   15.09.2022  Espinafres Alergénios: Não contém  Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Sulfitos, leite, mostarda  Solha gratinada com arroz de ervilhas Alergénios: peixe, leite, glúten  Feijoada de alho francês Alergénios: Sulfitos Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: leite  Sexta-feira   16.09.2022  Caldo verde Alergénios: sulfitos, vestígios de soja, leite, aipo Frango com feijão branco, couve-lombarda e batata Alergénios: Leite, sulfitos  Raia frita com arroz de tomate
Sopa Carne Peixe Vegetariano Sobremesa Sopa Carne	Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite  Quinta-feira   15.09.2022  Espinafres Alergénios: Não contém  Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Sulfitos, leite, mostarda  Solha gratinada com arroz de ervilhas Alergénios: peixe, leite, glúten  Feijoada de alho francês Alergénios: Sulfitos Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: leite  Sexta-feira   16.09.2022  Caldo verde Alergénios: sulfitos, vestígios de soja, leite, aipo Frango com feijão branco, couve-lombarda e batata Alergénios: Leite, sulfitos
Sopa Carne Peixe Vegetariano Sobremesa Sopa Carne	Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite  Quinta-feira   15.09.2022  Espinafres Alergénios: Não contém  Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Sulfitos, leite, mostarda  Solha gratinada com arroz de ervilhas Alergénios: peixe, leite, glúten  Feijoada de alho francês Alergénios: Sulfitos Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: leite  Sexta-feira   16.09.2022  Caldo verde Alergénios: sulfitos, vestígios de soja, leite, aipo Frango com feijão branco, couve-lombarda e batata Alergénios: Leite, sulfitos  Raia frita com arroz de tomate
Sopa Carne Peixe Vegetariano Sobremesa Sopa Carne Peixe	Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite  Quinta-feira   15.09.2022  Espinafres Alergénios: Não contém  Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Sulfitos, leite, mostarda  Solha gratinada com arroz de ervilhas Alergénios: peixe, leite, glúten  Feijoada de alho francês Alergénios: Sulfitos Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: leite  Sexta-feira   16.09.2022  Caldo verde Alergénios: sulfitos, vestígios de soja, leite, aipo Frango com feijão branco, couve-lombarda e batata Alergénios: Leite, sulfitos  Raia frita com arroz de tomate Alergénios: Peixe, sulfitos, glúten  Batata-doce recheada Alergénios: Soja, glúten
Sopa Carne Peixe Vegetariano Sobremesa Sopa Carne Peixe	Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite  Quinta-feira   15.09.2022  Espinafres Alergénios: Não contém  Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Sulfitos, leite, mostarda  Solha gratinada com arroz de ervilhas Alergénios: peixe, leite, glúten  Feijoada de alho francês Alergénios: Sulfitos  Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: leite  Sexta-feira   16.09.2022  Caldo verde Alergénios: sulfitos, vestígios de soja, leite, aipo Frango com feijão branco, couve-lombarda e batata Alergénios: Leite, sulfitos  Raia frita com arroz de tomate Alergénios: Peixe, sulfitos, glúten  Batata-doce recheada Alergénios: Soja, glúten  Fruta   Doce   Iogurte
Sopa Carne Peixe Vegetariano Sobremesa Sopa Carne Peixe Vegetariano	Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite  Quinta-feira   15.09.2022  Espinafres Alergénios: Não contém  Escalopes de vitela com mostarda, cogumelos e puré Alergénios: Sulfitos, leite, mostarda  Solha gratinada com arroz de ervilhas Alergénios: peixe, leite, glúten  Feijoada de alho francês Alergénios: Sulfitos Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: leite  Sexta-feira   16.09.2022  Caldo verde Alergénios: sulfitos, vestígios de soja, leite, aipo Frango com feijão branco, couve-lombarda e batata Alergénios: Leite, sulfitos  Raia frita com arroz de tomate Alergénios: Peixe, sulfitos, glúten  Batata-doce recheada Alergénios: Soja, glúten