

5 Semana de 25 a 29 de julho de 2022

## ALMOÇO

Segunda-feira   25.07.2022  Sopa Ervilhas Alergénios: Não contém  Carne Bifinhos de porco em cebolada com arroz de legumes Alergénios: Pode conter vestígios de glúten  Peixe  Vegetariano Salteado de legumes com abacaxi Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   Jogurte Alergénios: Leite, glúten  Terça-feira   26.07.2022  Sopa Feijão com hortaliça Alergénios: Não contém  Carne  Peixe Lasanha de bacalhau com espinafres Alergénios: Peixe, leite, glúten  Vegetariano Alergénios: Soja, sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   Jogurte Alergénios: Leite, glúten  Quarta-feira   27.07.2022  Sopa Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos  Carne Grelhada mista com migas e arroz de feijão Alergénios: Sulfitos, glúten  Peixe  Vegetariano Broa recheada com cogumelos Alergénios: Leite, glúten  Quinta-feira   28.07.2022  Sopa Alho francês Alergénios: Não contém  Carne  Peixe Ensopado de lulas com puré de batata Alergénios: Leite, glúten Alergénios: Sulfitos Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Sulfitos Sopa Alho francês Alergénios: Sufitos  Fruta   Doce   logurte Alergénios: Sufitos Sopa Alergénios: Não contém  Carne  Ensopado de lulas com puré de batata Alergénios: Sulfitos Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Sufitos Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Sufitos, leite
Alergénios: Não contém  Carne  Bifinhos de porco em cebolada com arroz de legumes  Alergénios: Pode conter vestígios de glúten  Peixe  Vegetariano  Salteado de legumes com abacaxi Alergénios: Sulfitos  Sobremesa  Fruta   Doce   logurte Alergénios: Não contém  Carne  Peixe  Lasanha de bacalhau com espinafres Alergénios: Peixe, leite, glúten  Vegetariano  Jardineira de soja Alergénios: Soja, sulfitos  Sobremesa  Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Quarta-feira   27.07.2022  Sopa  Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos  Carne  Grelhada mista com migas e arroz de feijão Alergénios: Sulfitos, glúten  Peixe  Vegetariano  Broa recheada com cogumelos Alergénios: Glúten, sulfitos  Sobremesa  Fruta   Doce   logurte Alergénios: Glúten, sulfitos  Sobremesa  Fruta   Doce   logurte Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, sulfitos  Sobremesa  Fruta   Doce   logurte Alergénios: Mão contém  Carne  Peixe  Ensopado de lulas com puré de batata Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, leite, ovo  Vegetariano  Tachinho de soja e alecrim Alergénios: Sulfitos  Sobremesa  Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Peixe  Ensopado de lulas com puré de batata Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, leite, ovo  Vegetariano  Tachinho de soja e alecrim Alergénios: Leite, glúten  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa  Agrião Alergénios: Não contém  Carne  Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite
Alergénios: Não contém  Carne  Bifinhos de porco em cebolada com arroz de legumes  Alergénios: Pode conter vestígios de glúten  Peixe  Vegetariano  Salteado de legumes com abacaxi Alergénios: Sulfitos  Sobremesa  Fruta   Doce   logurte Alergénios: Não contém  Carne  Peixe  Lasanha de bacalhau com espinafres Alergénios: Peixe, leite, glúten  Vegetariano  Jardineira de soja Alergénios: Soja, sulfitos  Sobremesa  Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Quarta-feira   27.07.2022  Sopa  Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos  Carne  Grelhada mista com migas e arroz de feijão Alergénios: Sulfitos, glúten  Peixe  Vegetariano  Broa recheada com cogumelos Alergénios: Glúten, sulfitos  Sobremesa  Fruta   Doce   logurte Alergénios: Glúten, sulfitos  Sobremesa  Fruta   Doce   logurte Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, sulfitos  Sobremesa  Fruta   Doce   logurte Alergénios: Mão contém  Carne  Peixe  Ensopado de lulas com puré de batata Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, leite, ovo  Vegetariano  Tachinho de soja e alecrim Alergénios: Sulfitos  Sobremesa  Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Peixe  Ensopado de lulas com puré de batata Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, leite, ovo  Vegetariano  Tachinho de soja e alecrim Alergénios: Leite, glúten  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa  Agrião Alergénios: Não contém  Carne  Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite
Carne Bifinhos de porco em cebolada com arroz de legumes Alergénios: Pode conter vestígios de glúten  Peixe  Vegetariano Salteado de legumes com abacaxi Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Não contém  Carne  Peixe Lasanha de bacalhau com espinafres Alergénios: Peixe, leite, glúten  Vegetariano Jardineira de soja Alergénios: Poixe, leite, glúten  Vegetariano Jardineira de soja Alergénios: Leite, glúten  Vegetariano Jardineira de soja Alergénios: Leite, glúten  Quarta-feira   27.07.2022  Sopa Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos  Carne Grelhada mista com migas e arroz de feijão Alergénios: Sulfitos, glúten  Peixe  Vegetariano Broa recheada com cogumelos Alergénios: Glúten, sulfitos Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Quinta-feira   28.07.2022  Sopa Alho francês Alergénios: Mão contém  Carne  Peixe Ensopado de Iulas com puré de batata Alergénios: Sulfitos Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Sulfitos Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Sulfitos Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Alergénios: Leite, glúten  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa Agrião Alergénios: Não contém  Carne Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite
legumes Alergénios: Pode conter vestígios de glúten  Peixe  Vegetariano Salteado de legumes com abacaxi Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Não contém  Carne  Peixe Lasanha de bacalhau com espinafres Alergénios: Não contém  Carne  Peixe Lasanha de bacalhau com espinafres Alergénios: Peixe, leite, glúten  Vegetariano Jardineira de soja Alergénios: Soja, sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Quarta-feira   27.07.2022  Sopa Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos  Carne Grelhada mista com migas e arroz de feijão Alergénios: Sulfitos, glúten  Peixe  Vegetariano Broa recheada com cogumelos Alergénios: Glúten, sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Quinta-feira   28.07.2022  Sopa Alho francês Alergénios: Não contém  Carne  Peixe Ensopado de lulas com puré de batata Alergénios: Não contém  Carne  Peixe Ensopado de lulas com puré de batata Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Não contém  Carne  Ensopado de lulas com puré de batata Alergénios: Não contém  Carne Escalopes de vieta com cogumelos e arroz branco Alergénios: Não contém  Carne Escalopes de vieta com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite
Alergénios: Pode conter vestígios de glúten  Peixe  Vegetariano Salteado de legumes com abacaxi Alergénios: Sulíftos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Não contém  Carne  Peixe Lasanha de bacalhau com espinafres Alergénios: Peixe, leite, glúten  Vegetariano Jardineira de soja Alergénios: Peixe, leite, glúten  Ouarta-feira   27.07.2022  Sopa Peixe Alergénios: Leite, glúten  Quarta-feira   27.07.2022  Sopa Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos  Carne Grelhada mista com migas e arroz de feijão Alergénios: Sulfitos, glúten  Peixe  Vegetariano Broa recheada com cogumelos Alergénios: Giúten, sulfitos Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Giúten, sulfitos Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Quinta-feira   28.07.2022  Sopa Alho francês Alergénios: Não contém  Carne  Ensopado de Iulas com puré de batata Alergénios: Sulfitos Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Sulfitos Sobremesa Alergénios: Não contém  Carne  Ensopado de Iulas com puré de batata Alergénios: Sulfitos Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Sulfitos Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Sulfitos Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa Agrião Alergénios: Não contém  Carne Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite
Peixe  Vegetariano Salteado de legumes com abacaxi Alergénios: Sulfitos Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Terça-feira   26.07.2022  Sopa   Feijão com hortaliça Alergénios: Não contém  Carne  Peixe   Lasanha de bacalhau com espinafres Alergénios: Peixe, leite, glúten  Vegetariano   Jardineira de soja Alergénios: Soja, sulfitos  Sobremesa   Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Quarta-feira   27.07.2022  Sopa   Peixe Alergénios: Sulfitos, glúten  Peixe   Grelhada mista com migas e arroz de feijão Alergénios: Sulfitos, glúten  Peixe   Vegetariano   Broa recheada com cogumelos Alergénios: Glúten, sulfitos  Sobremesa   Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Quinta-feira   28.07.2022  Sopa   Alho francês Alergénios: Não contém  Carne   Ensopado de lulas com puré de batata Alergénios: Sulfitos Sobremesa   Fruta   Doce   logurte Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, leite, ovo  Vegetariano   Tachinho de soja e alecrim Alergénios: Sulfitos Sobremesa   Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Peixe   Ensopado de lulas com puré de batata Alergénios: Sulfitos  Sobremesa   Fruta   Doce   logurte Alergénios: Sulfitos  Sobremesa   Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa   Agrião   Alergénios: Não contém  Carne   Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite
Vegetariano Salteado de legumes com abacaxi Alergénios: Sulfitos Sobremesa Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite, glúten  Terça-feira   26.07.2022 Sopa   Feijão com hortaliça Alergénios: Não contém  Carne  Peixe   Lasanha de bacalhau com espinafres Alergénios: Peixe, leite, glúten  Vegetariano   Jardineira de soja Alergénios: Soja, sulfitos Sobremesa   Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite, glúten  Quarta-feira   27.07.2022 Sopa   Peixe   Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos  Carne   Grelhada mista com migas e arroz de feijão Alergénios: Sulfitos, glúten  Peixe  Vegetariano   Broa recheada com cogumelos   Alergénios: Glúten, sulfitos  Sobremesa   Fruta   Doce   Iogurte   Alergénios: Leite, glúten  Quinta-feira   28.07.2022 Sopa   Alho francês   Alergénios: Mão contém  Carne   Carne
Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte   Alergénios: Leite, glúten  Terça-feira   26.07.2022  Sopa   Feljão com hortaliça   Alergénios: Não contém  Carne  Peixe   Lasanha de bacalhau com espinafres   Alergénios: Peixe, leite, glúten  Vegetariano   Jardineira de soja   Alergénios: Soja, sulfitos  Sobremesa   Fruta   Doce   logurte   Alergénios: Leite, glúten  Quarta-feira   27.07.2022  Sopa   Peixe   Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos  Carne   Grelhada mista com migas e arroz de feijão   Alergénios: Sulfitos, glúten  Peixe   Vegetariano   Broa recheada com cogumelos   Alergénios: Glúten, sulfitos  Sobremesa   Fruta   Doce   logurte   Alergénios: Leite, glúten  Quinta-feira   28.07.2022  Sopa   Alho francês   Alergénios: Não contém  Carne   Peixe   Ensopado de Iulas com puré de batata   Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, leite, ovo  Vegetariano   Tachinho de soja e alecrim   Alergénios: Sulfitos  Sobremesa   Fruta   Doce   logurte   Alergénios: Leite, glúten  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa   Agrião   Alergénios: Não contém  Carne   Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco   Alergénios: Sulfitos, leite
Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte   Alergénios: Leite, glúten  Terça-feira   26.07.2022  Sopa   Feljão com hortaliça   Alergénios: Não contém  Carne  Peixe   Lasanha de bacalhau com espinafres   Alergénios: Peixe, leite, glúten  Vegetariano   Jardineira de soja   Alergénios: Soja, sulfitos  Sobremesa   Fruta   Doce   logurte   Alergénios: Leite, glúten  Quarta-feira   27.07.2022  Sopa   Peixe   Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos  Carne   Grelhada mista com migas e arroz de feijão   Alergénios: Sulfitos, glúten  Peixe   Vegetariano   Broa recheada com cogumelos   Alergénios: Glúten, sulfitos  Sobremesa   Fruta   Doce   logurte   Alergénios: Leite, glúten  Quinta-feira   28.07.2022  Sopa   Alho francês   Alergénios: Não contém  Carne   Peixe   Ensopado de Iulas com puré de batata   Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, leite, ovo  Vegetariano   Tachinho de soja e alecrim   Alergénios: Sulfitos  Sobremesa   Fruta   Doce   logurte   Alergénios: Leite, glúten  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa   Agrião   Alergénios: Não contém  Carne   Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco   Alergénios: Sulfitos, leite
Sobremesa Fruta   Doce   logurte   Alergénios: Leite, glúten   Terça-feira   26.07.2022   Sopa   Feijão com hortaliça   Alergénios: Não contém   Fruta   Doce   logurte   Alergénios: Soja, sulfitos   Sobremesa   Fruta   Doce   logurte   Alergénios: Peixe   Broad contem   Peixe   Alergénios: Leite, glúten   Quarta-feira   27.07.2022   Sopa   Peixe   Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos   Alergénios: Sulfitos, glúten   Quarta-feira   27.07.2022   Sopa   Peixe   Alergénios: Sulfitos, glúten   Peixe
Terça-feira   26.07.2022  Sopa Feijão com hortaliça Alergénios: Não contém  Carne  Peixe Lasanha de bacalhau com espinafres Alergénios: Peixe, leite, glúten  Vegetariano Jardineira de soja Alergénios: Soja, sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos  Carne Grelhada mista com migas e arroz de feijão Alergénios: Sulfitos, glúten  Peixe  Vegetariano Broa recheada com cogumelos Alergénios: Glúten, sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Quinta-feira   28.07.2022  Sopa Alho francês Alergénios: Não contém  Carne  Peixe Ensopado de lulas com puré de batata Alergénios: Não contém  Carne Tachinho de soja e alecrim Alergénios: Sulfitos Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Sulfitos Sobremesa Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, leite, ovo  Vegetariano Iachinho de soja e alecrim Alergénios: Sulfitos Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Não contém  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa Agrião Alergénios: Não contém  Carne Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite
Terça-feira   26.07.2022  Sopa Feijão com hortaliça Alergénios: Não contém  Carne  Peixe Lasanha de bacalhau com espinafres Alergénios: Peixe, leite, glúten  Vegetariano Jardineira de soja Alergénios: Soja, sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos  Carne Grelhada mista com migas e arroz de feijão Alergénios: Sulfitos, glúten  Peixe  Vegetariano Broa recheada com cogumelos Alergénios: Glúten, sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Quinta-feira   28.07.2022  Sopa Alho francês Alergénios: Não contém  Carne  Peixe Ensopado de Iulas com puré de batata Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, leite, ovo  Vegetariano Tachinho de soja e alecrim Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Sulfitos  Sobremesa   Tachinho de soja e alecrim Alergénios: Leite, glúten  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa Agrião Alergénios: Não contém  Carne Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite
Feijão com hortaliça Alergénios: Não contém  Carne  Peixe Lasanha de bacalhau com espinafres Alergénios: Peixe, leite, glúten  Vegetariano Jardineira de soja Alergénios: Soja, sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos  Carne Grelhada mista com migas e arroz de feijão Alergénios: Sulfitos, glúten  Peixe  Vegetariano Broa recheada com cogumelos Alergénios: Glúten, sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Quinta-feira   28.07.2022  Sopa Alho francês Alergénios: Não contém  Carne  Peixe Ensopado de lulas com puré de batata Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, leite, ovo  Vegetariano Tachinho de soja e alecrim Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa Agrião Alergénios: Não contém  Carne Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Não contém
Feijão com hortaliça Alergénios: Não contém  Carne  Peixe Lasanha de bacalhau com espinafres Alergénios: Peixe, leite, glúten  Vegetariano Jardineira de soja Alergénios: Soja, sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos  Carne Grelhada mista com migas e arroz de feijão Alergénios: Sulfitos, glúten  Peixe  Vegetariano Broa recheada com cogumelos Alergénios: Giúten, sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Quinta-feira   28.07.2022  Sopa Alho francês Alergénios: Não contém  Carne  Peixe Ensopado de Iulas com puré de batata Alergénios: Não contém  Carne  Peixe Ensopado de lulas com puré de batata Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Peixe Ensopado de lulas com puré de batata Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Não contém  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa Agrião Alergénios: Não contém  Carne Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite
Alergénios: Não contém  Carne  Peixe Lasanha de bacalhau com espinafres Alergénios: Peixe, leite, glúten  Vegetariano Jardineira de soja Alergénios: Soja, sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Quarta-feira   27.07.2022  Sopa Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos  Carne Grelhada mista com migas e arroz de feijão Alergénios: Sulfitos, glúten  Peixe  Vegetariano Broa recheada com cogumelos Alergénios: Glúten, sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Quinta-feira   28.07.2022  Sopa Alho francês Alergénios: Não contém  Carne  Peixe Ensopado de Iulas com puré de batata Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, leite, ovo  Vegetariano Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa Agrião Alergénios: Não contém  Carne Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite
Carne  Peixe Lasanha de bacalhau com espinafres Alergénios: Peixe, leite, glúten  Vegetariano Jardineira de soja Alergénios: Soja, sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Quarta-feira   27.07.2022  Sopa Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos  Carne Grelhada mista com migas e arroz de feijão Alergénios: Sulfitos, glúten  Peixe  Vegetariano Broa recheada com cogumelos Alergénios: Glúten, sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Quinta-feira   28.07.2022  Sopa Alho francês Alergénios: Não contém  Carne  Ensopado de lulas com puré de batata Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa Agrião Alergénios: Não contém  Carne  Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite Peixe
Peixe Lasanha de bacalhau com espinafres Alergénios: Peixe, leite, glúten  Vegetariano Jardineira de soja Alergénios: Soja, sulfitos  Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Quarta-feira   27.07.2022  Sopa Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos  Carne Grelhada mista com migas e arroz de feijão Alergénios: Sulfitos, glúten  Peixe  Vegetariano Broa recheada com cogumelos Alergénios: Glúten, sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Quinta-feira   28.07.2022  Sopa Alho francês Alergénios: Não contém  Carne  Peixe Ensopado de Iulas com puré de batata Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, leite, ovo  Vegetariano Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa Agrião Alergénios: Não contém  Carne Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite  Peixe
Alergénios: Peixe, leite, glúten  Vegetariano Jardineira de soja Alergénios: Soja, sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite, glúten  Quarta-feira   27.07.2022  Sopa Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos  Carne Grelhada mista com migas e arroz de feijão Alergénios: Sulfitos, glúten  Peixe  Vegetariano Broa recheada com cogumelos Alergénios: Glúten, sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite, glúten  Quinta-feira   28.07.2022  Sopa Alho francês Alergénios: Não contém  Carne  Peixe Ensopado de Iulas com puré de batata Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, leite, ovo  Vegetariano Tachinho de soja e alecrim Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite, glúten  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa Agrião Alergénios: Não contém  Carne Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite  Peixe
Alergénios: Peixe, leite, glúten  Vegetariano Jardineira de soja Alergénios: Soja, sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite, glúten  Quarta-feira   27.07.2022  Sopa Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos  Carne Grelhada mista com migas e arroz de feijão Alergénios: Sulfitos, glúten  Peixe  Vegetariano Broa recheada com cogumelos Alergénios: Glúten, sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite, glúten  Quinta-feira   28.07.2022  Sopa Alho francês Alergénios: Não contém  Carne  Peixe Ensopado de Iulas com puré de batata Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, leite, ovo  Vegetariano Tachinho de soja e alecrim Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite, glúten  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa Agrião Alergénios: Não contém  Carne Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite  Peixe
Vegetariano  Jardineira de soja  Alergénios: Soja, sulfitos  Sobremesa  Fruta   Doce   logurte  Alergénios: Leite, glúten  Quarta-feira   27.07.2022  Sopa  Peixe  Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos  Carne  Grelhada mista com migas e arroz de feijão  Alergénios: Sulfitos, glúten  Peixe  Vegetariano  Broa recheada com cogumelos  Alergénios: Glúten, sulfitos  Sobremesa  Fruta   Doce   logurte  Alergénios: Leite, glúten  Quinta-feira   28.07.2022  Sopa  Alho francês  Alergénios: Não contém  Carne  Peixe  Ensopado de lulas com puré de batata  Alergénios: Não contém  Carne  Peixe  Ensopado de lulas com puré de batata  Alergénios: Não contém  Carne  Peixe  Ensopado de luga com puré de batata  Alergénios: Não contém  Sobremesa  Fruta   Doce   logurte  Alergénios: Leite, glúten  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa  Agrião  Alergénios: Não contém  Carne  Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco  Alergénios: Sulfitos, leite  Peixe
Alergénios: Soja, sulfitos  Sobremesa  Fruta   Doce   Iogurte   Doce   Iogurte   Peixe   Peixe   Doce   Iogurte   Peixe   Peixe   Peixe   Poce   Iogurte   Peixe   Pei
Sobremesa Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite, glúten  Quarta-feira   27.07.2022  Sopa Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos  Carne Grelhada mista com migas e arroz de feijão Alergénios: Sulfitos, glúten  Peixe  Vegetariano Broa recheada com cogumelos Alergénios: Glúten, sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite, glúten  Quinta-feira   28.07.2022  Sopa Alho francês Alergénios: Não contém  Carne  Peixe Ensopado de lulas com puré de batata Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, leite, ovo  Vegetariano Tachinho de soja e alecrim Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite, glúten  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa Agrião Alergénios: Não contém  Carne Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite  Peixe
Alergénios: Leite, glúten  Quarta-feira   27.07.2022  Sopa Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos  Carne Grelhada mista com migas e arroz de feijão Alergénios: Sulfitos, glúten  Peixe  Vegetariano Broa recheada com cogumelos Alergénios: Glúten, sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Quinta-feira   28.07.2022  Sopa Alho francês Alergénios: Não contém  Carne  Peixe Ensopado de lulas com puré de batata Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, leite, ovo  Vegetariano Tachinho de soja e alecrim Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa Agrião Alergénios: Não contém  Carne Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite
Alergénios: Leite, glúten  Quarta-feira   27.07.2022  Sopa Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos  Carne Grelhada mista com migas e arroz de feijão Alergénios: Sulfitos, glúten  Peixe  Vegetariano Broa recheada com cogumelos Alergénios: Glúten, sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Quinta-feira   28.07.2022  Sopa Alho francês Alergénios: Não contém  Carne  Peixe Ensopado de lulas com puré de batata Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, leite, ovo  Vegetariano Tachinho de soja e alecrim Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa Agrião Alergénios: Não contém  Carne Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite
Sopa Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos  Carne Grelhada mista com migas e arroz de feijão Alergénios: Sulfitos, glúten  Peixe  Vegetariano Broa recheada com cogumelos Alergénios: Glúten, sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Quinta-feira   28.07.2022  Sopa Alho francês Alergénios: Não contém  Carne  Peixe Ensopado de lulas com puré de batata Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, leite, ovo  Vegetariano Tachinho de soja e alecrim Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa Agrião Alergénios: Não contém  Carne Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite  Peixe
Sopa Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos  Carne Grelhada mista com migas e arroz de feijão Alergénios: Sulfitos, glúten  Peixe  Vegetariano Broa recheada com cogumelos Alergénios: Glúten, sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Quinta-feira   28.07.2022  Sopa Alho francês Alergénios: Não contém  Carne  Peixe Ensopado de lulas com puré de batata Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, leite, ovo  Vegetariano Tachinho de soja e alecrim Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa Agrião Alergénios: Não contém  Carne Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite  Peixe
Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos  Carne  Grelhada mista com migas e arroz de feijão Alergénios: Sulfitos, glúten  Peixe  Vegetariano  Broa recheada com cogumelos Alergénios: Glúten, sulfitos  Sobremesa  Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Quinta-feira   28.07.2022  Sopa  Alho francês Alergénios: Não contém  Carne  Peixe  Ensopado de lulas com puré de batata Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, leite, ovo  Vegetariano  Tachinho de soja e alecrim Alergénios: Sulfitos  Sobremesa  Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa  Agrião Alergénios: Não contém  Carne  Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite  Peixe
Mariscos  Carne  Grelhada mista com migas e arroz de feijão Alergénios: Sulfitos, glúten  Peixe  Vegetariano  Broa recheada com cogumelos Alergénios: Glúten, sulfitos  Sobremesa  Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Quinta-feira   28.07.2022  Sopa  Alho francês Alergénios: Não contém  Carne  Peixe  Ensopado de lulas com puré de batata Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, leite, ovo  Vegetariano  Tachinho de soja e alecrim Alergénios: Sulfitos  Sobremesa  Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa  Agrião Alergénios: Não contém  Carne  Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite  Peixe
Carne  Grelhada mista com migas e arroz de feijão Alergénios: Sulfitos, glúten  Peixe  Vegetariano Broa recheada com cogumelos Alergénios: Glúten, sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Quinta-feira   28.07.2022  Sopa Alho francês Alergénios: Não contém  Carne  Peixe Ensopado de lulas com puré de batata Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, leite, ovo  Vegetariano Tachinho de soja e alecrim Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa Agrião Alergénios: Não contém  Carne Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite  Peixe
Alergénios: Sulfitos, glúten  Peixe  Vegetariano Broa recheada com cogumelos Alergénios: Glúten, sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite, glúten  Quinta-feira   28.07.2022  Sopa Alho francês Alergénios: Não contém  Carne  Peixe Ensopado de Iulas com puré de batata Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, leite, ovo  Vegetariano Tachinho de soja e alecrim Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite, glúten  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa Agrião Alergénios: Não contém  Carne Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite  Peixe
Peixe  Vegetariano Broa recheada com cogumelos Alergénios: Glúten, sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite, glúten  Quinta-feira   28.07.2022  Sopa Alho francês Alergénios: Não contém  Carne  Peixe Ensopado de Iulas com puré de batata Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, leite, ovo  Vegetariano Tachinho de soja e alecrim Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite, glúten  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa Agrião Alergénios: Não contém  Carne Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite  Peixe
Peixe  Vegetariano Broa recheada com cogumelos Alergénios: Glúten, sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite, glúten  Quinta-feira   28.07.2022  Sopa Alho francês Alergénios: Não contém  Carne  Peixe Ensopado de Iulas com puré de batata Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, leite, ovo  Vegetariano Tachinho de soja e alecrim Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite, glúten  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa Agrião Alergénios: Não contém  Carne Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite  Peixe
Vegetariano  Broa recheada com cogumelos  Alergénios: Glúten, sulfitos  Fruta   Doce   Iogurte  Alergénios: Leite, glúten  Quinta-feira   28.07.2022  Sopa Alho francês  Alergénios: Não contém  Carne  Peixe Ensopado de Iulas com puré de batata  Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, leite, ovo  Vegetariano Tachinho de soja e alecrim  Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   Iogurte  Alergénios: Leite, glúten  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa Agrião  Alergénios: Não contém  Carne Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco  Alergénios: Sulfitos, leite  Peixe
Alergénios: Glúten, sulfitos  Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite, glúten  Quinta-feira   28.07.2022  Sopa Alho francês Alergénios: Não contém  Carne  Peixe Ensopado de Iulas com puré de batata Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, leite, ovo  Vegetariano Tachinho de soja e alecrim Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite, glúten  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa Agrião Alergénios: Não contém  Carne Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite  Peixe
Alergénios: Glúten, sulfitos  Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite, glúten  Quinta-feira   28.07.2022  Sopa Alho francês Alergénios: Não contém  Carne  Peixe Ensopado de Iulas com puré de batata Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, leite, ovo  Vegetariano Tachinho de soja e alecrim Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite, glúten  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa Agrião Alergénios: Não contém  Carne Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite  Peixe
Alergénios: Glúten, sulfitos  Fruta   Doce   logurte
Sobremesa  Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Quinta-feira   28.07.2022  Sopa Alho francês Alergénios: Não contém  Carne  Peixe Ensopado de Iulas com puré de batata Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, leite, ovo  Vegetariano Tachinho de soja e alecrim Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa Agrião Alergénios: Não contém  Carne Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite  Peixe
Alergénios: Leite, glúten  Quinta-feira   28.07.2022  Sopa Alho francês Alergénios: Não contém  Carne  Peixe Ensopado de Iulas com puré de batata Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, leite, ovo  Vegetariano Tachinho de soja e alecrim Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite, glúten  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa Agrião Alergénios: Não contém  Carne Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite  Peixe
Quinta-feira   28.07.2022  Sopa Alho francês Alergénios: Não contém  Carne  Peixe Ensopado de Iulas com puré de batata Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, leite, ovo  Vegetariano Tachinho de soja e alecrim Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite, glúten  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa Agrião Alergénios: Não contém  Carne Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite
Sopa Alho francês Alergénios: Não contém  Carne  Peixe Ensopado de Iulas com puré de batata Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, leite, ovo  Vegetariano Tachinho de soja e alecrim Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite, glúten  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa Agrião Alergénios: Não contém  Carne Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite  Peixe
Sopa Alho francês Alergénios: Não contém  Carne  Peixe Ensopado de Iulas com puré de batata Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, leite, ovo  Vegetariano Tachinho de soja e alecrim Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite, glúten  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa Agrião Alergénios: Não contém  Carne Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite  Peixe
Peixe Ensopado de Iulas com puré de batata Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, leite, ovo  Vegetariano Tachinho de soja e alecrim Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite, glúten  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa Agrião Alergénios: Não contém  Carne Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite
Peixe  Ensopado de lulas com puré de batata Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, leite, ovo  Vegetariano Tachinho de soja e alecrim Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa Agrião Alergénios: Não contém  Carne Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite  Peixe
Peixe  Ensopado de lulas com puré de batata Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, leite, ovo  Vegetariano  Tachinho de soja e alecrim Alergénios: Sulfitos  Sobremesa  Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa  Agrião Alergénios: Não contém  Carne  Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite  Peixe
Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, leite, ovo  Vegetariano Tachinho de soja e alecrim Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa Agrião Alergénios: Não contém  Carne Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite  Peixe
Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, leite, ovo  Vegetariano Tachinho de soja e alecrim Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa Agrião Alergénios: Não contém  Carne Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite  Peixe
Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, leite, ovo  Vegetariano Tachinho de soja e alecrim Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa Agrião Alergénios: Não contém  Carne Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite  Peixe
Alergénios: Moluscos, sulfitos, glúten, leite, ovo  Vegetariano Tachinho de soja e alecrim Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa Agrião Alergénios: Não contém  Carne Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite  Peixe
Vegetariano Tachinho de soja e alecrim Alergénios: Sulfitos  Sobremesa Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa Agrião Alergénios: Não contém  Carne Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite  Peixe
Alergénios: Sulfitos  Sobremesa  Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten  Sexta-feira   29.07.2022  Sopa Agrião Alergénios: Não contém  Carne Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite  Peixe
Alergénios: Sulfitos  Sobremesa  Fruta   Doce   logurte
Sobremesa Fruta   Doce   logurte
Sexta-feira   29.07.2022  Sopa Agrião Alergénios: Não contém  Carne Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite  Peixe
Sexta-feira   29.07.2022  Sopa Agrião Alergénios: Não contém  Carne Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite  Peixe
Sopa Agrião Alergénios: Não contém  Carne Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite  Peixe
Alergénios: Não contém  Carne Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite  Peixe
Alergénios: Não contém  Carne Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite  Peixe
Carne Escalopes de vitela com cogumelos e arroz branco Alergénios: Sulfitos, leite Peixe
Alergénios: Sulfitos, leite  Peixe
Peixe
·
Vegetariano Ratatouille
- ·····
Alergénios: Sulfitos
Sobremesa
Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten

## **JANTAR**

	Segunda-feira   25.07.2022
	Terça-feira   26.07.2022
Sopa	Feijão com hortaliça
Carne	Alergénios: Não contém  Coxas de frango no forno com batata assada
Carne	Alergénios: Sulfitos,
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte
	Alergénios: Leite, glúten
	Quarta-feira  27.07.2022
Sopa	Peixe
	Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos
Carne	Pá de porco estufada com arroz de cenoura
	Alergénios: Sulfitos, leite
Sobremesa	Funda   Daga   Isaninta
Jobi eniesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite, glúten
	Quinta-feira   28.07.2022
	Quinta lena   20.07.2022
	Sexta-feira   29.07.2022



# Encerrada para férias



2 Semana de 29 de agosto a 2 de setembro de 2022

ALMOÇO		JANTAR		
	Segunda-feira I 29.08.2022	Segunda-feira   29.08.2022		
	Terça-feira   30.08.2022	Terça-feira   30.08.2022		
	Outside faire 124 00 2022	0 mate faire 1 24 00 2022		
Sopa	Quarta-feira  31.08.2022  Curgete e feijão-verde	Quarta-feira   31.08.2022		
<b>Ј</b> ора	Alergénios: Não contém			
Carne	Perna de frango estufada com esparguete e ervilhas			
Doiyo	Alergénios: Glúten pode conter vestígios de leite, sulfitos			
Peixe				
Vegetariano	Ervilhas guisadas com salsicha de soja			
	Alergénios: Aipo, soja, sulfitos			
Sobremesa	Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite			
	Quinta-feira   01.09.2022	Quinta-feira   01.09.2022		
Sopa	Espinafres	Quinta-Terra   01.03.2022		
•	Alergénios: Não contém			
Carne				
Peixe				
CIAC	Medalhões de pescada de cebolada com puré Alergénios: Peixe, sulfitos, leite			
Vogotariano	Soja de caril com arroz			
Vegetariano	Alergénios: Peixe, leite, glúten			
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte			
	Alergénios: Leite			
	Sexta-feira   02.09.2022	Sexta-feira   02.09.2022		
Sopa	Feijão branco com repolho Alergénios: Não contém			
Carne	Esparguete à bolonhesa			
	Alergénios: Sulfitos, leite, glúten			
Peixe				
Vegetariano	Cuscuz marroquino			

Alergénios: Glúten, sulfitos pode conter vestígios de peixe,

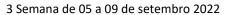
leite ou marisco

Alergénios: Leite

Fruta | Doce | logurte

Sobremesa







# ALMOÇO

#### **JANTAR**

	ALIVIOÇO	JANTAK
	Segunda-feira   05.09.2022	Segunda-feira   05.09.2022
Sopa	<b>Hortaliça</b> Alergénios: Não contém	
Carne	Vitela fatiada com arroz de cenoura Alergénios: Leite, sulfitos	
Peixe	Pescada à Zé do pipo Alergénios: Peixe, ovo, leite, glúten	
Vegetariano	Ratatouille	
Sobremesa	Alergénios: Sulfitos  Fruta   Doce   logurte  Alergénios: Leite	
	Terça-feira   06.09.2022	Terça-feira   06.09.2022
Sopa	Agrião com cenoura Alergénios: Não contém	
Carne	Bife á cervejaria com arroz Alergénios: Leite, sulfitos	
Peixe	Lasanha de peixe e frutos do mar Alergénios: Peixe, ovo, leite, glúten, sulfitos, crustáceos	
Vegetariano	Cozido vegetariano á portuguesa Alergénios: Sulfitos, glúten	
Sobremesa	Fruta   Doce   Iogurte Alergénios: Leite	
	Quarta-feira   07.09.2022	Quarta-feira   07.09.2022
Sopa	Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos	
Carne	Espetada de peru grelhada com arroz de ervilhas Alergénios: Não contém	
Peixe	Solha frita com salada de feijão-frade ou açorda	
	Alergénios: Peixe, sulfitos, leite, glúten, ovo	
Vegetariano	Beringela recheada Alergénios: Sulfitos, leite	
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite	
	Quinta-feira   08.09.2022	Quinta-feira   08.09.2022
Sopa	Grão com couve	
Carne	Alergénios: Não contém  Coxas de frango à Mexicana (assadas no forno	
	com orégãos e esparguete primavera)  Alergénios: Glúten	
Peixe	Abrótea á Gomes de Sá Alergénios: Peixe, sulfitos, ovo	
Vegetariano	Tofu em capa de broa Alergénios: Soja, sulfitos, glúten	
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite	
	Sexta-feira   09.09.2022	Sexta-feira   09.09.2022
Sopa	Feijão-verde	
-	Alergénios: Não contém	
Carne	Almôndegas de tomatada com massa	
	<b>esparguete</b> Alergénios: Sulfitos, glúten	
Peixe	Pescada cozida com batata, ovo e feijão-verde Alergénios: Peixe, ovo	
Vegetariano	<b>Tachinho de soja</b> Alergénios: Soja, sulfitos	
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite	



4 Semana de 12 a 16 de setembro de 2022

## **JANTAR**

			4 Semana de 12 a 16 de setembro de 2022
	ALMOÇO		JANTAR
	Segunda-feira   12.09.2022		Segunda-feira   12.09.2022
Sopa	Feijão catarino com lombardo Alergénios: Não contém	Sopa	Feijão catarino com lombardo Alergénios: Não contém
Carne	Carne de porco à portuguesa Alergénios: Sulfitos	Carne	Lasanha de carne de vaca Alergénios: Sulfitos, leite, glúten, vestígios de aipo e soja
eixe	Arroz de peixe com delícias do mar Alergénios: Sulfitos, moluscos, peixe, crustáceos	Peixe	
egetariano/	Grão colorido Alergénios: Sulfitos	Vegetariano	Salteado de legumes com abacaxi Alergénios: Não contém
obremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite	Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite
	Terça-feira   13.09.2022		Terça-feira   13.09.2022
ора	Curgete com feijão-verde	Sopa	Curgete com feijão-verde
•	Alergénios: Não contém		Alergénios: Não contém
Carne	Carne de vaca à primavera (arroz, ervilhas, cenoura)  Alergénios: Sulfitos	Carne	
eixe	Salmão à marinheiro com batata e brócolos Alergénios: Peixe, sulfitos, moluscos e crustáceos	Peixe	Meia desfeita de bacalhau Alergénios: Peixe, sulfitos, ovo
egetariano/	Feijão branco com salsicha de soja Alergénios: Soja, aipo, sulfitos	Vegetariano	Curgete recheada Alergénios: Sulfitos, leite
obremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite	Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite
	Quarta-feira   14.09.2022		Quarta-feira   14.09.2022
ора	Nabiça Alergénios: Não contém	Sopa	Nabiça Alergénios: Não contém
arne	Frango assado com batata no forno Alergénio: Sulfitos, leite	Carne	Espetadas de porco, grelhadas com esparguete Alergénios: Glúten
eixe	Peixe-espada frito com arroz de tomate ou açorda Alergénios: Peixe, glúten, sulfitos, ovo	Peixe	<u> </u>
/egetariano	Estufado de soja com brócolos Alergénios: Soja, sulfitos	Vegetariano	<b>Tofu à Braga</b> Alergénios: Glúten, soja
obremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite	Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite
	Quinta-feira   <b>15.09.2022</b>		Quinta-feira   15.09.2022
ора	Espinafres Alergénios: Não contém	Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém
arne	Estufado de entrecosto com arroz de feijão Alergénios: Sulfitos leite,	Carne	_
eixe	Filetes gratinados com broa, batatinhas assadas e couve salteada Alergénios: Peixe, leite, glúten	Peixe	Solha gratinada com arroz de ervilhas Alergénios: peixe, leite, glúten
egetariano (	Jardineira de tofu Alergénios: Sulfitos, soja	Vegetariano	Feijoada de alho francês Alergénios: Sulfitos
obremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: leite	Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: leite
	Sexta-feira   16.09.2022		Sexta-feira   16.09.2022
ора	Caldo verde Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja, leite, aipo	Sopa	Caldo verde Alergénios: sulfitos, vestígios de soja, leite, aipo
arne	<b>Esparguete à bolonhesa</b> Alergénios: Vestígios de soja, aipo, sulfitos, glúten, leite	Carne	Frango com feijão branco, couve-lombarda e batata Alergénios: Leite, sulfitos
eixe <sup>°</sup>	Lulas de tomatada com puré de batata Alergénios: Moluscos, glúten, sulfitos	Peixe	
/egetariano	Seitan à Brás Alergénios: Soja, sulfitos, glúten	Vegetariano	Batata-doce recheada Alergénios: Soja, glúten
Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite	Sobremesa	Fruta   Doce   logurte Alergénios: Leite