



Safia • *Diplodus vulgaris*

O sargo-safia ou safia é uma das espécies mais comuns das costas rochosas da Península Ibérica. Os adultos vivem junto às rochas e têm uma alimentação omnívora. Os juvenis refugiam-se dos predadores em águas pouco profundas, nas zonas das marés, lagoas, estuários e por vezes em pradarias de erva-marinha. Esta espécie é hermafrodita, em que os machos podem converter-se em fêmeas.



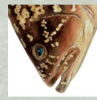
Sargo • *Diplodus sargus*

O sargo-legítimo é uma espécie tipicamente costeira que se encontra associada a zonas rochosas e a pradarias de erva-marinha, não se aventurando a mais de 50 m de profundidade. Tal como outros sargos, é um peixe muito ativo que frequenta a zona de rebentação, principalmente durante a madrugada. É uma espécie hermafrodita, em que alguns machos se convertem em fêmeas.



Peixe-lua • *Mola mola*

O peixe-lua é o maior e mais pesado de todos os peixes ósseos. É também o peixe que produz maior quantidade de ovos: cerca de 300 milhões (numa fêmea de 1,5 m). O modo como nada, com movimentos sincronizados das barbatanas dorsal e anal é bastante diferente dos outros peixes e apresenta um comportamento bastante peculiar: deita-se de lado, à superfície, para apanhar banhos de sol. Devido à sua natureza delicada e aos movimentos lentos, estes peixes são facilmente capturados por redes à deriva e por outros métodos de pesca. Como consequência as populações poderão estar em declínio.



Mero • *Epinephelus marginatus*

Os meros são peixes de grande porte, solitários e sedentários que, normalmente, se aproximam e se sentem confortáveis ao pé de mergulhadores. Vive em zonas rochosas, como grutas, reentrâncias ou destroços, desde os 8 até aos 300 m de profundidade. É uma espécie hermafrodita em que as fêmeas podem transformar-se em machos, quando têm entre 9 e 16 anos.



Peixe-porco • *Balistes capriscus*

O peixe-porco é uma espécie bentopelágica que pode formar grandes cardumes, sendo frequentemente encontrada até aos 60 m de profundidade. Inconfundível, possui uma boca pequena e uns dentes incisivos característicos. O 1º raio da barbatana dorsal é muito forte podendo ficar “bloqueado” por ação do 2º raio. As suas barbatanas pévicas estão reduzidas a um espinho. A fêmea desova numa cavidade escavada por si e os ovos são guardados pelo macho.



Ruivo • *Chelidonichthys lucerna*

O ruivo vive habitualmente em fundos arenosos junto à costa, até aos 300 m de profundidade. É um peixe predador. As suas barbatanas peitorais apresentam um desenvolvimento muito curioso: os três raios inferiores, livres e móveis, ajudam-no a deslocar-se lentamente sobre o fundo enquanto procura as suas presas na areia; os restantes raios são longos e estão unidos. Quando abre completamente as barbatanas peitorais, o ruivo aparenta ter um para de asas redondas que lhes permite “planar” rente ao fundo.

PEIXES 5



BERLENGAS
RESERVA DA BIOSFERA



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization

Man and
the Biosphere
Programme

PARCEROS



POLITÉCNICO DE LEIRIA
**ESCOLA SUPERIOR
DE TURISMO E TECNOLOGIA DO MAR**



MARE
IPL/Leiria



peniche
CENTRO DE PESCA E TURISMO DO MAR



ICNF
Instituto da Conservação
da Natureza e das Florestas

COFINANCIAMENTO:





Safia · *Diplodus vulgaris*

- alimentação · algas, crustáceos, moluscos, ouriços e poliquetas
- reprodução · Outubro-Novembro
- maturidade sexual · 2 anos, cerca de 18 cm
- comprimento máximo · 45 cm
- longevidade · 11 anos



Sargo · *Diplodus sargus*

- alimentação · algas (somente os juvenis), crustáceos, moluscos, ouriços e poliquetas
- reprodução · Setembro-Abril
- maturidade sexual · 2 anos
- comprimento máximo · 45 cm
- longevidade · 12 anos



Mero · *Epinephelus marginatus*

- alimentação · carnívora (peixes, crustáceos e moluscos cefalópodes)
- reprodução · Julho-Setembro
- maturidade sexual · 5 anos (fêmeas); 12 anos (machos)
- comprimento máximo · 150 cm
- peso máximo · 60 kg
- longevidade · 50 anos



Peixe-lua · *Mola mola*

- alimentação · maioritariamente zooplâncton, incluindo medusas, e também peixes, moluscos e crustáceos
- reprodução · Agosto-Outubro
- maturidade sexual · 5-7 anos
- comprimento máximo · 300 cm
- peso máximo · 2000 kg
- longevidade · 23 anos

Peixe-porco · *Balistes capriscus*

- alimentação · invertebrados bentônicos como moluscos e crustáceos
- reprodução · Setembro-Outubro
- maturidade sexual · 1 ano
- comprimento máximo · 40 cm
- peso máximo · 6,15 kg
- longevidade · 13 anos



Ruivo · *Chelidonichthys lucerna*

- alimentação · peixes, crustáceos e moluscos
- reprodução · Maio-Julho
- maturidade sexual · 2 anos
- comprimento máximo · 75 cm
- longevidade · 14 anos

